

Разработка спортивного праздника:

весёлые старты "Девчонки и мальчишки, а также их родители"

Составила: Робустова Анна Сергеевна

Цель: Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха.

Задачи:

1. Развивать двигательные умения и навыки, интеллектуальные способности.
2. Способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости, чувства взаимопомощи и коллективизма.
3. Приобщение детей и их родителей к спорту.

Содержание игрового материала.

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. "Болото" | Эстафета, требующая ловкости и быстроты. |
| 2. Бег парами с препятствием | Эстафета с бегом и прыжками через линии и проползанием под воротиками. |
| 3. "Сбей кеглю" | Эстафета с мячами, требующая ловкости. |
| 4. "Бег в мешках" | Эстафета, с прыжками в мешках. |
| 5. "Рассыпал – собери" | Эстафета, с использованием различных мелких предметов, требующая быстроты. |
| 6. "Мозаика" | Эстафета, требующая воображения. |
| 7. "Силачи" | Эстафета с перетягиванием каната. |
| 8. Комбинированная эстафета | Эстафета с различными заданиями. |

Ход праздника

Участники: дети и их родители.

Оформление:

- Музыкальное – "Вместе весело шагать" муз. В. Шаинского.
- Наглядное – всевозможные шары и разноцветные флажки.

Все участники соревнований делятся на равные команды. У каждой команды своё название.

Ведущий приглашает участников в спортивный зал. Под звуки музыки команды входят в зал и строятся на стартовой линии.

Ведущий представляет команды, судейский корпус, состоящий из воспитателей и родителей, не принимающих участие в игре, и объявляет первый конкурс “Болото”. Объясняет, что родители выполняют задание, используя стулья, а дети деревянные кубики. (Эстафета “Болото”. Приложение №1).

Ведущий сообщает о втором конкурсе, который называется “Бег парами с препятствием”.

(Эстафета “Бег парами с препятствием”. Приложение №1). После завершения эстафеты подводятся итоги. Команда, первой закончившая эстафету, получает очко, которое фиксируют судьи в своих протоколах. После окончания эстафеты судьи отмечают победителя и объявляют счёт после двух конкурсов.

Третьим конкурсом “Сбей кеглю”. В этой эстафете у всех будет свое задание. Так мамам необходимо прокатить мяч рукой до отметки и от нее бросить мяч так, чтобы сбить кеглю. У пап то же задание, но мячом они выполняют баскетбольное ведение, а детям надо до отметки допрыгать, сидя на мяче. (Эстафета “Сбей кеглю”. Приложение №1). Победа присуждается той команде, которая окажется самой быстрой и точной, о чем и объявит жюри.

Ведущий объявляет следующий конкурс. Он довольно сложный и потребует ловкости от всех участников. Конкурс называется “Бег в мешках”. Дети просто прыгают в мешках по дистанции, а вот мамам и папам необходимо при этом преодолевать еще и барьеры. (Эстафеты “Бег в мешках”. Приложение №1). Самая быстрая команда получает очко за победу. Жюри подводит предварительный итог после четырех конкурсов. После чего объявляет следующий конкурс

Перед пятым конкурсом Ведущий говорит, что, как правило, в семьях за порядком в доме приходится следить мамам и папам и иногда убирать вещи за своими сыночками и дочками. А в этих соревнованиях всё будет наоборот. Игроки строятся поочередно. Сначала мама с ведёрком, в котором лежат предметы, потом ребёнок. Затем папа и опять ребёнок. В эстафете

родители будут рассыпать предметы, а дети их собирать. (Эстафета “Рассыпал – собери”. Приложение №1). Слово опять предоставляется жюри, которое объявляет победителя в этом конкурсе.

Следующая эстафета в конкурсе “Мозаика” Ведущий предлагает участникам перевернуть картинки и прочитать получившуюся фразу. (Эстафета “Мозаика”. Приложение №1). Побеждает команда, выполнившая задание быстро и без ошибок.

Ведущий объявляет следующий конкурс – “Силачи”. Он приглашает померяться силой мам, затем пап, потом соревнуются девочки, а за ними мальчики. Победное очко засчитывается каждой группе играющих. А затем команды соревнуются в перетягивании каната в полном составе. (Конкурс “Силачи”. Приложение №1).

