



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №39 городского округа-город Камышин

**«Развитие физической подготовленности
детей дошкольного возраста через
использование нестандартного
спортивно – игрового оборудования»
«Здорово растём!»**



Воспитатель: Кравцова Н.А.







Цель: стимулирование и совершенствование развития двигательных способностей и физических качеств у детей посредством использования нестандартного оборудования.

Задачи:

- развивать выразительность и красоту движений;
- развивать творчество, фантазию при использовании нетрадиционного оборудования;
- мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования во всех видах деятельности.





Применение нестандартного спортивного оборудования в целях совершенствования физического развития детей.

Наряду с традиционным стандартным оборудованием в группах детского сада обязательно необходимо иметь и нестандартное физкультурное оборудование. Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно - оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в группе, если есть желание и немного фантазии. Использование нестандартного оборудования, способствует комплексному физическому развитию: повышает интерес детей к выполнению основных видов движений и игр; способствует формированию физических качеств и двигательных умений детей, более быстро и качественно формирует двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей в течение всего дня.



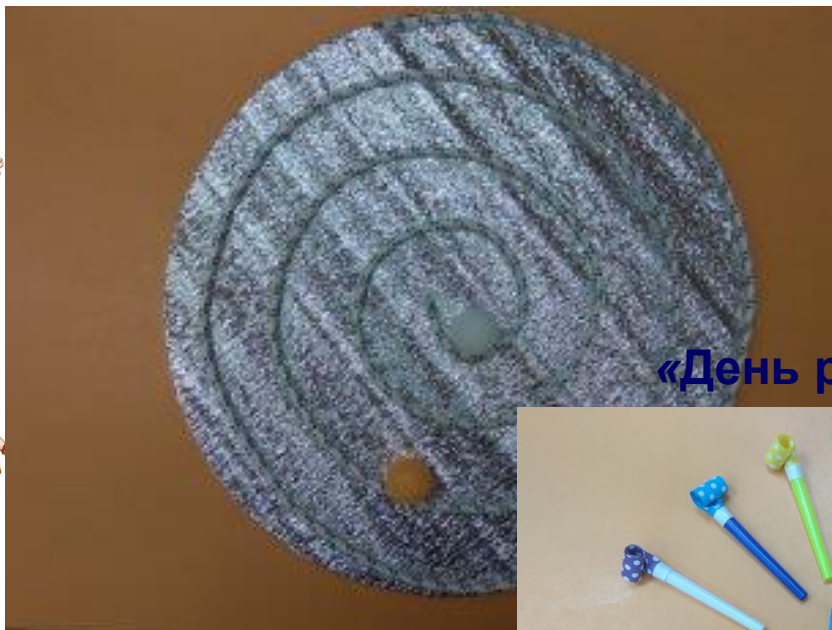




ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР

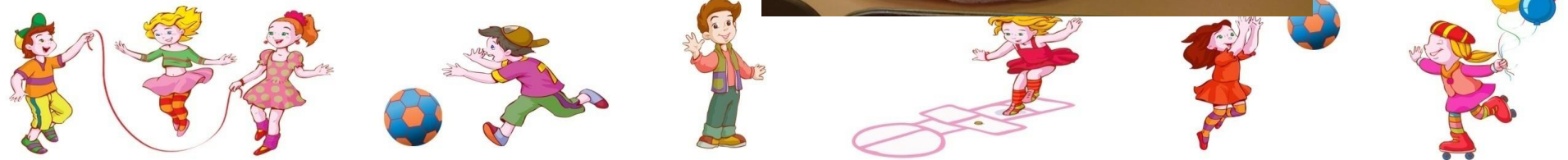
«Лабиринт»

«Фейерверк для Эвереста»



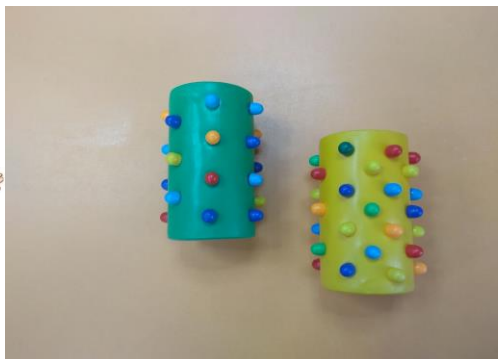
«День рождения»





ЗАКАЛИВАНИЕ

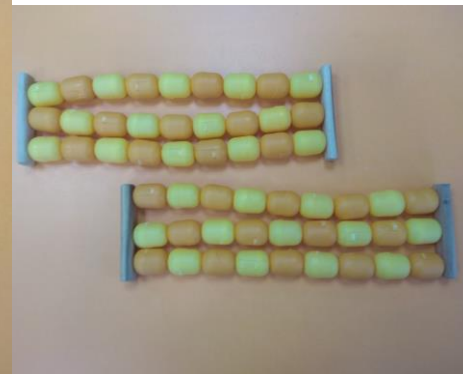
МАССАЖ «Ёжик»



