

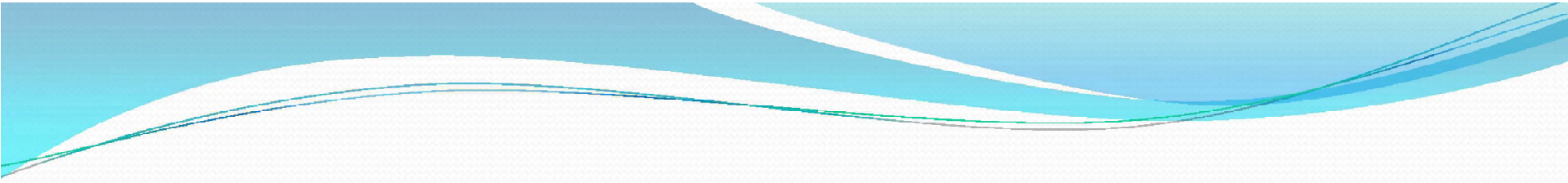
МБДОУ КВ «Детский сад №8 «Радуга»
г.Дзержинский

Технология речедвигательного тренинга

Учитель-логопед:
Баринова С.В.

Средняя логопедическая группа





Речедвигательный тренинг -

- Это система физиологически обусловленных двигательных упражнений, связанных с произношением, в выполнении которых участвуют общая и мелкая моторика.

Технология речедвигательного тренинга направлена на развитие:

- *Неречевых процессов* – слухового и зрительного восприятия, внимания, аудиальной, визуальной моторной памяти, пространственного мышления. Знакомит детей с телом, снижает психоэмоциональное и телесное напряжение.
- *Развитие речи и моторных особенностей* – совершенствование выразительности речи, формирование фонематического слуха, развитие правильного дыхания, зрительно-моторной координации движений, активизации психомоторики.

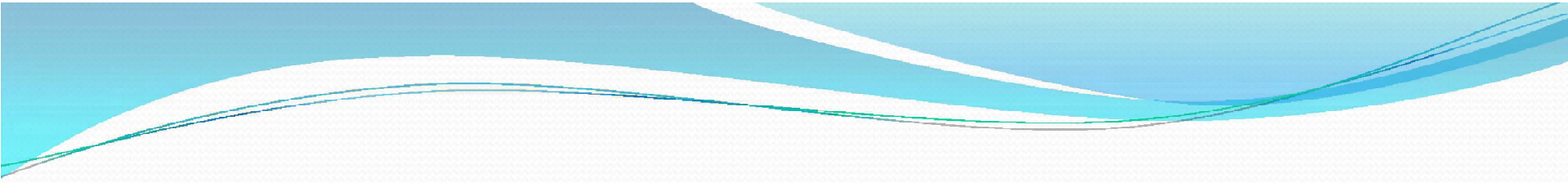
Средствами речедвигательного тренинга являются:

- ✓ Двигательные упражнения
- ✓ Дыхательная гимнастика
- ✓ Массаж и самомассаж кистей рук и пальчиков
- ✓ Продуктивные виды деятельности (лепка и рисование)
- ✓ Телесно-ориентированные техники
- ✓ Психогимнастические упражнения
- ✓ Элементы «Беби-йоги»
- ✓ Ауторелаксация



К методическим приёмам речедвигательного тренинга относятся

- ✓ Показ упражнений
- ✓ Сопряжённое, сопряжённо-отражённое и совместное выполнение движений
- ✓ Словесная инструкция
- ✓ Пояснение с конкретным показом речедвигательного движения
- ✓ Самостоятельная продуктивная деятельность детей



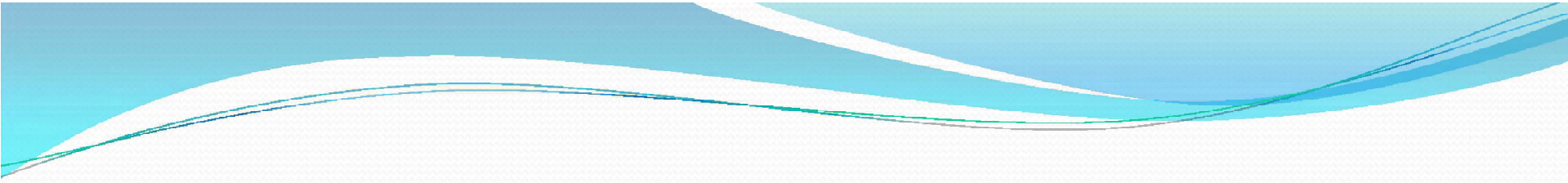
Диагностика

- Состояние мимической мускулатуры
- Состояние общей и мелкой моторики
- Нервно-психическое развитие



