

## Артикуляционные упражнения для языка:

«Сосулька» или «жало». Высовываем язык наружу и придаем ему как можно более заостренную форму.

«Лопатка». Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10 — 15 секунд.

«Доктор Айболит». Максимально просим ребенка высунуть язык изо рта, а затем вытягиваем его в рот как можно глубже.

«Правило дорожного движения». Высунуть узкий язык (язычок вышел на дорогу). Тянуться языком попеременно то к правому уху, то к левому (посмотрел в стороны, нет ли машины). Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет.

«Лошадка». Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком.

## Артикуляционные упражнения для губ и щёк:

«Надутый шарик». Надуваем обе щеки одновременно.

«Сдутый шарик». Втягиваем щеки в ротовую полость между зубами.

«Поцелуй». Вытягиваем сомкнутые губы в трубочку, а затем возвращаем обратно.

«Зайчик улыбается». Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд.



## Как правильно проводить артикуляционную гимнастику дома?

- Заниматься следует ежедневно 3-4 раза в день по 5 минут.
- Все упражнения проводятся перед зеркалом. Лучше всего использовать большое зеркало, где ребенок видит себя и взрослого.
- Необходимо контролировать правильность выполнения упражнений ребенком.
- Все упражнения проводятся в виде игры.
- Выполнять упражнения от простых к сложным.
- Сначала упражнение проводится медленно, не спеша, 4 – 5 упражнений в день, затем каждый день прибавляем по одному новому упражнению.

## Литература в помощь:

- 1) Анищенкова Е. С.  
«Артикуляционная гимнастика для развития речи дошкольников»,
- 2) Воробьевой Т. А., Крупенчук О. И. «Логопедические упражнения. Артикуляционная гимнастика».
- 3) Косинова Е. «Артикуляционная гимнастика. Сказки, игры, упражнения для развития речи».
- 4) Куликовская Т.  
«Артикуляционная гимнастика в картинках и стихах»,
- 5) Нищева Н. В. «Веселая артикуляционная гимнастика».



**Много звуков есть на свете:  
Шелест листьев, плеск волны,  
А бывают звуки речи  
Мы их точно знать должны!**



**Артикуляционная  
гимнастика - залог  
красивой речи.**



Подготовила:  
Учитель-логопед.  
Майстрова Е. А.

2020г