



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР

ПРОМЕТЕЙ

628 260 ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, ХМАО-ЮГРА, г. ЮГОРСК, УЛ. МЕНДЕЛЕЕВА, 30, ТЕЛ. (34675) 2-65-62

БЕЗОПАСНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО

Путеводитель – памятка для педагогов, родителей и детей по Интернет-ресурсам

срок реализации
для детей 7-18 лет

Автор-составитель
Воронцова Ольга Владимировна,
Педагог дополнительного образования



г. Югорск
2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. INTERNET -РЕСУРСЫ	6
2. УГРОЗЫ В СЕТИ INTERNET.....	7
3. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ».....	12
4. ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ ПО ТЕМЕ БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ	15

ВВЕДЕНИЕ

Дети и подростки — являются активными пользователями интернета как в мире, так в Российской Федерации.

Доступ несовершеннолетних к сайтам в сети «Интернет» дает им возможность изучать образовательный контент, общаться с ровесниками, самостоятельно обучаться, узнавать о проводимых конкурсах, олимпиадах, принимая в них участие, и использовать сеть «Интернет» в качестве источника для собственного развития.

Однако использование интернета вместе с возможностями несет и риски, такие как:

- Издевательство ровесниками и незнакомцами в сети над ребенком;
- Воровство его аккаунтов, денег и личных данных;
- Втягивание ребенка в асоциальную деятельность (группы смерти, группы с рекламой наркотиков и т.д);
- Прочтение детьми информации, вредящей их мировоззрению и психотическому состоянию.

Сейчас Интернет-пространство, ставшее вторым домом для современного поколения, скрывает серьезную угрозу для формирования личности, а ребенок еще не осознает в достаточной мере уровень опасности, что ждет его среди виртуальных сетей глобальной сети.

Исследование выявило, что из 96% детей-пользователей Интернета в возрасте от 10 до 17 лет 51% не знает об опасностях в сети. А 44% детей находятся в потенциальной зоне риска (размещают личную информацию) и 24,3% уже были в рискованных ситуациях (ходили на встречу с виртуальными знакомыми). В возрастной группе от 15 до 17 лет этот показатель достигает 60,3%.

Дети, больше взрослых подверженные развитию и изменениям, уверенно идут рядом с новейшими технологиями и ведущими идеями мира. Ребенок проводит в виртуальной среде почти треть своего времени и лучше родителей разбирается в компьютере и Интернете.

Из 81% родителей, которые подтвердили, что у них на домашнем компьютере установлен антивирус, 95% указали, что его установкой и настройкой занимался ребенок. 81% родителей, которые уверены в безопасности своего ребенка в Интернете, считают, что их ребенок сообщит им о запланированной встрече с виртуальным знакомым, но 75% детей, проводивших такие встречи, скрывают эту информацию от родителей.

По данным исследования «Образ жизни российских подростков в сети» у 87% процентов детей возникали различные проблемы в сети «Интернет» только за последний год, однако только 17% рассказали о них своим родителям по следующим причинам:

- ☐ Уверенность детей в незнании родителями решения их проблем;
- ☐ Страх перед родителями;
- ☐ Отсутствие возможности рассказать и поделиться с родителями своими проблемами.

По этой причине органы государственной власти и местного самоуправления, образовательные организации должны осуществлять профилактику и обучение детей навыкам безопасного использования сети «Интернет» и информирование их родителей (законных представителей) о возможных сетевых рисках.

Формирование информационной и цифровой грамотности населения, а особенно детей как одной из самых социально незащищенных категорий населения, является одним из важнейших факторов не только для сохранения информационного суверенитета нашей страны и формирования всех сфер информационного общества, но и для обеспечения развития цифровой экономики.

Поэтому особенно остро стоит вопрос создания условий для безопасного пользования информацией Интернет-порталов. Сегодня уже возможно создать такие условия, чтобы Интернет навсегда стал безопасным для современной молодежи. Для этого важно предложить детям АЛЬТЕРНАТИВУ. Если у ребенка появится возможность интересно, полезно

проводить свое время в виртуальной сети, то желание бесцельно бродить по просторам Интернета и постоянно сталкиваться с вредной информацией или нежелательными «новыми знакомыми» просто исчезнет.

Создатели многих образовательных сетей всего мира решают проблему безопасного Интернета путем создания порталов, предоставляющих ребенку возможность не тратить свое время впустую, а развиваться и обогащать свой внутренний мир в безвредном онлайн-пространстве.

