

НАДО ХВАЛИТЬ:

- за поступок, за свершившееся действие
- начинать сотрудничать с ребёнком всегда с похвалы, одобрения
- очень важно похвалить ребёнка с утра, как можно раньше и на ночь тоже
- уметь хвалить не хваля (пример: попросить о помощи, совет, как у взрослого). О наказаниях необходимо остановиться более подробно.



НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:

- ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребёнка уязвима и реакция непредсказуема
- когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном
- во всех случаях, когда что-то не получается (пример: когда вы торопитесь, а ребёнок не может завязать шнурки)
- после физической или душевной травмы (пример: ребёнок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват)
- когда ребёнок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но очень старался

- когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны
- когда вы сами не в себе.



НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:

- достигнуто не своим трудом
- не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум)
- из жалости или желания понравиться.



ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ:

- наказание не должно вредить здоровью
- если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок, или вы сомневаетесь в том что совершённое действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать "на всякий случай" нельзя)
- за 1 проступок – одно наказание (нельзя припоминать старые грехи)
- лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием
- надо наказывать и вскоре прощать
- если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан.

«Отец- это звучит гордо!»



«Не надобно другого образца, когда в глазах пример отца». А.С. Грибоедов