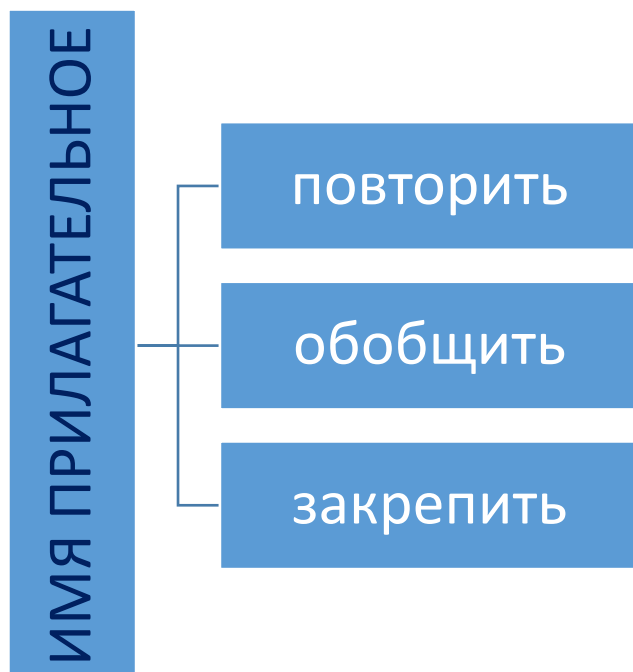


Муниципальное образование "Нижнеудинский район"

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»

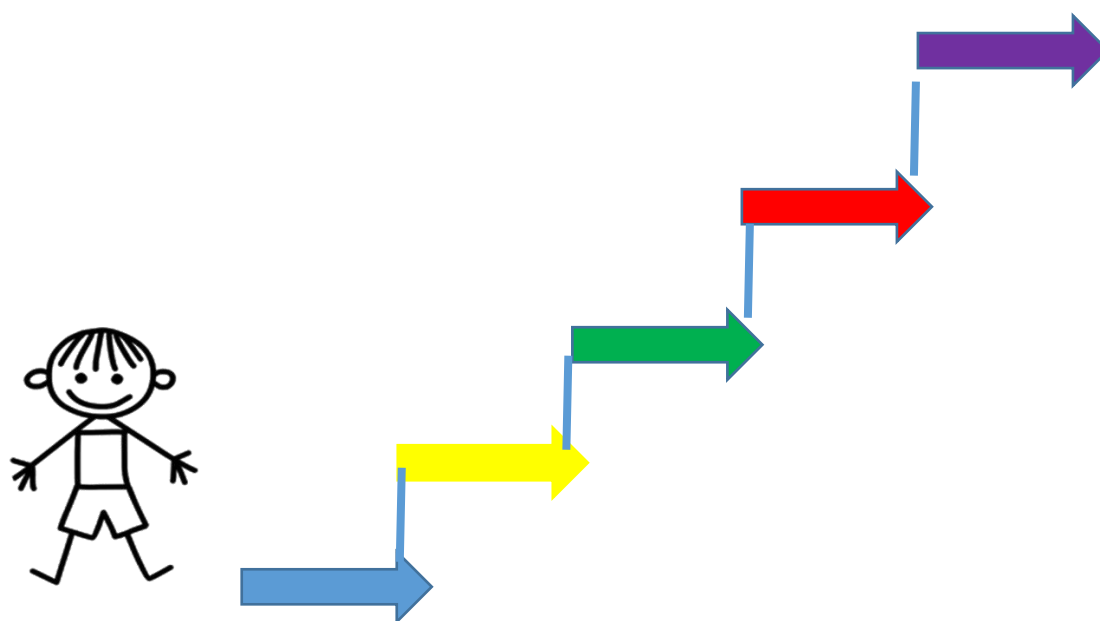
665104, Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Петина, 124 Автор разработки: Смирнова Ольга Олеговна