Итак, Виртуальное пространство – увлекательный мир, его возможности безграничны. Но Сеть таит в себе много опасностей.

В Путеводителе – памятке для родителей по Интернет-ресурсам рассматриваются общие вопросы безопасности во Всемирной сети, раскрывается информация, причиняющая вред здоровью и развитию детей. А также представлена «Памятка для родителей «Безопасный интернет»».

В случае если ребенок подвергся опасности или стал жертвой сетевых преследователей и мошенников в путеводителе приводятся телефоны, электронные адреса помощи.

В издании выделены разделы нормативно-правовой базы, определяющей порядок защиты информации и электронные ресурсы по теме «безопасный интернет».

С 1 сентября 2012 года вступил в силу Федеральный закон № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», принятый 29 декабря 2010 года.

Что такое информационная безопасность ребёнка? Это состояние защищённости детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, Психическому, духовному, нравственному развитию. (Статья 2. ФЗ).

Пособие предназначено для педагогов, родителей, у которых дети имеют свободный доступ к всемирной сети Интернет.

1. INTERNET -РЕСУРСЫ

Каждый современный человек, ежедневно проводит время в интернете. Но интернет — это не только источник информации и возможность общаться на расстояние, но и угроза компьютерной безопасности. Вы можете скачать из сети компьютерный вирус, Вашу учетную запись или адрес электронной почты, могут взломает злоумышленник.

Российская аудитория интернета стремительно растет – дети, подростки, молодежь составляют ее значительную часть. Сейчас уже почти каждый третий ребенок в нашей стране выходит в интернет, и чем старше подростки, тем выше среди них доля «интернетчиков». Сегодня детям доступно то, что пятнадцать лет назад было под силу лишь профессионалу или даже государству – создать собственную телестудию, получить картинку или музыку из других городов, стран. Во «взрослом» интернете, кроме этого, осуществляют платежи, потребляют электронные госуслуги, производят и продают контент. Через интернет дети и подростки открывают для себя мир, формируют собственную личность. Интернет дает пользователю огромные возможности как высокотехнологичный источник коммуникации, как инструмент поиска и получения информации. Для того чтобы эффективно использовать этот инструмент, нужны как умения обращаться с ним, так и определенный жизненный опыт, позволяющий ориентироваться в океане неограниченных возможностей интернета, вовремя разглядеть подводные камни, рифы и водовороты виртуального пространства. С развитием интернета резко возросло число тех, кто использует его возможности в неблагоприятных целях.

Всемирная сеть – является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Именно поэтому дети активно пользуются Интернетом, а зачастую проводят в Сети даже больше времени, чем взрослые. Юные пользователи осваивают сервисы мгновенных сообщений и интернет-телефонию (Viber, WhatsApp, VK, Skype и пр.), общаются на форумах и в чатах, каждый день узнают много новой увлекательной и

образовательной информации. Однако не стоит забывать, что Интернет может быть не только средством для обучения, отдыха или общения с друзьями, но – как и реальный мир – Сеть тоже может быть опасна.

Виртуальность общения предоставляет людям с недобрыми намерениями дополнительные возможности причинить вред детям. В последнее время в Интернете появляется много материалов агрессивного и социально опасного содержания. Взрослым нужно помнить о существовании подобных угроз и уделять повышенное внимание вопросу обеспечения безопасности детей в Интернете.

Обязательно нужно поговорить с детьми, объяснить, что могут возникать различные неприятные ситуации и то, как из них лучшим образом выходить. Помните, что безопасность ваших детей в Интернете, во многом зависит от вас.

Также не стоит забывать об опасности интернет и компьютерной (игровой) зависимости. Сегодня интернет буквально переполнен онлайн играми и социальными сетями на любой вкус и цвет.

2. УГРОЗЫ В СЕТИ INTERNET



В России проживает более 22 миллион детей в возрасте до 14 лет. Из них 12 миллионов активно пользуются Интернетом, что составляет 20% интернет-аудитории нашей страны. Поданным РUметрики, три четверти детей пользуются Сетью самостоятельно. При этом 39% детей посещают порносайты, 19% наблюдают сцены насилия, 16% увлекаются азартными играми, 14% интересуются наркотическими веществами и алкоголем, а 11% посещают экстремистские и националистические ресурсы. Создается впечатление, что Интернет является рассадником зла и местом обитания аморальных людей. На самом деле все не так плохо, как представляется на

первый взгляд. В Интернете есть много поучительной информации, средств общения и полезных сервисов. Сеть полезна для учебы, работы и просто в качестве развлечения. Редкий ребенок специально станет искать противоправный контент. Чаще всего несовершеннолетние пользователи попадают на опасные странички случайно. Многочисленные всплывающие окна, неверно истолкованные поисковиком запросы, ссылки в социальных сетях — все это приводит ребенка на сайты небезопасного содержания. Но какими бы способами дети ни попадали на «плохие» ресурсы, факт остается фактом — в результате они все равно знакомятся с опасным контентом.

