

Зеркальное рисование

Для этого упражнения понадобится лист бумаги и два карандаша, или маркера. Начните рисовать двумя руками одновременно одинаковые рисунки. Для начала можно попробовать изобразить простые фигуры, а затем перейти к более сложным наброскам. Это задействует как правое, так и левое полушарие, что в свою очередь приводит к гармоничному развитию и синхронной работе мозга.



Под влиянием кинезиологических тренировок в организме наступают положительные структурные изменения. И чем интенсивнее нагрузка (но оптимальна для данных условий), тем значительнее эти изменения. Сила, равновесие, подвижность, пластичность нервных процессов осуществляется на более высоком уровне. Совершенствуется регулирующая и координирующая роль нервной системы. Данные методики позволяют выявить скрытые способности человека и расширить границы возможности деятельности его мозга.

Основным требованием к квалифицированному использованию специальных кинезиологических комплексов является точное выполнение движений и приемов. Педагог или родитель обязан сначала сам освоить все упражнения до уровня осознания субъективных признаков изменений, происходящих в системе организма. После этого обучать каждого ребенка. Обязательное условие – передача положительных эмоций. При индивидуальной оценке нужно отметить активность, удачу, пусть даже маленькую, или просто хорошее настроение того или иного ребенка.



Ваш педагог-психолог- Украинец Алена Викторовна
Группа «В Контакте»: <https://vk.com/public185757384>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №92 Красносельского района Санкт-Петербурга

МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ.
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.



КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Цель: Развитие межполушарного взаимодействия, способствующее активизации мыслительной деятельности

Задачи:

- развитие мышления
- синхронизация работы полушарий
- развитие мелкой моторики
- развитие межполушарной специализации
- развитие памяти, внимания, речи

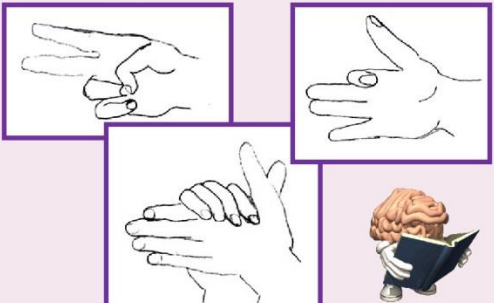


Выполнение таких упражнений:

- ✓ улучшает мыслительную деятельность
- ✓ синхронизирует работу полушарий
- ✓ повышает устойчивость внимания и улучшает запоминание
- ✓ облегчает процесс письма

Делайте упражнения с ребенком по несколько раз в день (просто так или как физкультминутки во время занятий), сначала правой рукой, потом левой и, наконец, обеими руками вместе 🧠👉👈

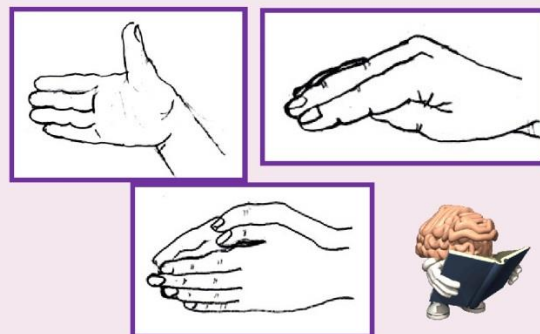
Ножницы-собака-лошадка



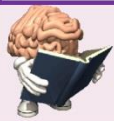

Зайчик-коза-вилка



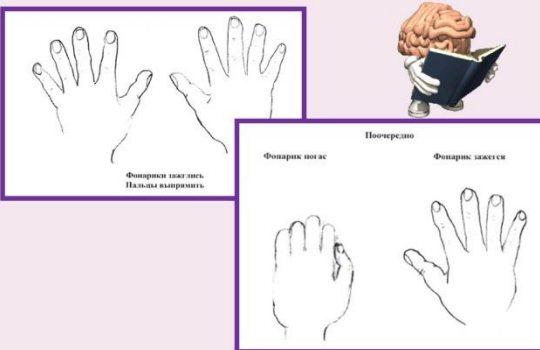
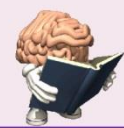
Флажок-рыбка-лодочка



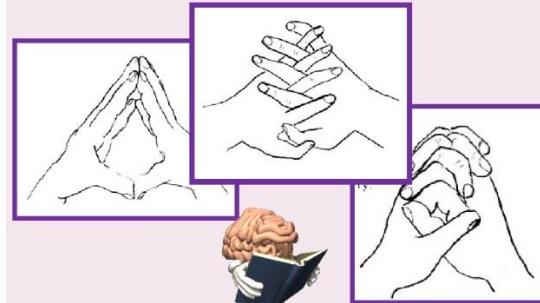

Заяц-колечко-цепочка

Фонарики

Дом-ежик-замок




Ножницы-собака-лошадка

