

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 6
муниципального образования Усть-Лабинский район

Конспект сценария спортивного досуга
«Мы здоровыми растём, нам болезни нипочем»

Воспитатели подготовительной группы:

Горборукова Юлия Геннадьевна

Курмилева Любовь Николаевна

г. Усть-Лабинск
2019 г.

Конспект сценария спортивного досуга

«Мы здоровыми растём, нам болезни нипочем»

Авторы: воспитатели Горборукова Ю.Г., Курмилева Л.Н..

Место работы: МБДОУ № 6

Форма проведения: Спортивное состязание.

Участники: воспитанники подготовительной группы - 22 ребенка (участники), 20 детей (болельщики) воспитатели, медицинский работник, младший воспитатель, музыкальный руководитель.

Программное содержание: привлечение детей к посильному участию в спортивных мероприятиях, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей, развивать детскую речь, память, учить детей согласовывать слова в предложении.

Предварительная работа:

- сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Олимпиада», «Туристический поход»;
- домашние задания детям и родителям по профилактике и укреплению здоровья семьи;
- участие родителей в воспитательно-образовательном процессе по ЗОЖ (здоровые привычки);
- наглядная профилактическая агитация в сетевом сообществе и в уголках родителей;
- подвижные игры и упражнения на воздухе;
- простейшие туристические походы по экостанциям двора и за пределы ДОУ;
- уроки здоровья от тетушки Совы, Маши и Медведя, Фиксиков;
- динамические и оздоровительные паузы;
- решение проблемных ситуаций по вопросам здоровья ЗОЖ и ОБЖ;
- народные и спортивные игры;
- упражнения на дорожках здоровья и закаливания;
- солнечные и воздушные ванны;
- внесение новых атрибутов и дидактических игр;
- игры с двигательными игрушками;
- эстафеты и др.

Методы: словесные, наглядные, практические, игровые.

Физкультурное оборудование , атрибутика, медицинская аптечка: мячи, обручи, султанчики, муляжи овощей, фруктов, продуктов питания, средства гигиены, необходимые медикаменты для оказания первой медпомощи, эмблемы, призы для детей и др.

Цель: профилактика оздоровления детского организма и поддержание положительно-эмоционального состояния психики ребенка.

Задачи:

Создать безопасные условия для профилактики и оздоровления детей;
воспитывать чувство взаимопомощи, командного духа;
развивать двигательные навыки .

Планируемый результат.

Эмоциональное восприятие детьми положительного примера и опыта. Двигательная активность в соответствии с возрастом. Овладение навыками самопомощи. Расширение адаптивных возможностей ребенка в готовности вести ЗОЖ.

Под спортивный марш И. Дунаевского или под муз. композицию спортивного марша А.Гомана и «Домисольки» дети входят на спортивную площадку.



- Ведущий (педагог):

«Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой же, конечно,
Заниматься нужно нам.
Мы уже сильнее сегодня,
Мы сильнее чем вчера,
На весёлый день здоровья,
Приглашаем вас друзья!»

- Спортсмен (ребенок):

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день!
У нас все по распорядку!
Ну-ка, стройся на зарядку!

Дети выполняют под эстрадную музыку ритмическую гимнастику с султанчиками.

Неожиданно появляются персонажи Вирус и Микроб.

- Микроб

Ой, спешили, ой бежали.
На зарядку опоздали.

-Спортсмен (ребенок)

Ребята, а вы знаете кто это такие?

-Дети:

Нет

-Вирус:

Как это не знаете?

Мы противные 2 брата

Вирус – я, а он - Микроб
И пришли мы к вам, ребята
Заразить Вас вместе, чтоб

-Микроб:

Всех я кашлем заражу,
Всех я чихом награву.

- Ведущий (педагог):

А мы с ребятами не боимся вовсе вас.
Будем мы всегда здоровы!
Закаляться мы готовы
И зарядку выполнять,
Бегать, прыгать и скакать.

- Вирус:

Как подую я на вас,
Как закашляю сейчас,
Всех болезнью заражу
И микробами награву.

- Спортсмен (ребенок):

Что за гость спешит на праздник? Как зовут его, узнай?
А для этого загадку поскорее отгадай:
Все идут к нему лечиться зверь любой, любая птица
Каждому помочь спешит Добрый доктор?

- Дети: Айболит!

Айболит выбегает вместе с Витаминкой.

- Айболит:

На спортивную площадку
Я спешу прийти сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у вас.
Мы со спортом крепко дружим
Спорт для всех нас очень нужен.
Спорт – здоровье, спорт – игра
Скажем спорту все – Ура!

- Витаминка:

Все собрались, все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну вставайте, не ленитесь
В 2 команды становитесь

- Микроб:

А ты кто ещё такой?
Белый весь такой и чистый
Не знакомы мы с тобой
Чистота нам ненавистна

- Айболит

Я вас знаю хорошо
Вы-микробы, вирусы

Вирусы-вредилусы
Попадете детям в рот
Заболит у них живот
Чтоб сильнее дети стали
Нужен спорт и сильный дух
Вот тогда и без труда
Вас прогоним навсегда!

- Вирус:

А вот мы и посмотрим, все ли ребятки любят ваш спорт?
Или найдутся слабоки, которых мы с братцем мигом заразим.

- Ведущий (педагог):

Ребята, давайте сейчас покажем и расскажем Вирусу и Микробу, что мы знаем о здоровье! И докажем им, что вы не хотите болеть, и будим здоровы!