К наиболее часто встречающимся угрозам можно отнести:

- ✓ Вирусная атака;
- ✓ Спам и фишинг;
- ✓ Раздражающая и потенциально опасная реклама;
- ✓ Кибершпионаж;
- ✓ Продать или купить в интернете;
- ✓ Браузерный эксплойт.

Рассмотрим каждый более подробно и пути решения этих угроз.



Вирусная атака

Самая распространённая интернет-угроза — это атака вирусов. Из-за неё можно потерять информацию, которую вы годами собирали на компьютере.

Чтобы избежать проникновения вирусов на устройство:

✚ Следите за регулярным обновлением операционной системы. Если этого не происходит, вирусам легче найти уязвимые места и проникнуть в компьютер.

✚ Пользуйтесь антивирусными программами. Они устранят многие угрозы, подскажут, можно ли посещать неизвестный вам сайт, проверят файлы, скачиваемые из интернета.

✚ Старайтесь не сообщать даже близким друзьям пароли от личного кабинета, банковских карт, социальных сетей, от рабочей и личной почты.



Спам и фишинг

Ваш электронный ящик напоминает мусорную корзину, в которую сваливают всё подряд? Значит, вы давно попали в базы спамеров. В потоке спама невозможно разобраться. Кроме того, просматривать вложения, прикрепленные к таким письмам, опасно, многие из них содержат вредоносный код.

Во время фишинговых атак на вашу почту приходит рассылка от ресурсов, маскирующихся под популярные сервисы (например, банковские). Мошенники от имени знакомых вам компаний запрашивают конфиденциальную информацию (номера и пин-коды кредитных карт, пароли от почты, сервисов, предоставляющих государственные услуги). Текст письма обычно провокационный и призывает пользователя к мгновенному ответу. Даже если информация кажется вам надёжной, лучше всего позвонить в официальную службу поддержки организации, от имени которой пришло письмо.

Чтобы избежать спама и фишинговых атак:

✚ Старайтесь не оставлять адрес почты на сайтах общего доступа (соцсети, форумы, в комментариях).

✚ Используйте несколько почтовых ящиков для разных целей.

✚ Никогда не отвечайте на спам. После вашего отказа от рассылки письма могут пойти с новой силой.



Раздражающая и потенциально опасная реклама

Назойливая реклама преследует нас повсюду. Каждый сталкивался с ситуацией, когда перед видео на YouTube необходимо просматривать 30-секундный рекламный ролик. Это

не только отвлекает от работы, мешает просматривать сайты, вести переписку: загрузка рекламного сообщения на вашем экране (будь то Pre-roll или баннер) съедает часть вашего интернет-трафика. Получается, что за эту рекламу вы еще и платите. Часто из-за большого веса рекламных сообщений, сайты грузятся дольше. От этого у смартфонов значительно сокращается заряд батареи. Кроме того, реклама может содержать вредоносный код или вести на сайты с таким кодом.



Кибершпионаж

Программы-шпионы

проникают в компьютер вместе с подозрительным контентом, который вы скачиваете из сети. Шпионы собирают личные данные, анализируют ваши действия, составляют список часто посещаемых сайтов, просматривают поисковые запросы, а затем отправляют эту информацию поставщикам интернет-услуг. Такие программы работают в фоновом режиме и, как правило, не заметны для обычных пользователей.

Вам может показаться, что шпионы безвредны, но это не так. Они способны отключить антивирус, а также передать ваши данные злоумышленникам.

Чтобы избежать знакомства с программами-шпионами, старайтесь не устанавливать на компьютер условно-бесплатные программы и не нажимайте на рекламные ссылки, которые открываются во всплывающих окнах.



Продать или купить в интернете

Покупать и продавать через интернет удобно. Но при этом — опасно.

Вы разместили объявление на популярном сайте? Не спешите радоваться, если вам позвонит покупатель, готовый немедленно приобрести ваш товар. Он сообщит, что хочет прямо сейчас перевести на вашу карту необходимую сумму. Всё, что от вас требуется — это реквизиты и несколько кодов, которые придут на ваш телефон. Псевдопокупатель исчезнет сразу же, как вы отправите ему кодовое слово или пароль, пришедшие по смс. Такая история закончится обнулением счёта вашей карточки.