## Приложение 1



## Приложение 2

### лесенка Успеха



665104, Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Петина, 124 Автор разработки: Смирнова Ольга Олеговна



|                   | И.п | Р.п. | Д.п. | В.п. | Т.п. | П.п. |
|-------------------|-----|------|------|------|------|------|
| зеленая трава     | •   |      |      |      |      |      |
| о белой берёзе    |     |      |      |      |      | •    |
| у яркого цветочка |     | •    |      |      |      |      |
| пушистым снегом   |     |      |      |      | •    |      |
| солнечному дню    |     |      | •    |      |      |      |
| сочную траву      |     |      |      | •    |      |      |

Муниципальное образование "Нижнеудинский район"

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»

665104, Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Петина, 124 Автор разработки: Смирнова Ольга Олеговна

## Приложение 5

### Карточка №2

Определи род имен прилагательных.

1 – женский род; 2 – мужской род; 3 – средний род

Зеленая листва\_\_\_\_; серьезное испытание\_\_\_\_; высокий дуб\_\_\_\_; первая смена\_\_\_\_; яркое солнце\_\_\_\_; радостное утро\_\_\_\_; красивое озеро\_\_\_\_; умный котенок\_\_\_\_; заботливая дочь\_\_\_\_; черный кофе\_\_\_\_

Муниципальное образование "Нижнеудинский район"

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа-интернат № 26 г. Нижнеудинск»

665104, Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Петина, 124 Автор разработки: Смирнова Ольга Олеговна

## Используемые здоровьесберегающие технологии

**Гимнастика для глаз** - эти упражнения необходимы для расслабления мышц глаз, снятия зрительной усталости и профилактики возникновения близорукости, а также для предотвращения ее прогрессирования.

**Смена видов деятельности** - проводится с целью предупреждения быстрой утомляемости и повышения интереса учащихся.

**Релаксация** - проводится для снятия напряжения и подготовки детей к проверке знаний. (прослушивание музыки, рассматривание картины)

**Смена видов преподавания:** словесный, наглядный, аудиовизуальный, практическая работа, самостоятельная работа.

**Место и количество применения ИКТ** - презентация используется только для отдельных этапов урока.

Использование на уроке **сенсорного круга**. В качестве сенсорного круга может использоваться любой круглый предмет. Этот круг прикрепляется кронштейном к стене около классной доски на высоте 2,3м. По его окружности привязываются разноцветные ленты. Их длина различна и зависит от роста учащихся. Учитель приглашает учащегося к доске для выполнения задания. Школьник тянется, открывает прищепку и берёт задание. Сенсорный круг способствует правильной осанке и стимулирует развитие спинных мышц.

**Наличие мотивации деятельности учащихся на уроке.** Внешняя мотивация: оценка, похвала, поддержка, соревновательный момент. Стимуляция внутренней мотивации: стремление больше узнать, самооценка, взаимооценка.

**Цветотерапия** - на уроке используются воздушные шары и ленточки разных цветов.

### Желтый

- вселяет оптимистичность, активизирует интеллектуальную динамичность, содействует общению, однако при этом ребенок остается

сконцентрированным. Положительно влияет на беспокойных, нервных и возбужденных детей.

**Красный** - благоприятно воздействует на отрицательные психологические состояния: безразличие, подавленность, боязнь, неуверенность в себе. Используется перед значимыми событиями, если необходимо быть в тонусе, пробуждает интеллектуальные возможности ребенка.

**Синий** - успокаивает сознание и имеет бодрящий результат, тонизирует интеллектуальную динамичность при проведении контрольных работ по русскому языку.

**Зеленый** - ребенок начинает проявлять живой интерес к учебе и к постижению находящегося вокруг мира. Кроме того зеленый цвет наделяет детей уверенностью в себе.

**Фиолетовый** - возбуждает деятельность сердца и легких, повышает сопротивляемость организма к простудным болезням.

**Минутка здоровья** – используются кинезеологические упражнения, способствующие синхронизации работы полушарий; развитию мелкой моторики; развитию способностей, памяти, внимания, речи; развитие мышления.