

«НАМ СО СПОРТОМ ПО ПУТИ ГТО ЖДЕТ ВПЕРЕДИ»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
- Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

Ход Спартакиады:

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята!

Сегодня мы проводим Спартакиаду среди дошкольников «Нам со спортом по пути ГТО ждетпереди».

Что такое Спартакиада? Это честный бой!

В ней участвовать – это награда! Победить же может любой!

А чтоб победы нам добиться, нужно дружно всем потрудиться, правила все соблюдать И отлично их выполнять!

Ведущий: Девиз нашей Спартакиады:

«Один за всех и все за одного!».

Ведущий: Ребята, вы любите спортом заниматься?

Дети: Да.

Ведущий: Какие виды спорта вы знаете?

Дети: футбол, баскетбол, ходьба, метание, прыжки, бег.

Ведущий: Я предлагаю всем выполнить разминку, для этого необходимо разойтись по всему залу. Музыкально-ритмический разминка под музыку.

Ведущий:

- Молодцы! Ну, что ж, разогрелись, а теперь пора нам переходить к самому интересному - соревнованиям! Команды, готовы к испытаниям? Тогда занять свои места!

Команды расходятся по своим маршрутам (прыжки в длину с места, наклон вперед, отжимание, отбивание мяча).



Прыжки в длину с места

Соревнование: «Прыжки в длину с места» — дети выстраиваются в колонну, и прыгают в длину с места, результат воспитатель записывает в маршрутный лист.

Номинации: за лучший результат в прыжках в длину с места 1,2,3 место.

Отжимание (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу).



Соревнование: «Отжимание» — команда выстраиваются в шеренгу и по сигналу отжимаются. Кто больше тот и побеждает, воспитатель считает.

Номинации: за лучший результат 1,2,3 место.

Отбивание мяча



Соревнование: «Отбивание мяча на месте» — дети выстраиваются в шеренгу и по сигналу начинают отбивать мяч одной рукой. Кто лучше и дольше всех отбивает, тот и побеждает, воспитатель засекает время и результат записывают.

Номинации: за лучший результат в отбивании мяча 1, 2, 3 место.

Наклон вперед (гибкость)



Соревнование: «Наклон вперед» — команда выстраиваются в шеренгу на гимнастической скамье. По команде выполняют 3 наклона вниз, на третий счет ладошками прижимаются к линейке. Колени прямые, фиксация ладошек 3 секунды.

Номинации: за лучший результат 1, 2, 3 место.

Ведущий: А сейчас пока жюри подводит итоги, мы с вами перейдем в музыкальный зал и посмотрим мультфильмы про здоровый образ жизни.

Ведущий: Слово предоставляется жюри!

Жюри подводит итоги, награждает победителей./Звучат фанфары/

Ведущий: Ну как, ребята, вам понравилась Спартакиада? Все вы молодцы!

Поздравляем вас! Сегодня вы показали свою силу, ловкость и быстроту!

Благодарим наше жюри за работу!

На этом нашу Спартакиаду прошу считать закрытой.

Всем ребятам мой привет! И такое слово:

Спорт любите с детских лет, Будете здоровы!

Ну-ка дружно, детвора, скажем все Физкульт- Ура!!!



УСПЕШНЫЕ ИТОГИ В ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЕ

НАГРАДЫ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ, КОТОРЫМ ВСЕ МЫ РАДЫ

