

Сценарий спортивного праздника
«Богатырские состязания»,
посвященного Дню защитника Отечества, для детей
старшего дошкольного возраста и их родителей

Задачи:

- привлекать родителей к участию в совместных мероприятиях;
- расширять кругозор воспитанников;
- развивать двигательную активность детей и такие физические качества как; быстрота, ловкость, выносливость;
- способствовать развитию творческих способностей, спортивной активности;
- воспитывать чувства взаимопомощи, сопереживания, гордости за своих родителей.

Оборудование:

- 1 - аудиозаписи
- 2 – ноут, колонки, проектор
- 3 – 2 корзины с кубиками по количеству участников
- 4 – «лошадки» 2 шт
- 5 - 2 мяча -хопа,
- 6 - 4 обруча,
- 7 – камни 2 шт
- 8 – елки 2 шт
- 9 – лук по количеству участников (воспитатели готовят)
- 10 – кастрюли 2 шт
- 11 - футляры от киндер-сюрпризов по количеству участников
- 12 - 2 зубочистки
- 13 – «Змеи Горынычи» по количеству участников
- 14 – «бревно» 2 шт
- 15 - гимнастические коврики 2 шт
- 16 - 6-8 плоских диска «кочки»
- 17 – столы 4 шт
- 18 – овощи + «курица»
- 19 – фрукты
- 20 - тоннель 2 шт
- 21 – рубахи, сарафаны
- 22 – синие коврики с рыбками
- 23 – веревка с мячами в сетке
- 24 – сок яблочный, без мякоти, маленькую коробочку по количеству детей (воспитатели готовят)

Ход праздника:

Дети заходят в зал под [богатырскую музыку](#), строятся по ориентирам. Затем под эту же музыку заходят папы (дети им хлопают) строятся напротив.

Дорогие папы, деды
Вам мы рады от души.
С днем Защитника Отечества
Мы поздравить вас спешим.

Мы желаем вам здоровья,
Крепкого, на много лет,
И от всей души сегодня
Шлем вам праздничный.....

Все дети: Привет!

Песня «Наша Родина сильна»

(дети садятся под музыку сверху на скамейку, папы строятся друг за другом)

Ведущий: совсем скоро наступит праздник – День Защитника Отечества. Русские люди всегда защищали свое отечество от врагов. Русские воины славились мужеством и отвагой.

Дети:

1. Богатырский дух отцов
Мы впитали с детства.
Потому и от врагов
Всегда найдем мы средство.
2. Но не славы мы хотим –
Нам другое важно!
Чтобы Родина была
Под защитой нашей.

Слайд 1

(на слайде картинки старины – как дети помогали родителям)

Ведущий: Мальчиков с самого детства учили ухаживать за лошадьми, пасти коров, косить, пахать землю, обучали ратному (военному) делу. Дети одни ходили в лес за грибами и ягодами, помогали во всем родителям.

Русь всегда славилась богатырями. Кто из вас знает русских богатырей?

Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович – этих богатырей знают все. Давайте познакомимся с другими богатырями!

Слайд 2

(на слайде богатыри)

Никита Кожемяка – победил змия и пропахал на нем борозду от Киева до черного моря. Эту борозду называли «Змиевы валы» и видно ее до сих пор. А место, где жил Кожемяка так и прозвали урочище «Кожемяки».

Евпатий Коловрат, был славным и могучим богатырём, бился с неприятелем до победного конца. В городе Рязань ему установлен памятник.

На Руси были и женщины богатыри!

Слайд 3

Василиса Микулишна - освободила из заточения своего мужа богатыря Ставра Годиновича.

Настасья Микулишна – в поединке одержала победу над Добрыней Никитичем.

Златогорка – про нее говорили, где Златогорушка проедет – там золотые колосья спеют.

Слайд 4

(на слайде богатырь обращается к детям)

Здравствуйте!

Я – могучий богатырь.

Больше всех и вверх и вширь.

Собираю дружину ратную. Богатырей ищу по всему отечеству. Есть ли у вас воины могучие, силой да умом богатые? Кто готов послужить Отечеству?

Ведущий: Давайте, испытаем вас и узнаем, годитесь ли вы для дружины богатырской.

