

МБОУ "Патракеевская ОШ"



Чтоб безопасным был наш труд -  
Ответственность нужна.  
Поэтому педагоги так чтут  
Правила ОХРАНЫ ТРУДА!

Инструктажи - как свод законов  
Знаем все мы на зубок,  
Каждый пунктик выполняем -  
Безопасен наш урок!

Как известно, без труда,  
Не вынешь рыбки из пруда!  
Но нужно помнить нам всегда  
Про БЕЗОПАСНОСТЬ нашего труда!

МБОУ "Патракеевская ОШ"



*Праздник охраны труда во всем мире  
Сегодня отметит рабочий народ.  
День этот важен и нужен не меньше,  
Чем для здоровья людей кислород!  
И мы от души всех поздравляем,  
Что на работе ваш труд круглый год  
Кто-то и где-то всегда охраняет,  
И бережет всех вас от невзгод.  
И пожелать в этот праздник  
апрельский*

*Нам остается всем лишь труда,  
Легкого, нужного и защищенного -  
Чтоб лишь с любовью работать всегда.*

**Статья 214 ТК РФ.**

*Работник обязан соблюдать  
требования охраны труда;  
(в ред. Федерального закона от  
30.06.2006 N 90-ФЗ)*

МБОУ "Патракеевская ОШ"



## «Охрана труда педагога»

Учителя всегда **За**  
охрану труда!



### Требования по охране труда перед началом работы

- Проверить исправность электроосвещения, электрооборудования, оргтехники.
- Убедиться в безопасности рабочего места.
- Провести осмотр санитарного состояния кабинета.
- Провести сквозное проветривание.

### Требования по охране труда во время рабочего дня

- При работе в кабинете строго соблюдать инструкцию по охране труда в учебном кабинете школы.

### Требования по охране труда по окончании работы

- Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- Убрать документацию, методические пособия, демонстрационный материал, привести в порядок рабочее место.
- Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.



### ТБ при работе с компьютером

Настал век новых технологий  
Без них нам невозможно жить.  
Компьютер стал сейчас так моден  
С ним нельзя не дружить.

Расстояние между  
вами и монитором  
должно быть  
не менее 50 см.

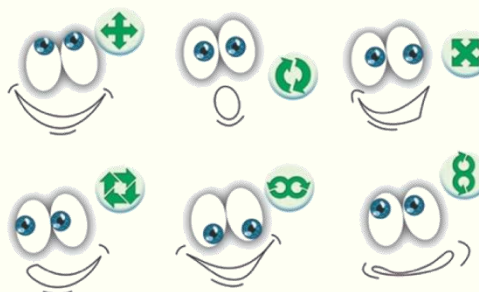
На рабочем столе  
должно быть только то,  
чем действительно  
пользуетесь.

Основное  
освещение  
должно  
быть  
сверху.



Сидите  
прямо,  
следите  
за  
осанкой.

Выполняйте как можно чаще  
упражнения для глаз.



### Еще некоторые правила для педагогов



мобильный телефон  
на уроке - отвлекает  
очень многих



следи за красотой  
ногтей - не шокируй  
взрослых и детей



высокие каблуки могут  
привести к травме ноги.



короткие юбки не носи  
- кодекс учителя чти.



лишние вещи на столе -  
завал в работе и труде



режим дня соблюдай -  
на работе не засыпай

### Для профилактики эмоционального выгорания используй техники:

- мышечное расслабление;
- релаксация;
- аутотренинг и др.



**Безопасный труд - это твоя жизнь и здоровье!**

**Безопасность учителей  
Патракеевской школы сегодня**

**Дистанционка!**



Рис. Карина Щ., 9 кл

