

МБУ детский сад № 125 «РОСТОЧЕК»

« Я РАСТУ ЗДОРОВЫМ »

**Выполнили: семья воспитанника Агеева Матвея,
педагог Васильева Надежда Владимировна**



**«Дети – цветы жизни»
ЧТОБЫ ЭТИ ЦВЕТЫ РОСЛИ
ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ, НАМ
НЕОБХОДИМО СОЗДАТЬ
И ПОДДЕРЖИВАТЬ
БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ.**



Расту здоровым!

Тот, кто с солнышком встает,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, -
Тот спортивный человек,
И вполне веселый,
Постарайся быть таким
В детском саду и дома.



Растём здоровыми.



*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



*Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.*



*Витамины - ценные вещества,
Без них мы никуда.
Чтоб здоровым, сильным быть,
Нужно с витаминами дружить.*



Утро начинается с зарядки



**Щетку берем и пасту –
Чистим зубки не напрасно,
Все здоровы будут зубки
У сынишки, у Матвейки.**



**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты –
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



Больше двигайтесь!
« В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»



Спорт – здоровый образ жизни!



**Свежим воздухом дышите
На прогулку выходите,
Он вам сил придаст, друзья
И продлит вам жизнь на долгие года!**



**Мы во сне всегда
растем
Отдыхаем мы при том.
Набираемся здоровья,
Дружно, весело живем!**



**Мы открыли вам секреты
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы
И легко вам будет жить!
Физкультурой, спортом занимайтесь
И здоровья, сил вы набирайтесь.
А теперь мы скажем всем вам:
До свиданья!
Выполняйте непременно наши пожеланья.**



**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И
ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!!!**