А наши уважаемые родители готовы стать богатырями?

(организуются две команды: команды детей «**Добры молодцы**» и команда пап «**Богатырская дружина**»).

Богатыри, внимание!

Приступаем к состязаньям.

А для начала разомнитесь,

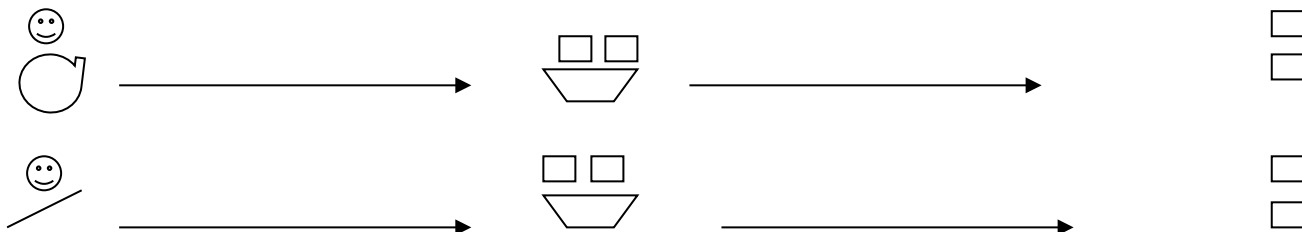
Удалю свою похвалитесь!

(все участники выполняют по показу движения под музыку).

Ведущий: Отправляемся мы с вами в дальнюю путь-дороженьку, тридевятое царство, тридесятое государство. Налетел там Тугарин Змей, да разрушил все царство-государство. Надо помочь русскому народу построить новое царство. И отправимся туда на богатырских конях.

Эстафета «Тридесятое царство»

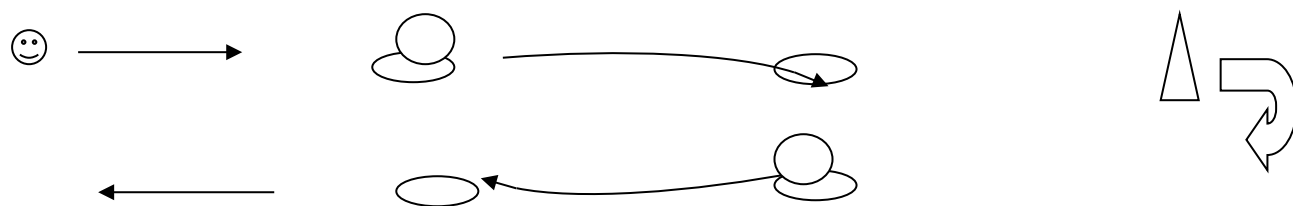
Первый участник прыгает до корзины, берет кубик, прыгает к скамейке и ставит на нее кубик, возвращается к дружине. Выигрывают богатыри, у которых царство будет выше. Участники преодолевают дистанцию: мальчики на «лошадках», папы на мячах – хопах.



Ведущий: Славные вы наездники. Пришло известие, что Соловей разбойник своим посвистом богатырским засыпал всю дорогу камнями да булыжниками и простому народу ни пройти, ни проехать! Сможете ли вы очистить дорогу от камней-валунов?

Эстафета «Закрытый путь»

Напротив команды лежит по два обруча. В первом обруче лежит метбол «камень». По команде первый участник бежит к «камню», забирает его и переносит «камень» во второй обруч. Затем, обегает искусственную ёлку, перекладывает «камень» из второго обруча в первый. Возвращается в команду и передает эстафету по плечу.



А сейчас мы с вами отдохнём и поиграем в игру «Да - нет»

(проводит воспитатель)

Наша Родина сильнада.
И у нас она одна.....да.
На Руси богатыри есть.....да.
Им всегда хвала и честь.....да.
Илья Муромец геройда.
Он был самый молодой.....**нет**.
Соловья он победил.....да.
Из автомата подстрелил.....**нет**.
Алёша Попович был герой.....да.
Он сильный, смелый, молодой.....да.
В Киеве в дружине был.....да
Карабаса победил.....**нет**.
На танках боролись богатыри с врагом.....**нет**.
Они воевали с мечом и копьём.....да.
Добрыня Никитич был слабым и хилым.....**нет**.
Он змея сумел победить своей силой.....да.
Гордимся мы нашими богатырями?.....да.
Хотите ли быть такими же сами?.....да.