Чтобы обезопасить себя от мошенничества с банковскими картами, помните:

✚ Нельзя сообщать посторонним людям секретную информацию, размещённую на обороте вашей дебетовой или кредитной карты.

✚ Для совершения операции по оплате достаточно фамилии, имени и отчества держателя карты, а также номера карты.

✚ Если у вас возникает хотя бы малейшее сомнение в добросовестности продавца или покупателя, требуйте личной встречи и не передавайте деньги заранее.



Браузерный эксплойт

Вы открываете браузер, и вместо привычной домашней страницы вас ожидает сюрприз — сайт с сомнительным контентом. А при ошибке ввода данных в адресной строке автоматически происходит переадресация на неизвестный сайт. Если вам знакомы эти ситуации, то, скорее всего, вы столкнулись с браузерным эксплойтом, т.е. ваш браузер был атакован.

Чтобы избежать изменения работы браузера:

- ✚ Не забывайте его регулярно обновлять.
- ✚ Проверяйте, работает ли на вашем компьютере брандмауэр — специальная программа, которая сканирует данные из интернета и регулирует их передачу на устройство.
- ✚ Не скачивайте условно-бесплатное рекламное программное обеспечение.

3. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ»

Родителям необходимо помнить о том, как сделать интернет безопасным и обучающим инструментом для ребенка, чтобы защитить его от негатива и разнообразных рисков. Только отрицаниями и запретами нельзя бороться с компьютерной зависимостью и неприятностями, поджидающими детей в интернете. Необходимо помнить, что Сеть не только несет большие риски, но и содержит множество полезной информации и знаний. Именно поэтому об определенных фильтрах должен знать каждый родитель. Они позволят обезопасить детей в Сети.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Побеседуйте с детьми. Первое, что необходимо объяснить: нахождение в Интернете во многом напоминает пребывание в общественном

месте. Значительная часть опасностей, подстерегающих пользователя, очень схожи с риском, возникающим при общении с чужими людьми. Дети должны четко понимать: если они лично не знают человека, с которым общаются в Сети, это равносильно общению с незнакомцем в реальной жизни, что запрещено.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители! Если ваши дети пользуются Интер-нетом, Вы, без сомнения, беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергать в путешествии по этому океану информации. Значительное распространение материалов, предназначенных только для взрослых или неприемлемых для детей по какой-ли-бо другой причине, может легко привести к неприятным последствиям. Кроме того, в Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступить в контакт с детьми, преследуя опасные для ребенка или противоправные цели.

Приведем несколько правил, которые помогут обезопасить ваших детей от получения негативного опыта в интернете:

1. Поговорите с вашими детьми. Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем общаются, что любят смотреть. Точно так же, как вы не позволяете уходить из дома, не предупредив вас, куда и с кем ребенок пошел, вы не должны разрешать ему пользоваться интернетом как ему захочется.

2. Установите правила для использования интернета. Четко определите время, которое Ваш ребенок может проводить в Интернете, и сайты, которые он может посещать. Контролируйте выполнение этих правил, особенно, если компьютер находится в комнате ребенка.

3. Запретите распространять личную информацию. Объясните подростку, что опасно разглашать в Интернете информацию личного

характера (номер телефона, домашний адрес, образовательное учреждение в котором учишься т.д.), а также "показывать" свои фотографии. Объясните, что при общении в Интернете на чатах, форумах и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя. Помогите ему выбрать регистрационное имя (ник), не содержащее никакой личной информации, вместо фотографии выберите аватар.

4. Научите детей быть осторожными. Расскажите подростку о возможных опасностях Сети и их возможных последствиях. Он должен знать, что нельзя открывать подозрительные файлы и ссылки, как бы заманчиво они не выглядели. Приучите ребенка спрашивать то, в чем он не уверен.

5. Не позволяйте Вашему ребенку встречаться с on-line знакомыми. Объясните ребенку, что никогда нельзя быть уверенным в том, кто с тобой общается.

6. Научитесь сами, чтобы затем советовать детям, как безопасно использовать интернет. Для многих родителей интернет является все еще неизвестным миром. Поэтому нам очень важно знать о том, что интернет предлагает нашим детям, чтобы затем советовать, как безопасно использовать интернет.

7. Контролируйте деятельность ребенка в Интернете с помощью специального программного обеспечения.