- Айболит:

Итак, у нас 2 команды «Крепыши» и «Чистюли»

- Витаминка:

Поступаем приветствия команды «Крепыши»:

- Давайте спортом заниматься
Давайте будем закаляться.
И руки мыть не забывать
И день здоровья отмечать.

Приветствие команды «Чистюли»:

-Мы не зря пришли сюда
Победим всех без труда.
Чистота- залог здоровья
Это знаем мы всегда.

- Айболит:

Считает 1,2,3,4,5

Частушки будем исполнять.

Дети под музыку поют частушки.

1.Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать

Руки в рот не надо брать.

2.Чистить зубы, умываться
И почаще улыбаться.

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

3.Всякий раз, когда едим
О здоровье думаем.

Мне не нужен жирный крем
Лучше я морковку съем.

4.Физкультурой занимайся
Чтоб здоровье сохранять.

И от лени постарайся

Побыстрее убежать.

5.Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить.
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

- Ведущий (педагог):

Ну, вот и замечательно мы поприветствовали друг друга, значит пора начинать спортивные состязания?

- Айболит: Ребята, а, как вы думаете чего очень сильно боятся микробы?

Дети: дают ответы.

- Витаминка (девочка):

Стучит в барабан и объявляет 1 эстафету «Предметы гигиены».

Айболит объявляет правила эстафеты:

Дети делятся на команды. Напротив каждой команды у противоположной стены стоят столы, на которых находятся различные предметы (*мыльницы, зубные щётки, расчёски, влажные салфетки, игрушки, канцелярские принадлежности, и т. д.*) Детям необходимо по одному подбежать к своему столу, выбрать предмет гигиены и вернуться назад. Побеждает та команда, которая быстрее и без ошибок справиться со своим заданием.

- Айболит:

Молодцы ребята, вы очень хорошо, справились с этим заданием, и я убедился в том, что вы все знаете правила гигиены.

Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми и сильными?

Дети: ответы детей

- Айболит:

Тогда, Витаминка, объявляй очередную эстафету.

- Витаминка (девочка):

Стучит в барабан и объявляет 2 эстафету «Найди полезные продукты питания».

На столах находятся витаминизированные продукты и продукты вредные для организма.

Задачей является взять на скорость витаминизированный продукт, добежать до ориентира, положить его на стол в корзину и возвратиться в свою команду.

- Айболит:

Молодцы ребята, вы очень хорошо, справились с этим заданием, и я убедился в том, что вы любите и употребляете полезные продукты, чтобы не болеть и расти здоровыми и крепкими.

- Вирус:

А сможете ли вы отгадать нашу загадку?

- Ведущий (педагог)

А ребята попробуют, правда?

- Микроб:

Быют его рукой и палкой,

Никому его не жалко

А за, что беднягу быют?

Лишь за то. Что он надут!

- Дети : отгадка (*мяч*)

- Айболит:

Значит, пришло время 3 эстафеты.

- Витаминка (девочка):

Стучит в барабан и объявляет 3 эстафету «Передай, не потеряй!».

Дети стоят в командах друг за другом, передают по сигналу мяч сначала поверху, затем низом, между ног.



Витаминка детям предлагает поиграть в современную малоподвижную игру «Твистер» и объявляет правила игры.

Ведущий бросает кубик и, называя игрока, говорит на какой цвет ставить ногу или руку, все игроки на скорость выполняют это задание. Занимать можно только свободный круг. Если все круги этого цвета заняты, ведущий бросает кубик ещё раз. Принятую позу нужно сохранять до объявления следующего хода. Игрок, потерявший равновесие или локтем/коленкой коснувшийся пола, выбывает из игры.



-Айболит:

Мы провели разминку для тела, а теперь предлагаю потренировать свой мозг и поупражняться в развивающей игре «Правда ли?»

Развивающая игра «Правда ли?»

На ответ ДА - дети поднимают руки вверх и хлопают в ладоши, на ответ НЕТ – топают ногами и вертят головой.

Вопросы для команд.

Правда ли...

1. Что в правой стороне тела находится сердце?
2. Если вам необходимо позвонить в милицию, мы наберем 01?
3. Что если съесть грязное яблоко и запить его стаканом воды, ничего страшного не будет? В животике яблочко само помоеся!
4. Что 36,6 - нормальная температура тела человека?
5. Что от лука плачут ваши глаза?
6. Что кровь голубого цвета?
7. Что скорая помощь вызывается по номеру 03?
8. Что нужно чистить зубы только утром?
9. Что простуда возникает из-за переохлаждения организма?
10. Что длительные занятия на компьютере полезны для **здоровья**?
11. Что витамины из аптеки совершенно безвредны и их можно есть в любом количестве?
12. Что курение очень опасно, и что детям вредно находиться рядом с курящим человеком, когда он курит?
13. Что мыть руки нужно перед каждым приемом пищи?

- Айболит:

После такой сложной викторины надо передохнуть.

Динамическая пауза под музыку Фиксиков с участием всех персонажей спортивного досуга.

-Ведущий(педагог):

Вот настал момент прощания. Всем спасибо за внимание.

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех.

- Микроб и Вирус:

Нас сегодня вы ребята,

очень сильно удивили.

Нам у вас не задержаться

Так и быть, Вы - победили!

Крепкой теперь боимся

А чистюль мы сторонимся

Было весело у вас, чисто и полезно

Ну, а мы пойдем искать грязь в другое место.

Уходят Микроб и Вирус.

-Айболит:

В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет.

Праздник завершать пора. Крикнем празднику «Ура!»

Церемония награждения участников команд. Веселая дискотека для всех участников.