

НОЯБРЬ 2020



Директор школы
Бирюкова Валентина
Владимировна
Педагог-психолог и
редактор газеты
Ивашкевич Валентина
Сергеевна

Неделя психологии
«ПСИХОЛОГИЯ – О НАС, ПСИХОЛОГИЯ – ДЛЯ
НАС!»



ВЫПУСК №2 «Мы этой памяти верны»

В этом выпуске:

Понедельник

«Познай себя, и ты
познаешь весь мир».

Стр. 3

Вторник

«Спокойствие, только
спокойствие»

Стр. 3

Среда

«Утром думай. Днем
действуй. Вечером
читай. Ночью спи».

Стр. 4

Четверг

«Сказка- быть, да в ней
намек...»

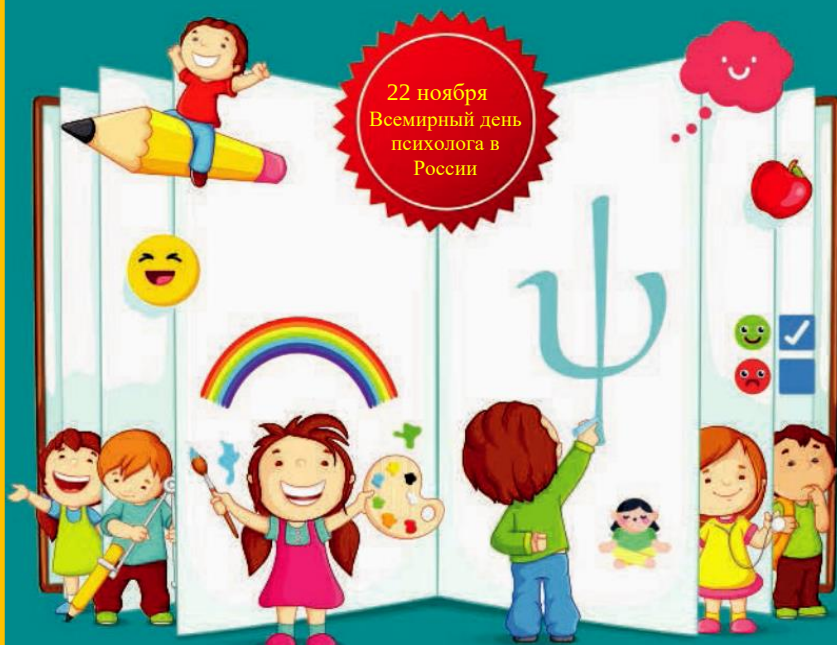
Стр. 4

Пятница

«-Боже! Какой вы
счастливы человек!
Какой счастливый!»

Стр. 5

Отзывы Стр. 6



Адрес школы:
индекс: 632085, Новосибирская область,
Северный район, с.Остяк, ул.Центральная - 76
Контакты:
Телефон: (38360)34-242
E-mail: s_ostya.sevi@bk.ru



В выпуске...



Цель: формирование психологической культуры участников образовательного процесса; содействие сохранению и укреплению психологического здоровья личности, становление и развитие высококонравного, творческого, компетентного гражданина России;

Задачи:

- формирование у учащихся представлений о психологической науке как одной из составляющих наук о человеке;
- повышение психологической компетентности всех участников образовательного процесса;
- активизация познавательной мотивации и развитие интереса;
- содействие формированию у учащихся ценностных установок и навыков самопомощи;
- становление и развитие высококонравного, творческого, компетентного гражданина;

Время проведения: 16 - 20 ноября 2020 г.



