

Здоровье зубов

Формирование начальных представлений у детей
о здоровом образе жизни



Здравствуй! Помнишь меня? Я Доктор Айболит. Я в здоровье знаю толк. Лечу больных и могу давать советы, что делать чтобы не болеть. Сегодня я хочу с тобой поговорить о здоровье зубов. И я думаю, что после нашей с тобой беседы ты будешь внимательнее относиться к своим зубам.

Познакомься – это Петя. Как ты думаешь, что с ним случилось? Давай подумаем, почему могут заболеть зубы? Проверить свой ответ можно нажав мышкой на зеленую кнопку.



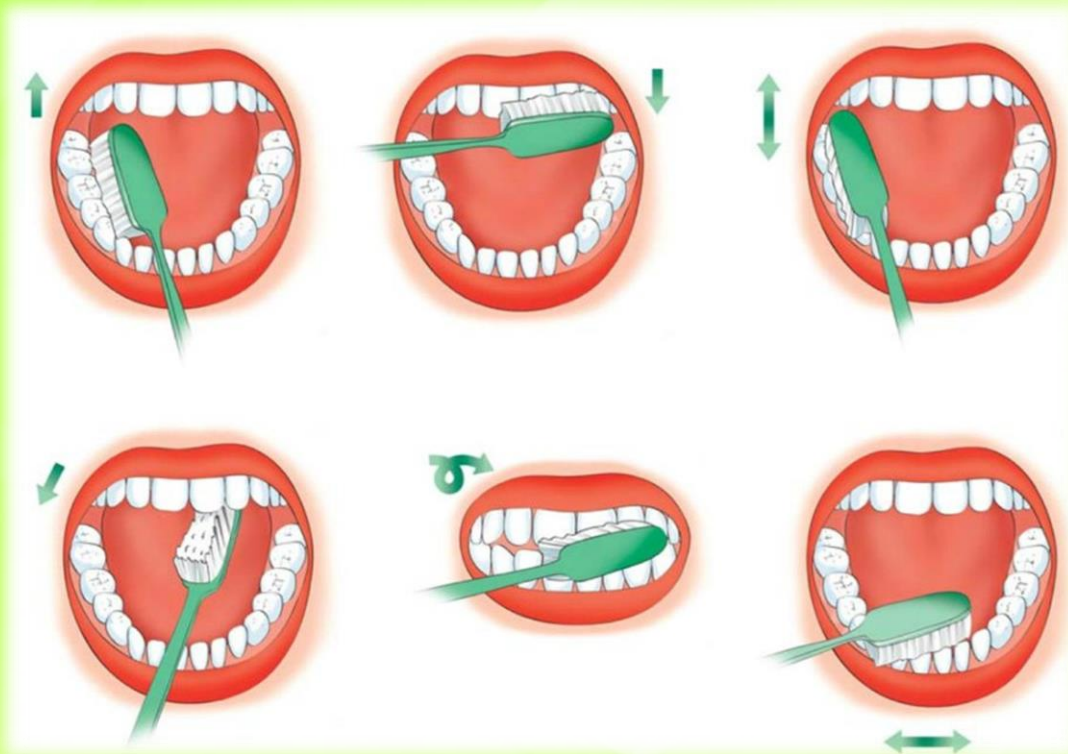
Зачем чистить зубы? После того как человек поест, во рту остаются частички пищи. Если после еды не прополоскать водой рот, во рту появляются микробы. Микробы питаются остатками пищи, которая застревает между зубами. А потом они принимаются есть зубы. Найди здоровый зуб. Проверь себя, нажми на него мышкой. Если правильно ответил, зуб будет двигаться



Обязательно чисти зубы утром
и вечером. А после еды
прополаскивай рот водой.
Береги свои зубы!



Очень важно
правильно чистить
зубы!



Полезные продукты укрепляют
зубы, делают их крепкими. Какие
же продукты полезные для зубов?
Убери с картинки вредные
продукты. Нажми на них
мышкой.



А если у тебя заболели
зубы, что ты будешь
делать? Проверь себя,
нажми на кнопку.



Теперь давай проверим
твои знания. Что делать,
чтобы зубы были
здоровыми? Нажми на
кнопку, проверь себя.



Здоровые зубы – красивая
улыбка!