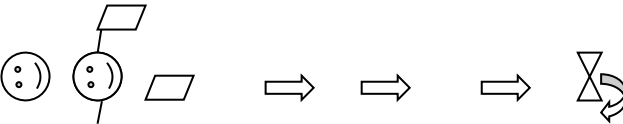
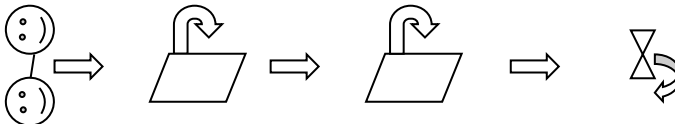
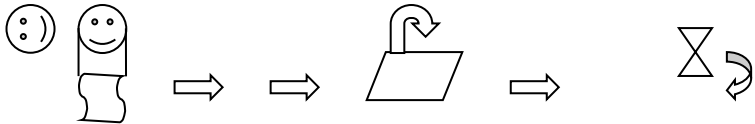
Ведущий объявляет последний конкурс комбинированная эстафета. В ней все на первом этапе выполняют прыжки через кирпичики, на втором – пробегают по гимнастической скамейке, далее пролезают сквозь палатку без дна. Как и в предыдущей эстафете, победу приносит и меткость и скорость. (“Комбинированная эстафета”. Приложение №1).

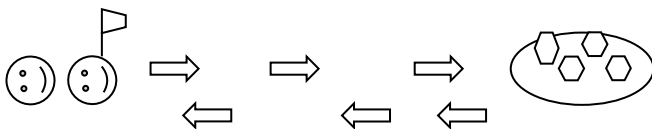
Жюри подводит итоги

Слово для оглашения итогов соревнования предоставляется председателю жюри. Все участники награждаются почетными грамотами, а победители и сладкими призами.

Ведущий благодарит всех за участие в празднике и выражает надежду на будущую встречу.

Весёлые старты «Девчонки и мальчишки, а также их родители».

№	С о д е р ж а н и е	Инвентарь
1	«Болото». Переставляя стулья и перешагивая со стула на стул родители добираются, таким образом до ориентира флажка и возвращаются обратно (стулья несут в руках). Дети выполняют то же задание, но вместо стульев у них мягкие пуфики. 	Стулья, мягкие пуфики, ориентир флажок.
2	«Бег парами с препятствием». Держась за эстафетную палочку, папы и мальчишки (мамы и девочки) перепрыгивают через линии, добегают до воротиков проползают их, бегут до флажка и возвращаются обратно. Передают палочку следующей паре. 	Гимнастические палки, эстафетные палочки, ориентир флажок.
3	«Сбей кеглю». Мама катят мяч рукой и от отметки пытаются сбить кеглю. Папы выполняют баскетбольное ведение мяча и тоже пытаются сбить кеглю. Дети выполняют тоже задание, но до отметки прыгают на мяче. 	Мячи, кегли.
4	«Бег в мешках». Дети выполняют обычный бег в мешках до ориентира с флажком и обратно, а родителям необходимо перепрыгнуть еще и через барьеры. 	Мешки, барьеры, ориентир флажок.
5	«Рассыпал – собери». Мама с ведерком, в котором лежат несколько мелких предметов (например, мячики маленькие) бежит к обручу и высыпает в него содержимое ведерка. Возвращается обратно и	Ведерки с предметами, обручи.

	передает ведро папе. Папа с пустым ведерком бежит к обручу и собирает предметы в него обратно. Возвращается к команде, и т.д. То же выполняют девочки и мальчики. 	
6	«Мозаика». Один за одним, подбегая к столику, на котором лежат перевернутые буквы из азбуки, переворачивают все буквы. Последний игрок должен прочитать всю фразу «Мама, папа, я – спортивная семья!».	Буквы, столики.
7	«Силачи». Перетягивание каната. Сначала соревнуются папы, затем – мамы, потом мальчики, а за ними – девочки. 	Канат
8.	«Комбинированная эстафета». Первый этап – прыжки через скакалку. Второй этап – бег по гимнастической скамейке. Третий этап – пролезть сквозь палатку. (Возвращаясь к команде необходимо забрать с этапа скакалку). 	Скакалки, скамейки, палатка, мячи.