

Массаж языка

Коррекция звукопроизносительной стороны речи начинается с нормализации тонуса мышц органов артикуляции. С этой целью проводится логопедический массаж.

Механическое воздействие изменяет состояние мышц, создаёт положительные кинестезии необходимые для нормализации произносительной стороны речи.

Массаж языка— это процедура, воздействующая на язык, с целью облегчения воспроизведения звуков для ребенка.

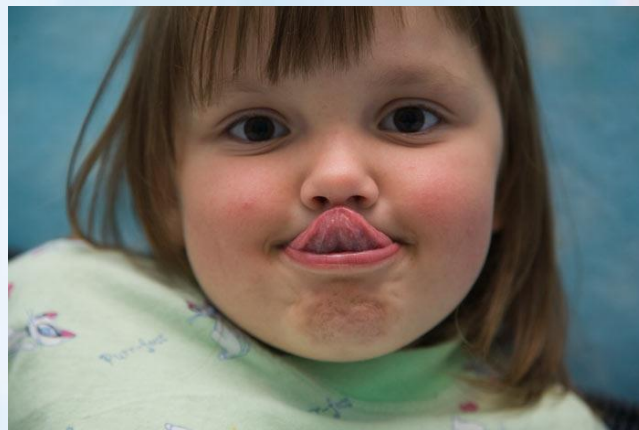


Но не все дети соглашаются на такой массаж, хоть его эффективность неоспорима.

Как альтернативу можно предложить ребенку домашний массаж языка зубной щеткой. Его преимущество в том, что ребенок не воспринимает его как насильственное вмешательство, а напротив, можно преподнести это полезное действие как веселую игру.

Многие родители сами чистят зубки своим малышам. В этом случае просто великолепно сопровождать этот процесс массажем языка зубной щеткой.

Стихотворное
сопровождение массажа
языка улучшит эту
процедуру. С такой или
подобной присказкой вы
сможете превратить массаж
в игру!



Воробей взъерошил перышки,

Жив, здоров и невредим! – круговые движения щеткой.

Ловит солнечные лучики – рисует лучики.

Каждым перышком своим! – рисует перышки зубной щеткой на языке.

Он проснулся в своем гнездышке – обозначьте щеткой края языка, можно слегка надавить в центр, чтобы края языка приподнять.

Поглядел то вверх, то вниз – помогите языку найти верхние и нижние зубки изнутри.

Поскорей умылся в лужице – постукивающие движения щеткой, словно брызги каплют.

И запрыгнул на карниз!

Если ребенку не нравится данная процедура, попробуйте предварительно макать щетку во что-то вкусное, что любит ваш малыш: варенье, мёд, сгущенное молоко.

Во время массажа не забывайте комментировать свои действия: погладим спинку язычка, словно котенка, пусть он станет мягким и послушным, а теперь его бока, а вот и кончик языка

Однако помните, что существуют противопоказания: это любые ранки, либо инфекции ротовой полости, герпес, трещинки, а также неприятные ощущения у ребенка во время массажа