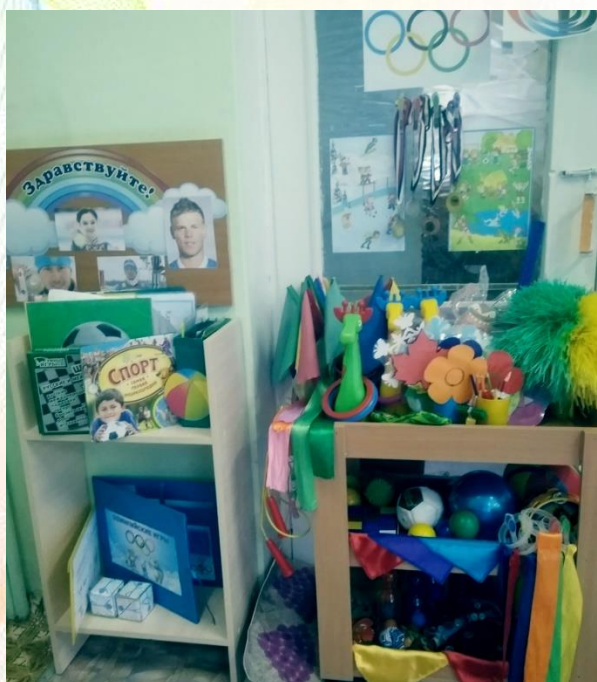


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4»
города Воткинска Удмуртской Республики**

**Паспорт спортивного центра
«Джуниор»
Подготовительной группы «Капельки»**



**воспитатели: Мартюшева К.А.
Осотова А.В.**

2019 г.

Цель спортивного центра: обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

Задачи спортивного центра по ФГОС:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) ;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.) .

Задачи спортивного центра в подготовительной группе:

- Расширяются образовательные задачи по спортивной тематике.
- Знакомство с сутью Олимпийских игр, их историей.
- Изучение последних достижений российских спортсменов.
- Формирование интереса к просмотру спортивных соревнований.
- Включение специальной терминологии в активный словарь детей («подача», «мяч в ауте», «гол», «голкипер» и т.д.).

Требования к использованию пособий и оборудования:

1. Развивать двигательную сферу детей дошкольного возраста через выбор определенных способов их действий, требующих физических усилий и затрат энергии, соотнесения их с габаритами и массой, устойчивостью и другими свойствами используемых предметов.
2. Создавать вариативные и усложненные условия для выполнения различных физических упражнений.

Задача педагога:

1. Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.
2. Обогащать детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений.
3. Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений).
4. Поощрять двигательное творчество детей.
5. Формировать основы здорового образа жизни в семье и в ДОУ.



Оборудование центра в соответствии с требованиями ФГОС

Картотеки	Названия	Фото
Спортивный инвентарь	Султанчики Мячи малые Мячи массажные Мячи большие Гимнастические палки Кегли Ленточки Флажки Кольцеброс Обручи гимнастические Хоккейная клюшка Бубен Скакалки	   
Атрибуты к подвижным играм	Маски Ленты Флажки «Времена года» Платочки	 
Нестандартное оборудование	Моталочки Мешочки с песком Следочки Массажные коврики Массажные варежки	

Дидактические игры	Шашки Кубики «Замри» Лото «Олимпийские игры»	
Занимательный и наглядный материал	Карточки с упражнениями Картотека «зарядка для пальчиков», «Русские народные игры», «считалочки», «весёлые физкультминутки», «динамические паузы», «логоритмические упражнения».	
Энциклопедическая и художественная литература	Энциклопедия «Спорт» Лэпбук «Спорт» Лэпбук «Олимпийские игры»	



Взаимодействие с родителями

Наименование материала	фото
Папка-передвижка «Организация двигательной активности ребенка», «Движение- это жизнь дошкольника», «Здоровый образ жизни ваших детей» Доска «почета» беседа «Капельки» в соц.сети, группа «капельки» в соц.сети.	

Литература:

- 1.Примерная основная образовательная программа: «Детство», Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др.
2. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная группа. Конспекты занятий. Пензулаева Л.И. – М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ. 2016
- 3.Микляева, Н.В. Физическое развитие дошкольников. Ч.1. Охрана и укрепление здоровья. Соответствует ФГОС ДО / Н.В. Микляева. - М.: Творческий центр Сфера, 2015. - 144 с.
4. Микляева, Н.В. Физическое развитие дошкольников.Ч.2. Формирование двигательного опыта и физических качеств.Соответствует ФГОС ДО / Н.В. Микляева. - М.: ТЦ Сфера, 2015. - 176 с.
5. Микляева, Н.В. Физическое развитие дошкольников.Ч. 2. Формирование двигательного опыта и физических качеств. Соответствует ФГОС ДО / Н.В. Микляева. - М.: Творческий центр Сфера, 2015. - 176 с.
6. Подольская, Е.И. Физическое развитие детей 2-7 лет: сюжетно-ролевые занятия. / Е.И. Подольская. - М.: Советский спорт, 2013. - 246 с.
7. Прищепа, С.С. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Обзор программ дошкольного образования / С.С. Прищепа. - М.: ТЦ Сфера, 2009. - 128 с.

