

№	Кол-во час	Тема
Физика и физические методы изучения природы 4 часа		
1.	1	Физика – наука о природе. Физические тела и явления. Наблюдение и описание физических явлений. Роль физики в формировании естественнонаучной грамотности ПР (демонстрации) № 1 Измерение размеров тел
2.	1	Физический эксперимент. Моделирование явлений и объектов природы Физические величины и их измерение. Международная система единиц ПР №2. Проверка гипотезы о линейной зависимости длины столбика жидкости в трубке от температуры.
3.	1	Точность и погрешности измерений Лабораторная работа №1 «Определение цены деления измерительного прибора»
4.	1	Физические законы и закономерности Физика и техника. Научный метод познания ПР № 3 Исследование зависимости одной физической величины от другой с представлением результатов в виде графика или таблицы.
Тепловые явления 6 часов		
5.	1	Строение вещества. Атомы и молекулы. Броуновское движение
6.	1	Лабораторная работа №2 «Измерение размеров малых тел»
7.	1	Диффузия в газах, жидкостях и твердых телах.
8.	1	Взаимодействие (притяжение и отталкивание) молекул.
9.	1	Агрегатные состояния вещества. Различие в строении твердых тел, жидкостей и газов.
10.	1	Контрольная работа №1 по теме: «Первоначальные сведения о строении вещества»
Механические явления 60 часов		
11.	1	Механическое движение.
12.	1	Физические величины, необходимые для описания движения и взаимосвязь между ними (путь, перемещение, скорость, время движения).
13.	1	Равномерное движение ПР № 4 Измерение скорости равномерного движения.
14.	1	Равномерное движение
15.	1	Инерция Масса тела.
16.	1	Лабораторная работа №3 «Измерение массы тела на рычажных весах»
17.	1	Плотность вещества ПР № 5 Исследование зависимости массы от объема.
18.	1	Лабораторная работа №4 «Измерение объема тела»
19.		Лабораторная работа №5 «Измерение плотности вещества твердого тела»
20.	1	Плотность вещества
21.	1	Обобщение по теме «Механическое движение. Масса. Плотность»
22.	1	Контрольная работа №2 по темам «Механическое движение. Масса. Плотность вещества»
23.	1	Сила. Единицы силы
24.	1	Сила тяжести. Связь между силой тяжести и массой тела
25.	1	Сила упругости. Закон Гука ПР № 6 Исследование зависимости деформации пружины от силы. ПР № 7 Определение жесткости пружины.
26.	1	Вес тела.
27.	1	Динамометр Лабораторная работа №6 «Градуирование пружины. Измерение силы динамометром»
28.	1	Равнодействующая сил
29.	1	Сила трения Трение скольжения. Трение покоя. ПР № 8 Исследование зависимости силы трения от характера поверхности, ее независимости от площади. ПР № 9 Определение коэффициента трения скольжения.

30.	1	Трение в природе и технике
31.	1	Лабораторная работа №7 Исследование зависимости силы трения от силы давления, от площади соприкосновения тел и прижимающей силы»
32.	1	Обобщение по темам «Силы в природе»
33.	1	Контрольная работа № 3 по темам: «Силы в природе»
34.	1	Давление твердых тел. Единицы измерения давления.
35.	1	Способы изменения давления.
36.	1	Давление жидкостей и газов. ПР № 10 Измерение давления воздуха в баллоне под поршнем.
37.	1	Закон Паскаля
38.	1	Давление жидкости на дно и стенки сосуда.
39.	1	Сообщающиеся сосуды
40.	1	Вес воздуха. Атмосферное давление
41.	1	Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли
42.	1	Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах
43.	1	Гидравлические механизмы (пресс)
44.	1	Гидравлические механизмы (насос).
45.	1	Давление жидкости и газа на погруженное в них тело
46.	1	Архимедова сила. ПР № 11 Конструирование ареометра и испытание его работы.
47.	1	Лабораторная работа №8 «Определение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело».
48.	1	Плавание тел и судов. ПР № 12 Конструирование модели лодки с заданной грузоподъемностью.
49.	1	Лабораторная работа №9 «Исследование зависимости выталкивающей силы от объема погруженной части от плотности жидкости, ее независимости от плотности и массы тела. Выяснение условий плавания тела в жидкости»
50.	1	Воздухоплавание
51.	1	Обобщение по темам ««Давление твердых тел, жидкостей и газов»»
52.	1	Контрольная работа №4 по темам «Давление твердых тел, жидкостей и газов»
53.	1	Механическая работа.
54.	1	Мощность. ПР № 13 Определение работы и мощности
55.	1	Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге
56.	1	Момент силы
57.	1	Лабораторная работа №10 «Определение момента силы. Выяснение условий равновесия рычага»
58.	1	Рычаги в технике, быту и природе
59.	1	Подвижные и неподвижные блоки.
60.	1	Равенство работ при использовании простых механизмов («Золотое правило механики»).
61.	1	Центр тяжести тела Условия равновесия твердого тела, имеющего закрепленную ось движения
62.	1	Коэффициент полезного действия механизма.
63.	1	Коэффициент полезного действия механизма.
64.	1	Лабораторная работа №11 Определение КПД при подъеме тела по наклонной плоскости. Конструирование наклонной плоскости с заданным значением КПД»
65.	1	Энергия. Потенциальная и кинетическая энергия

66.	1	Преобразование одного вида механической энергии в другой
67.	1	Обобщение по темам «Механическая работа. Мощность. Энергия»
68.	1	<i>Контрольная работа №5 по темам «Механическая работа. Мощность. Энергия»</i>
69.	1	Обобщение за курс 7 класса
70.	1	<i>Итоговая контрольная работа за курс 7 класса</i>