

ПРИЛОЖЕНИЕ 6.

Моя рабочая неделя

День недели	Утро	День	Вечер
Понедельник			
Вторник			
Среда			
Четверг			
Пятница			
Суббота			
Воскресенье			

Закрась дни недели и время суток цветными карандашами (фломастерами): Красным цветом то время, которое совпадает с большой нагрузкой. Желтым цветом – со средней нагрузкой. Зеленым цветом – с отдыхом и развлечениями.

