

Меры профилактики инфекционных заболеваний

- ▮ тщательное мытьё рук, фруктов и овощей
- ▮ кипячение, обработка дезинфицирующими средствами
- ▮ изоляция и лечения заболевших
- ▮ соблюдение мер личной гигиены
- ▮ профилактические прививки, лечебные сыворотки и другие

Как защитить компьютер

Правило первое:

Крайне осторожно относитесь к программам и документам Word/Excel, которые получаете из глобальных сетей.

Правило второе:

Защита локальных сетей. Ограничение прав пользователей.

Правило третье:

Лучше покупать дистрибутивные копии программного обеспечения у официальных продавцов.

Правило четвертое:

Старайтесь не запускать непроверенные файлы, в том числе полученные из компьютерной сети.

Правило пятое:

Пользуйтесь утилитами проверки целостности информации.

Правило шестое:

Периодически сохраняйте на внешнем носителе файлы, с которыми ведется работа.