

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ракета» филиал №1 детский сад «Ладушки»

«Школа космонавтов»
Спортивное развлечение
для детей старшего дошкольного возраста



Подготовила и провела
музыкальный руководитель: Шинкарьук Н. И.
2020г.

Программное содержание:

Расширять представления детей о космосе, Дне Космонавтики;
Формировать навыки здорового образа жизни;
Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

Ход развлечения:

Под песню «Межпланетный круизёр» дети входят в зал, садятся на стульчики.

Ведущий: Ребята, вы любите приключения? Тогда я предлагаю вам отправиться в путешествие, но в путешествие не обычное, а космическое.

Вам грустно и скучно? Вы снова в миноре?

Позвольте мне вас пригласить на прогулку.

Не в город, залитый неоновым морем,

Не в залы музеев пустынных и гулких.

Подальше от темных и пыльных подъездов,

Бензиновых радуг на мокром асфальте

Я вас поведу по кварталам созвездий.

Вы грусть и тревогу на время оставьте.

Ведущий: Но перед путешествием прошу вас ответить на несколько вопросов :

Назовите дату, когда мы отмечаем День Космонавтики. Что же произошло в этот день? (Ответы детей)

Ведущий: Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года наш космонавт совершил первый в мире космический полет. А знаете ли вы, кто был первым, человеком, побывавшим в космосе? (Ответы детей. Юрий Алексеевич Гагарин. Он на космическом корабле «Восток» облетел вокруг земного шара.)

Ведущий: Как вы понимаете, что такое космос? (Ответы детей)

Ведущий: В космическом пространстве множество галактик. И вот в одной из таких находится наша Солнечная система. И наша планета третья по счету. А сколько планет в солнечной системе мы узнаем из стихотворения.

Ребенок:

По порядку все планеты
Назовет любой из нас:
Раз – Меркурий,
Два – Венера,
Три – Земля,
Четыре – Марс.
Пять – Юпитер,
Шесть – Сатурн,
Семь – Уран,
За ним – Нептун.
Он восьмой идет по счету.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.

(Автор стихотворения – А.Хайт)

Ведущий: Молодцы, действительно все планеты знаете, а вы хотели бы стать

космонавтами и увидеть другие планеты?

Ведущий: Так что же это за профессия такая - **космонавт**? И какими качествами он должен обладать?

(ответы детей)

Ведущий: **Космонавт** на борту корабля является пилотом и должен контролировать работу всех его систем. Поэтому **космонавты** должны обладать прочными знаниями, так как подсказать в **космосе** будет некому. Каждый полет человека в **космос** – это научная экспедиция: они проводят научные эксперименты, наблюдения за Солнцем и Землей. Но для того чтобы отправиться в **космос** человек должен обладать крепким здоровьем и быть в хорошей физической форме. Ну что? Хотите полететь в **космос**? *(ответы детей)*

Под музыку входит Незнайка

Незнайка: Привет, девчонки и мальчишки! В **космос** собираетесь полететь? Ну тогда и я с вами. Помните, мне уже удалось слетать на Луну! Я думаю, вам уже читали о моих **приключениях** книжку, которая называется «Незнайка на Луне»? *(ответ детей)*. Поэтому нам с вами надо основательно подготовиться к полету.

Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов; где сегодня пройдут испытания и будут соревноваться в силе, ловкости, быстроте, смелости два космических отряда. (Представление команд)

Встречайте, космический отряд «Комета». Девиз: У «Кометы» есть девиз – никогда не падать вниз!

Космический отряд «Спутник». Девиз: Чтобы в космос и к звездам летать, мы

готовы сейчас себя показать!

Команды готовы к испытаниям? Начнем мы наши соревнования с разминки.

1. Разминка

Команды строятся двумя шеренгами, размыкаются, выполняют общеразвивающие упражнения по показу музыкального руководителя под музыкальное сопровождение

Музыка гр. «Space» «Волшебный полёт»

Проводиться физкультминутка «Космодром».

Ведущий читает стихотворный текст

и одновременно показывает, какие действия надо выполнять под него.

Текст Движения

Всё готово для полёта, Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх

Ждут ракеты всех ребят. Соединяют пальцы над головой, изображая ракету.

Мало времени для взлёта, Маршируют на месте.

Космонавты встали в ряд. Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе.

Поклонились вправо, влево, Делают наклоны в стороны.

Отдадим земной поклон. Делают наклоны вперёд.

Вот ракета полетела. Делают прыжки на двух ногах

Опустел наш космодром. Приседают на корточки, затем поднимаются.

Ведущий: Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко.

2. Конкурс "Построй ракету" (эстафета)

Две команды встают на старт. Первые берут по кубику и бегут в обозначенное место, ставят кубик, возвращаются обратно, передают эстафету хлопком по руке следующим участникам и встают в конец своей колонны (команды). Следующие игроки берут по кубику и пробегают тот же путь, ставя кубик сверху и т. д. Последние участники берут по конусу, добегают до кубиков и ставят конус наверх (это крыша ракеты).

Незнайка: Замечательные ракеты у вас получились, теперь можно и в космос стартовать.

3. Эстафета «Бегом в ракету»

Команды участвуют в спортивной эстафете. Каждый ребенок должен быстро пройти по дорожке, перешагнуть через обруч и сесть на стульчик — занять место в ракете. По окончании эстафеты командиры сообщают о готовности команды к полету: Экипаж ракеты «Камета» («Спутник») к полету готов!