«Волшебные тапочки»



САМОМАССАЖ «Эспандер»



«Деревянные шарики»



«Ловкие ручки»



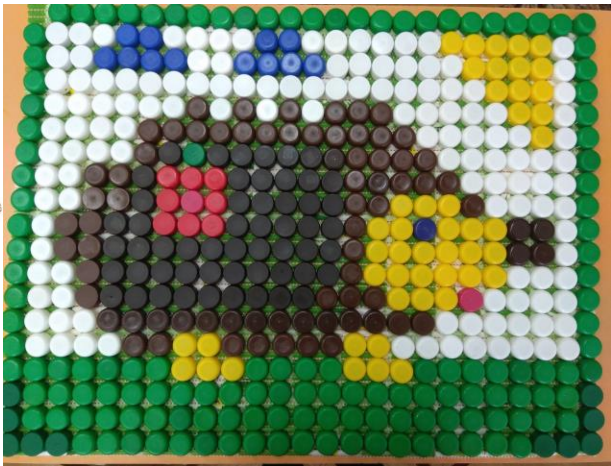
«Морской ёжик»





ЗАКАЛИВАНИЕ МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ

«Ёжик»



«Полянка»



«Гусеница»



«По солевой дорожке»



«Крепкие ножки»



«Тропинка здоровья»



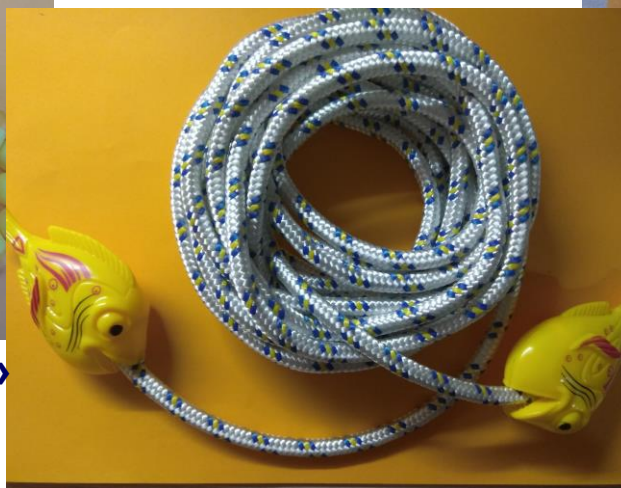


ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

«Волшебные колечки»



«Рыбалка»



«Колпачки»



«Гимнастические палки»



«Веселые мешочки»





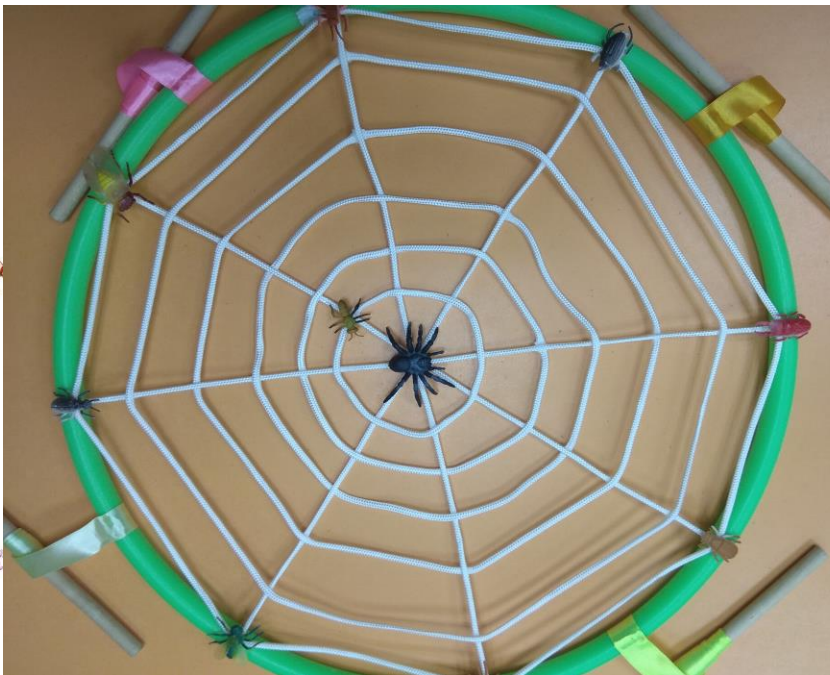


КООРДИНАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ

«Палочки - моталочки»

«Паучок»

«Достань ведерко», «Спаси Эвереста»





КООРДИНАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ

«Метание в цель»

«Комета»



«Веселые мешочки»



«Попади в цель»







КООРДИНАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ

«Гамачок»



«Ступолки»



«Классики»



«Спортивные кубики»



«Гимнастические палки»









КООРДИНАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ДВИЖЕНИЙ

Разноцветные флажки, гимнастические ленты, султанчик