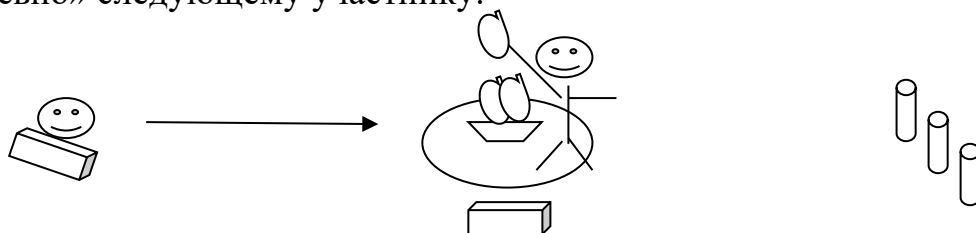
Ведущий: Все знают, что богатыри были силачами, они смело сражались с драконами и прекрасно стреляли из лука. Змей Горыныч стал шалить, повалил столетние дубы, не пройти простому народу в лес – за грибами, да за ягодами. Поможем народу одолеть басурмана?

Эстафета «Илья Муромец»

Состязаются две команды: **«Богатырская Дружина»** и **«Добры Молодцы»**.

Перед командой лежит «бревно», дальше в обруче репчатый лук по количеству участников в команде, и чуть дальше стоят «змеи-горынычи».

Первый участник берет «бревно» на плечо, добегают с ним до обруча, кладет «бревно» на пол. Берет лук и «стреляет» в «змея-горыныча». Затем берет «бревно» и бежит обратно, отдает «бревно» следующему участнику.



Ведущий:

Главной едой русского богатыря были хлеб, каши и мясо. Пили они чистую утреннюю воду и кисели.

Но, так как мы современные богатыри, то и обед мы приготовим тоже современный.

Команда **«Богатырская Дружина»** (папы) приготовит овощной суп с мясом, а **«Добры молодцы»** (дети) сварят компот.

Эстафета «Богатырская трапеза»

Состязаются две команды: **«Богатырская Дружина»** и **«Добры Молодцы»**.

Напротив каждой команды находится стол с одинаковым набором продуктов. По команде первые участники подбегают к столу, выбирают определённый продукт для заданного блюда, бегут к «костру» и кладут его в «котелок», затем возвращаются назад, передавая эстафету по плечу.



Ведущий: Молодцы! Вкусная и полезная еда у богатырей.

Во время сражений получали богатыри серьезные раны. Но живая вода их исцеляла! Коварный Кощей бессмертный спрятал источник с живой водой.

Слайд 5

(На слайде Кощей бессмертный смеется и закрывает источник с живой водой)

И теперь раненым богатырям нечем лечить свои раны. Как нам справиться с Кощеем Бессмертным?

Где хранится смерть Кощея? (в яйце). Яйцо добыть надо: перепрыгнуть через ручей (синие коврики с наклеенными рыбками), пойти по кочкам через болото, пройти через каменную пещеру (на веревке мышки летучие).

Эстафета «Сражение с Кощеем»

Состязаются две команды: «**Богатырская Дружина**» и «**Добры Молодцы**».

Участники в порядке эстафеты проходят полосу препятствий: перепрыгивают через гимнастический коврик, шагают по плоским дискам, проходят под веревкой с «летучими мышками», берут футляр от киндер-сюрприза, возвращаются в команду. После того, как участники добудут все футляры, нужно их раскрыть, найти иглу – зубочистку и переломить ее. (Игла у команды детей)

Слайд 6

(На слайде Кощей бессмертный испаряется)

Слайд 7

(на слайде богатырь обращается к детям)

Да, вижу, не перевелись богатыри на земле Русской.

Вы смелость, ловкость проявили.

В своей силе убедили.

Но в дружине воевать рановато.

Подрасти еще надо вам, ребята.

Вашим отцам от всей нашей дружины почет и уважение за отвагу!

Берегите всегда свою Родину, землю родную.

И дарю я вам за вашу отвагу и смелость живую воду!
(яблочный сок)