4. Эстафета «Загрузка ракеты»

Незнайка: А вы знаете, что полет в космосе может длиться очень долго, поэтому космонавтам необходимо много питания, запасы воды и кислорода, оборудование. Следующий конкурс называется «Загрузка ракеты». Вам необходимо, пройдя препятствия (пройти по ребристой доске; обогнуть

кубы, расставленные в шахматном порядке; пролезть под дугу), доставить груз (мячи) на ракету.

Песня «Путешествие по вселенной»

Ведущий: Приготовились! Начинаем отсчет: четыре, три, два, один. Пуск! (звучит **космическая музыка**, дети медленно перемещаются в свободном движении по залу)

Ведущий: Вот и отлично! Наш **космический** корабль находится в глубоком **космосе**. Полет проходит нормально.

Звучит **космическая музыка**, под нее демонстрируются слайды: изображение звездного неба, Луны, других планет и т. д.

5. Конкурс «Победи невесомость» ИЛИ «Невесомый шарик»

Дети должны пронести воздушный шарик на теннисной ракетке. Чья команда быстрее выполнит.

Незнайка: В космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе – невесомость. И в следующем испытании наши команды постараются справиться с невесомостью (каждый участник должен при помощи клюшки загнать воздушный шар в ведро).

6. Конкурс «Интеллектуальный»

Ведущий: Настало время показать командам свои знания о космосе. Следующий конкурс интеллектуальный (команды отгадывают загадки). Цепочка загадок для детей:

1. Чтоб глаз вооружить и со звездами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб, нежен мощный...(телескоп)

2. Телескопом сотни лет изучают жизнь планет.
Вам расскажет обо всем умный дядя...(астроном)

1. Астроном – он звездочет, знает все наперечет!
Только лучше звезд видна в небе полная...(луна)

2. До Луны не может птица долететь и прилуниться,
Но зато умеет это делать быстрая...(ракета)

1. У ракеты есть водитель, невесомости любитель.
По-английски: «астронавт», а по-русски...(космонавт)

2. Космонавт сидит в ракете, проклиная все на свете –
На орбите как назло появилось... (нло)

1. НЛО летит к соседу из созвездья Андромеды,
В нем от скуки волком воет злой зеленый...(гуманоид)

2. Гуманоид с курса сбился, в трех планетах заблудился,
Если звездной карты нету, не поможет скорость...(света)

1. Свет быстрее всех летает, километры не считает.
Дарит Солнце жизнь планетам, нам тепло, хвосты -...(кометам)

2. Все комета облетела, все на небе осмотрела.
Видит, в космосе нора – это черная... (дыра)

1. В черных дырах темнота чем-то черным занята.
Там окончил свой полет межпланетный... (звездолет)

2. Звездолет - стальная птица, он быстрее света мчится.
Познает на практике звездные... (галактики)
Для обеих команд:
А галактики летят врассыпную, как хотят.
Очень здоровенная вся эта...(вселенная)

7. Конкурс «Собери созвездие»

Команды должны выложить из бумажных звезд созвездие «Большая Медведица». Каждый участник, по очереди, передвигаясь верхом на большом мяче – фитболе, приносит свою звездочку к карте звездного неба и располагает в нужном месте. ИЛИ «Звездопад»
Воспитатель разбрасывает на полу звезды, дети на каждую звезду называют «космическое» слово: космонавт, ракета, планета, звезда, метеорит, комета. После этого под музыку начинают собирать звезды. Чья команда соберет больше звезд.

8. Конкурс «Убери космический мусор» Описание конкурса. Пока звучит музыка, один человек собирает в ящик мусор (султанчики). Музыка останавливается и в игру вступает следующий член команды. Кто больше соберёт мусор.

9. Конкурс «Завтрак космонавта»

Ведущий: Для работы на космической орбите потребуется много сил. А для этого необходимо правильно питаться. Но кушать в условиях невесомости — занятие довольно непростое. Для обеспечения космонавтам максимального комфорта вся пища для них упакована в тюбики — откручиваешь крышечку и вот, пожалуйста, на обед борщ или картофельное пюре, а на десерт в маленьком красивом тюбике ждет космонавта яблочное повидло. Так как мы пока еще готовимся к будущему полету в космос, то и тюбики с космической едой у нас будут ненастоящие, «тренировочные». Тюбик с яблочным повидлом нам заменит тюбик с зубной пастой. Игрок какой команды сможет как можно быстрее выдавить содержимое тюбика на блюдце? Это мы сейчас с вами и узнаем.
Двум представителям команд, выдаются одинаковые по пасты. По сигналу взрослого дошкольники откручивают крышку и начинают выдавливать содержимое на блюдце. Выигрывает тот участник состязания, который первым справится с этим заданием, и его тюбик окажется совершенно пустым.

10. Конкурс «Портрет инопланетянина»

На листе бумаги, закрепленном на мольберте, каждый участник с завязанными глазами должен нарисовать одну из частей тела инопланетянина (голову, глаза, рот, нос, уши, туловище, руки-щупальца, ноги).

Ведущий: Замечательные получились инопланетяне, смешные с добрыми

лицами (входят дети, одетые в инопланетян). А вот и они сами прибыли к нам из далекой галактики. И хотят порадовать всех нас настоящим космическим танцем .

Танец « Космос ждёт»

Ведущий: А мы возвращаемся на землю. Начинаем отсчет: 5,4,3,2,1- пуск!

Вот мы и на Земле, дома. Закончилось наше космическое путешествие!

Звучит песня

«Круглая планета»

Дети идут в группу