

Пояснительная записка

к авторскому методическому материалу конспект сценария спортивного досуга
«Мы здоровыми растём, нам болезни нипочем»

Авторы: воспитатели подготовительной группы Горборукова Ю.Г.; Курмилева Л.Н.

Воспитание здорового поколения - одна из приоритетных задач семьи, дошкольного учреждения и государства в целом, которое регламентируется и обеспечивается рядом нормативно-правовых документов федерального и международного уровня:

- Законом Российской Федерации «Об образовании»,
- Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Указами Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации»;
- Законом РФ «О физической культуре и спорте»;
- «Конвенцией о правах ребенка».

Актуальность мероприятия.

Каждый родитель и педагог хочет видеть своих детей здоровыми, выносливыми и счастливыми, но далеко не каждый, в силу разных причин, задумывается о том, как сделать то, чтобы дошкольники, вырастая, осознавали значимость и ценность своего здоровья и важность физической активности в последующей взрослой жизни. А ведь за всем этим стоит здоровый образ жизни. Именно он является двигателем физических и духовных возможностей ребенка, здоровой нервной системы, способностей крепкого иммунитета, чувства радости и позитивного восприятия жизни.

Учеными доказано, что здоровье человека только на 7-8% зависит от здравоохранения и более, чем на половину от образа жизни. Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало с дошкольного возраста.

Из собственных наблюдений и анализа посещаемости детей нашей группы процент болеющих простудными заболеваниями, остается в целом преимущественным.

Мы пришли к выводу, что именно в дошкольном возрасте необходимо формировать здоровый образ жизни (ЗОЖ), прививать детям интерес к занятиям физической культурой, следить за их физическим развитием, закаливать организм ребенка, создавая, тем самым, крепкую базу здоровья. Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития личности.

Проблема:

Проблему здоровья детей не следует рассматривать в узком детсадовском аспекте. Поэтому в центре работы по полноценному физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться, во-первых, семья, включая всех ее членов и условия проживания; во-вторых, дошкольное образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего активного времени и те социальные институты, которые в основном определяют уровень здоровья детей (кружки, секции, образовательные центры и др.).

Цель и задачи мероприятия:

Цель : Приобщать детей, родителей и членов их семей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни, обеспечивая каждому ребенку разностороннее и гармоничное развитие, помогая использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышения его уровня.

Задачи, направленные на подколлектив:

- Овладение здоровьесберегающими технологиями;
- Реализация полученной подготовки на практике, в тесном взаимодействии друг с другом, с воспитанниками и их родителями;
- Охрана жизни и укрепление здоровья детей.

Задачи, направленные на воспитанников:

- Мотивация в потребности здорового образа жизни: выработка привычки к соблюдению режима, потребности в физических упражнениях и играх;
- Обобщение и расширение знаний о здоровом образе жизни;
- Приобщение к общечеловеческим ценностям.

Задачи, направленные на родителей /законных представителей/ воспитанников:

- Повышение педагогической компетентности родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность;
- Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения о совершенствовании функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения, дыхательной гимнастики, массажа, закаливания;
- Поддержка у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях.

Участники проекта:

Воспитанники детского сада, родители (законные представители) воспитанников и члены их семей, педагоги (воспитатели, музыкальный руководитель), медицинский работник.

Ожидаемый результат:

- Обеспечение запланированных показателей развития движений и двигательных способностей детей;
- Совершенствование гигиенической культуры воспитанников;
- Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения;
- Индивидуализация физического развития;
- Овладение навыками самопомощи в соответствующих ситуациях;
- Осмысленное преобразовательное отношение к собственному физическому и психическому здоровью как единому целому, расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма к современным условиям жизни.

Полученный результат:

В результате организации и реализации данного спортивно-оздоровительного мероприятия достигнута цель, поставленная педагогами, которая призвана помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности в профилактике оздоровления детского организма, чтобы, взрослея, быть готовыми вести здоровый образ жизни, ценить свое здоровье и здоровье окружающих. А родителям, в свою очередь, вселить уверенность и поддержку в собственных силах и стремлениях помочь детям приобщиться к спорту и ЗОЖ.