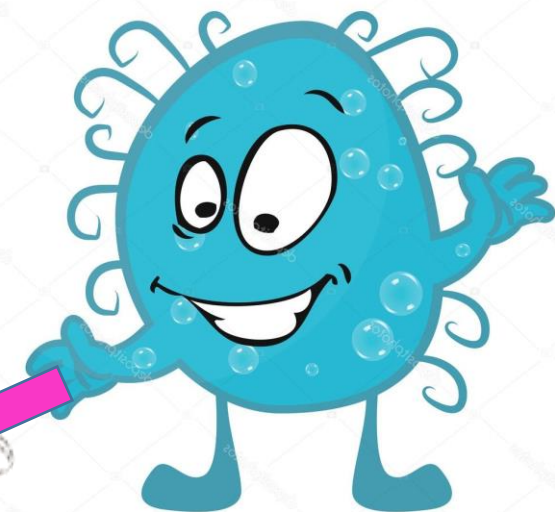
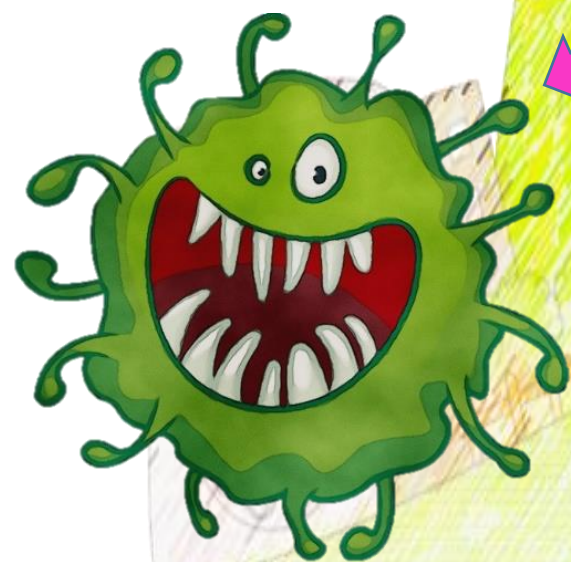


**История о том,
как Сильный Иммуниетет
победил Злой Вирус**



Авторы Абломова Наталья Леонидовна и её внук Денис Вилков

Эта история произошла в одном городе, где жил Малыш, его мама и папа.

Однажды утром Малыш выглянул в окно и увидел полицейскую машину из которой доносились громкие слова. «Внимание, внимание! На охоту вышел Злой Вирус! он быстро приближается к нашему городу и несёт с собой разные болезни! Всем жителям города оставаться дома и не выходить на улицу»

Жители города попрятались по домам и надели защитные маски.

«Я боюсь, мне очень страшно» - испуганно сказал Малыш.

«Не бойся сынок, я знаю, кто нам поможет»- успокаивал его папа.

-Мы позовём на помощь Иммунитет, он сильный и нас обязательно защитит.

Услышав призыв о помощи, Иммунитет собрал всех добрых микробов и двинулся на битву со Злым Вирусом.

«Ха-ха-ха»- злобно смеялся Злой Вирус: «Нас много, и мы нас не победить!»

«Это мы ещё посмотрим, кто из нас сильнее» - ответил ему Иммунитет и направил своих защитников во главе с Добрым Микробом уничтожить вирусы.

«Кыш-кыш-кыш» строго приказал Добрый Микроб – «Убирайтесь из нашего города и никого не трогайте, мы вас не боимся, мы очень сильные»

Вирусы испугались, задрожали и исчезли, а Зой Вирус лопнул от своей злости.

На небе вновь засветило солнце, в городе наступил праздник! Все жители вышли на улицу, все стали радоваться и благодарить Иммуниетет и Доброго Микроба!

«Уважаемые жители города, чтобы жить без страха, надо вам всем укреплять свой иммунитет, который живёт в каждом из вас» -сказал Добрый Микроб. «Для этого необходимо запомнить и соблюдать несложные правила:

- заботится о своём здоровье
- гулять на свежем воздухе в любую погоду
- заниматься спортом
- мыть руки с мылом
- кушать больше овощей и фруктов, обязательно чистыми и помытыми

И никогда вас не испугает ни один вирус!»

Вот так закончилась наша история. А вы запомнили эти правила? Запомните их и строго соблюдайте!

Будьте здоровы!