

Аксессуары...

Часы — неотъемлемая часть дресс-кода руководителя и любого делового человека.

Ремень необходимо подбирать того же цвета, что и обувь.

У каждого руководителя при себе должны быть **ручка и карандаш**. Кроме того, необходимо обзавестись **портфелем или дипломатом**, в которых вы будете носить свои бумаги.

Бумажник или портмоне должен сочетаться с другими кожаными деталями.

Нельзя:

- Галстук ниже или выше пряжки ремня
- Старомодный узел галстука
- Перстни и печати

Можно:

- Галстук до уровня пряжки ремня
- Современный узел галстука
- Обручальное кольцо, часы

Памятку подготовила:

Тупикова Ольга Михайловна -
старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад №119
«Оленёнок»
89023050804

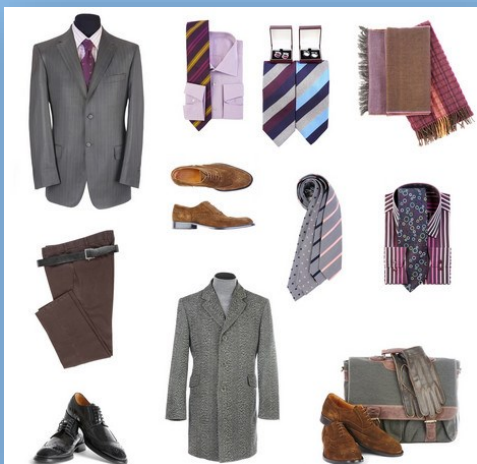
Не стоит думать, что имидж нужен только политикам и звездам шоу-бизнеса.

Имидж должен быть у каждого человека, особенно у руководителя.

Имидж делового мужчины.

Деловой стиль в одежде.





Несомненно костюм...

Самая распространённая и наиболее признанная одежда настоящих мужчин - это, несомненно, **костюм**. Тёмно-синий или тёмно-серый костюм в тонкую полоску - наиболее распространённый тип костюма для каждого случая.

Лучше всего в качестве «базовой модели» приобрести себе костюм на каждый день, т.е. костюм из материала неброского цвета в мелкую клетку или полоску, и другой костюм, более строгий, из материала темно-серого, тёмно-синего или чёрного цвета, в котором подобает присутствовать на мероприятиях праздничных или торжественных.

Длина полы пиджака в современном костюме - до первой фаланги большого пальца опущенной вниз руки.

Длина рукава пиджака - до запястья, нижняя пуговица на пиджаке не должна застегиваться.

Велика роль...

Особо хочется обратить внимание на то, что в ансамбле мужской одежды велика роль **сорочек**. Для того чтобы смотреться эффектно и свежо, необходимо иметь не менее дюжины различных сорочек. Сорочка всегда должна быть светлее самой тёмной нити в костюме. Пёстрые и клетчатые обычно носят без галстука. Если же с галстуком, то лучше - гладким. Цвет сорочки, естественно, должен гармонировать с цветом костюма. Воротник - классический, традиционный. Рукаву сорочки полагается на 1-1,5 см «выглядывать» из-под рукава пиджака. В костюме делового мужчины особая роль отводится **галстуку**. Классические деловые галстуки не предполагают оригинальности: этого от них не требуется. Рисунки в них просты и незамысловаты. К строгому деловому костюму подходят галстуки из натурального и искусственного шёлка. Будет правильно взять к пёстрому костюму однотонный галстук, если они гармонируют по тону.

Важным элементом одежды является **носовой платок**. Он должен быть, как и сорочка, светлых тонов. Должен быть и второй носовой платок, безупречно чистый, хранится как резервный, «на всякий случай».

Что касается **обуви**, то надо знать, что для строгих костюмов рекомендуется надевать туфли или ботинки тёмно-коричневого или чёрного цвета. Светло-коричневые или коричневые туфли совершенно не подходят к черному костюму, чёрные же туфли подходят к коричневому костюму. В летнее время к нетёмному костюму можно надевать цветную обувь. Нельзя надевать сандалеты или сандалии.

Итак, как же должен выглядеть деловой мужчина:

- носить темно-синий, темно-серый костюм;
- рубашка только с длинными рукавами, манжеты должны быть видны из рукавов пиджака на 1,5-2 см, плотно прилегать к руке;
- носовой платок непременно белый, из хлопчатобумажной ткани
- длина галстука должна быть такой, чтобы в завязанном виде он доставал пряжку ремня;
- для строгих костюмов подходит обувь темно-коричневого и черного цветов, черные ботинки хороши к коричневому костюму;
- цвет носков должен быть темнее, чем костюм, темно-синий, темно-серый, темно-зеленый и черный цвета подходят к любому строгому костюму.

