



Цели и задачи конкурса:

Познакомиться с важнейшими жизненными ценностями.
Повысить грамотность здорового образа жизни.

Участники конкурса.

Учащиеся 9 «А»; 9«Б» классов



Номинации конкурса.

1. Представление команд.
2. Конкурс плакатов.
3. Конкурс проектов.
4. Творческий конкурс.

Сроки проведения конкурса.

7 февраля 2019 года

Требования к конкурсу:

1. Команду представляют 10 участников.
2. Каждая команда представляет **название, девиз** в соответствии с темой конкурса.

3. Конкурс плакатов.

Содержание плакатов направлены на профилактику наркомании и формированию здорового образа жизни. Время представления 3 мин.

4. Конкурс проектов.

Исполнение выполняется в виде видеозаписи. Время звучания - 3 минуты.

5. **Мини-сочинение** на заданную тему. Критерий – не более 10 предложений.



Двадцатый век – проблемный век!

Об этом помни человек!

Токсикоманы, наркоманы

Переступили жизни край.

Хотелось им всех благ честивых,

Но их душа не божий рай.

Людьми вновь стать предельно трудно,

Дурман приходит лишь на миг,

И вот тогда услышать можно

Их сердца стук, сознания крик.

Кто виноват? Кто прав? Не знают!

Их жизнь - тупик! Их жизнь – предел!

Не допустить такое можно,

Так нужно, важно и возможно!

Что мешает нам быть здоровыми?

Три ступени ведущие вниз – курение, алкоголизм, наркомания.

Наркомания - тяжёлое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков.

Почему именно дети подросткового возраста начинают пробовать наркотики?

Организм ребенка переживает глубокие

изменения, связанные с половым созреванием. В этот период заканчивается

формирование мышления и интеллекта

Подросток начинает воспринимать

окружающий мир также как и взрослый.

Главная цель подростка - самоутвердиться.

Хочется всего и сразу. Если не происходит самоутверждения, то он начинает употреблять алкоголь, курить, пробовать наркотики.



Советы которые составляют основу

Здорового Образа Жизни:

- активный умственный труд;
- приятная работа;
- рациональное питание;
- питание в соответствии с возрастом;
- собственная точка зрения;
- любовь и нежность;
- сон при температуре 17-18 градусов;
- постоянные физические нагрузки;
- периодическое употребление
- эмоциональная разрядка.



Самый счастливый тот, кто дарит счастье
наибольшему числу людей! Своим
родным, близким, любимым, знакомым и
просто прохожим! Берегите себя и своих
близких.



МБОУ ЛИЦЕЙ
г. Зерноград
Ростовской области
ул. Советская, 21
тел.(86359)42-2-87

zernschool3@rambler.ru

МБОУ лицей
г. Зерноград
Ростовской области

“Единственная красота,
которую я знаю - это здоровье”.
Генрих Гейне



Антинаркотический марафон

«Наркотикам – нет»

Конкурсное задание

"Правильный выбор"

2019 год