

Конспект для младших школьников «Путешествие в мир приключений»

Цель: развитие мыслительных операций, развитие скорости мышления и внимания.

Задачи:

- развивать психические процессы;
- развивать мыслительные операции;
- формировать навыки произвольного внимания и восприятия;
- формировать навык умения оценивать свой результат.

Вводная часть.

Сегодня ребята нам предстоит, с вами отправиться в путешествие и выполнить различные задания, направленные на тренировку мыслительных процессов. И начнем мы с приветствия.

Инструкция: Разбиваемся по парам, и сейчас нам нужно будет поздороваться друг с другом только правой рукой, затем спиной, плечами, левой ногой.

Основная часть.

Упражнение 1. Анаграммы.

Инструкция: Слова перепутались. Нужно разгадать и переставить буквы местами и найти имя сказочного героя из любимой сказки.

тинабуро

							О
--	--	--	--	--	--	--	---

рударем

				М		
--	--	--	--	---	--	--

мальвани

			Ь				
--	--	--	---	--	--	--	--

золакуш

			У			
--	--	--	---	--	--	--

кочпята

	Я					
--	---	--	--	--	--	--

лизабио

						О
--	--	--	--	--	--	---

лигаму

			Г		
--	--	--	---	--	--

Упражнение 2.

Инструкция: Посмотри внимательно на таблицу с буквами. Найди слово, расположенное по горизонтали, и ты узнаешь название одного из легендарных кораблей морского разбойника.

О	Г	Д	Ж	Т	Я	С	Ш	Б	А	С	Ц	Л	В	П	Х	Э
К	Р	А	Ы	Э	А	Р	П	М	Ю	К	У	Г	С	Ч	И	З
М	Е	З	В	П	К	Н	Я	Р	З	Е	А	Ю	Р	О	Н	У
Х	Я	И	Б	Х	О	Ы	Б	Э	О	К	С	Ф	О	Р	Д	Ы
Э	О	С	Я	Т	Ы	Ц	Х	А	Ч	Р	И	Я	А	Л	Ш	О
Т	Е	Д	М	Е	В	П	Г	Л	П	Ж	Е	Д	И	Б	Ф	К
Ф	Ж	Н	П	Р	Я	И	К	Х	А	Ф	Т	Р	Ш	З	Ц	М
С	К	Б	Ф	А	Г	Х	О	П	У	Ц	И	М	Н	О	Г	А
Ш	Т	Л	О	П	Б	С	Е	Д	З	Т	Я	У	И	Ж	У	В
Ы	В	Д	З	Х	Р	Б	Т	Л	Ш	Ч	Н	М	Я	Е	Д	К

Физминутка.

Упражнение 3. “Дерево”. Мы растем, растем, растем и до неба достаем. Сидя на корточках, стряхать голову в колени, колени обхватить руками. Это — семечко, которое постепенно прорастает и превращается в дерево. Медленно подняться на ноги, затем распрямить туловище, вытянуть руки вверх. Подул ветер — раскачивать тело, имитируя дерево. (10 раз).

Упражнение 4.

Найди слова. Среди буквенного текста спрятаны слова. Необходимо найти и подчеркнуть их.

МАЗОБРАТОНИЛОТАЗАКОН

МУСЕРЛОНГРИНАВУПТИМОНАТОЛИГРАФУНИТАРЕ

РОЛЛГНЕРЕКАДЬБТРДОМПНЕАВМЯЧРРКЛЩШНГЕЧЛЕБПАЕСВРЛЩЮИЛА

ОРПАКНИГААИСТЛДШГЕЛОСЬАУВИМЛДЩГШЕДАБЛШГЕКУЛЕДАКВКПАЕ

Заключительная часть.

Релаксация: «Нырлящик»

Исходное положение-стоя. Сделать глубокий вдох, задержать дыхание, при этом закрыть нос пальцами. Присесть как бы нырнуть в воду. Досчитать до 5 и вынырнуть-открыть нос и сделать выдох.

Рефлексия:

Что сегодня мы с вами тренировали?

Какие упражнения вам понравились?