Родительский контроль Пуск - Панель управления - учетные записи пользователей и семейная безопасность - установить родительский контроль.

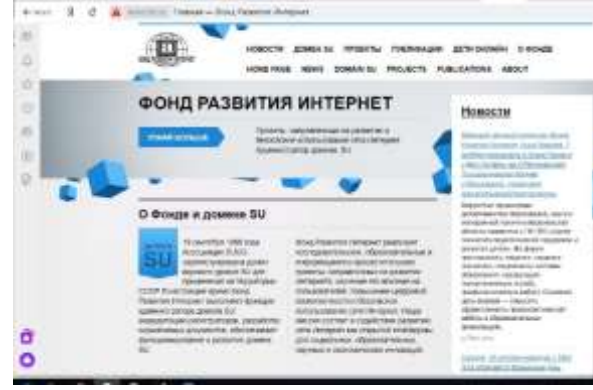
Программы фильтрации Обзор программ и ссылки на сайты разработчиков посмотреть на сайте Лиги безопасного интернета ligainternet.ru

Журнал просмотренных web-страниц.

Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя

спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие по Всемирной сети.

4. ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ ПО ТЕМЕ БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

	http://www.fid.su/ Фонд развития Интернета. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета.
	http://www.saferunet.ru — Центр безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Сети. Интернет угрозы и эффективное противодействие им.
	http://www.oszone.net/6213/ — компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернете». Рекомендации по программе «Родительский контроль».
	https://rgdb.ru/ (http://web-landia.ru) — Российская государственная детская библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов для безопасного Интернета. Как защититься от интернет-угроз.

	Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в сети.
	Проводник в мир Интернета для детей и родителей. Это бесплатное расширение браузера MozillaFirefox для родительского контроля и ограничения детей в сети от нежелательного контента. Каталог детских сайтов составляет около тысячи проверенных ресурсов
	https://onlinefamily.norton.com/familysafety/loginState.fs?ULang=rus – Информация о средствах родительского контроля.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баранова, Е.К. Информационная безопасность и защита информации: Учебное пособие / Е.К. Баранова, А.В. Бабаш. - М.: Риор, 2017. - 476 с.
2. Громов, Ю.Ю. Информационная безопасность и защита информации: Учебное пособие / Ю.Ю. Громов, В.О. Драчев, О.Г. Иванова. - Ст. Оскол: ТНТ, 2010. - 384 с.
3. Запечников, С.В. Информационная безопасность открытых систем. Том 1. Угрозы, уязвимости, атаки и подходы к защите: Учебник для вузов. / С.В. Запечников, Н.Г. Милославская, А.И. Толстой, Д.В. Ушаков. - М.: ГЛТ, 2006. - 536 с.
4. Запечников, С.В. Информационная безопасность открытых систем. Том 2. Средства защиты в сетях: Учебник для вузов. / С.В. Запечников, Н.Г. Милославская, А.И. Толстой, Д.В. Ушаков. - М.: ГЛТ, 2008. - 558 с.
5. Кузнецова, А.В. Искусственный интеллект и информационная безопасность общества / А.В. Кузнецова, С.И. Самыгин, М.В. Радионов. - М.: Русайнс, 2017. - 64 с.
6. Чернопятов, А. Наука, образование и практика: профессионально-общественная аккредитация, тьюторство, информационные технологии, информационная безопасность / А. Чернопятов. - М.: Русайнс, 2013. - 144 с.
7. Шаньгин, В.Ф. Информационная безопасность и защита информации / В.Ф. Шаньгин. - М.: ДМК, 2014. - 702 с.

Электронные ресурсы по теме «Безопасный Интернет»

1. <http://www.saferinternetru> - Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению года безопасного Интернета.
2. <http://www.saferu.net.rii> - Центр безопасного Интер-нета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, кор-ректной и комфортной работы в Сети. Интернет-угрозы и эффективное противодействие им.

3. <http://www.fid.su> - Фонд развития Интернета. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета.

4. <http://www.nachalka.com/bezopasnost> - сайт предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе.

5. <http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-de-tei-v-internete.html> - личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.

6. <http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - информация для родителей: памятки, советы, рекомендации от компании Microsoft

7. <http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию Интернета. Советы детям, педагогам и родителям, полезные ссылки.

8. <http://www.oszone.net/6213/> - компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернете». Рекомендации по программе «Родительский контроль».

9. <http://www.rgdb.ru/innocuous-internet> - Российская государственная детская библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов для безопасного Интернета. Как защититься от интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в сети.