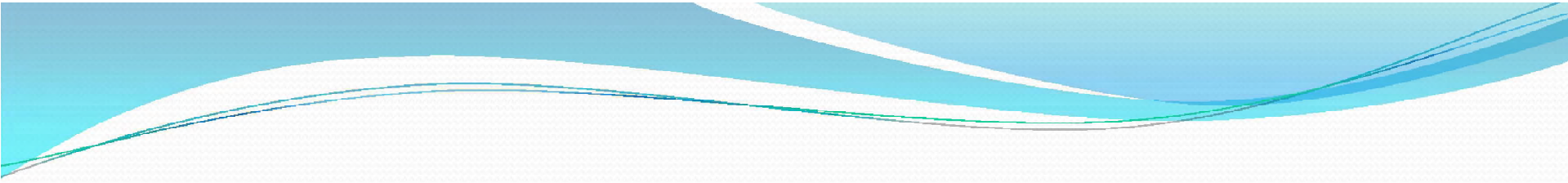
Рекомендации к проведению занятий:

- Проводятся раз в неделю
- Продолжительность 20-25 минут
- В группе не должно быть больше восьми человек
- Общая численность не более восьми человек



Этапы занятия

- Разминка
- Основная часть
- Заключительная часть

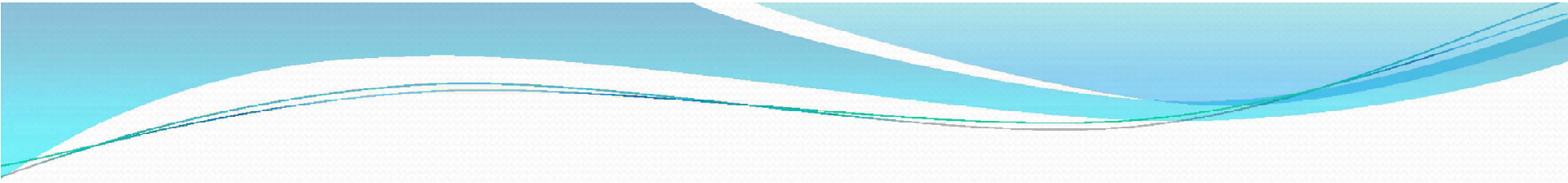


Разминка

- Продолжительность 5-7 минут
- Цель – создать общий эмоциональный тонус.

Дыхательная гимнастика.





Основная часть

- Продолжительность 15 минут
- Цель - развитие психомоторных процессов

Пальчиковая гимнастика

Ёжик



Поочерёдное выполнение движений левой, правой рукой



Речедвигательная гимнастика

Слоники



Лягушата

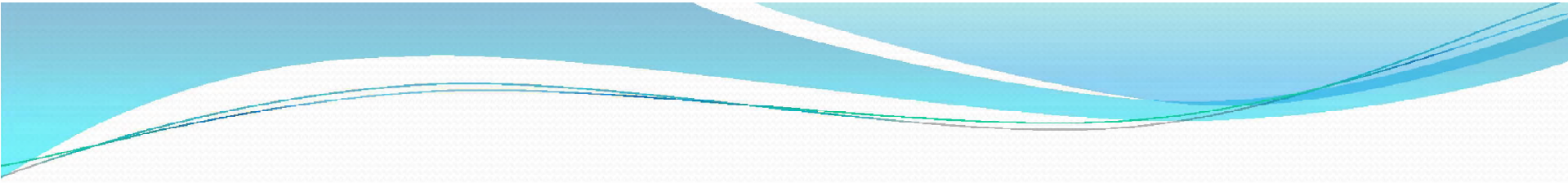


Черепашки



Массаж и самомассаж кистей рук и пальчиков





Заключительная часть занятия

- Продолжительность 5 минут
- Цель – снижение скелетно-мышечного и психоэмоционального напряжения

Упражнения на снижение скелетно-мышечного напряжения



Литература