Содержание «Недели психологии»

В рамках недели психологии для учащихся с первого дня проведения стартовали следующие мероприятия:

- Акция «Радуга»
- Игра-тренинга «Патриотизм и как я его понимаю»
- Акция «Сторожка с запасами»
- «Век стресса»
- Диагностика педагогического коллектива
- Тренинг для педагогов
- Акция «Подари улыбку!»
- «Форум-театр»
- «Игровая радуга».
- Тренинг «Куда нам плыть?»
- Акция «Ларец радости»
- Беседа: “Чему учит сказка?”
- «Спешите делать добро»
- Конкурс рисунков: «Открытка герою».
- Акция «Письмо психологу»
- Фото на память
- Заккрытие недели психологии «По следам недели Психологии»

16

Ноября

«Познай себя, и ты познаешь весь мир»

В первый день, с самого утра, обучающимся и педагогом было предложено поучаствовать в акции «Радуга настроений».

Каждый выбрал тот цвет, который соответствовал его настроению. В результате акции было выявлено, что большинство обучающихся и педагогов начинают учебный день с радостного и спокойного настроения.



Игра-тренинга

«Патриотизм и как я его понимаю»

В рамках недели, с ребятами 5, 7, 8 класса в количестве 9 человек было проведено занятие с элементами тренинга. Темой была «Патриотизм и как я его понимаю». Ребятам был предложен ряд упражнений, направленных на развитие чувства собственного достоинства и умение уважать достоинства других, осознание многообразия проявлений личности каждого человека, формирование терпимости.



17

Ноября

«Спокойствие, только спокойствие»

Вторник был полностью посвящен педагогам.

По традиции начало дня начиналось с акции.

Акция «Сторожка с запасами»

Где учителя делились профессиональными запасами, благодаря которым можно выжить и даже жить в течение учебного года.

- Была проведена диагностика
- Тренинг

«Минута тишины»

В день проведения мероприятия, в начале рабочего дня всем сотрудникам школы раздавались специальные приглашительные с указанием времени и места проведения (флаеры). В приятной обстановке за чаем сотрудники школы общались между собой, узнавали друг о друге много нового и интересного.

Очень понравился тренинг для педагогов. Было необычно! Ушли довольные, расслабленные. Почаще проводите такие мероприятия.

В.А.Н.

«А какой был вкусный чай!»

Л.Ю.А.

18

Ноября

«Утром думай. Днем действуй. Вечером читай. Ночью спи».

Акция «Подари улыбку!»

Ребята наклеивали стикеры-«смайлики» ученикам и учителям с пожеланиями хорошего дня! В ответ, в течение всего дня, участники акции дарили свою улыбку окружающим

*Валентина Сергеевна,
спасибо вам, вы подняли
нам настроение!*

Деркач Надя

«Форум-театр»

На большой перемене проходил «Форум-театр», где ребята попытались разрешать различные ситуации, а также другие социально значимые проблемы.



Тренинг «Куда нам плыть?»

Для обучающихся 6 класса был проведен тренинг общения (нравственное развитие).



19

Ноября

«Сказка- быть, да в ней намек...»

Акция «Ларец радости»

Ребята поддерживали каждого обучающегося и создавали благоприятный эмоциональный климат в школе.

Прошла акция «Спешите делать добро»



(ребята делали поделки и дарили дошкольникам)

В начальной школе была проведена беседа на тему: «Чему учит сказка?». Беседа была направлена на развитие нравственных качеств.



Конкурс рисунков: «Открытка герою».



«-Боже! Какой вы счастливый человек! Какой счастливый!»

Акция «Письмо психологу»

В холле школы был размещен почтовый ящик, куда ребята могли отправить свои письма, написанные школьному психологу. Участия приняли все учащиеся образовательного учреждения.

Акция вызвала большую заинтересованность у учащихся и педагогов. Были такие вопросы: «Что такое счастье?», «Как выбрать профессию?», «Подскажите идеи для классного часа!», «В чем смысл жизни?», «Почему у детей нет устойчивого внимания?», «Как стать хорошим?» и т.д.



Неделя психологии в нашей школе закончилась. Проводимые акции и конкурсы создали в школе позитивный настрой. Школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Нам кажется, мы смогли возбудить живой, естественный интерес к себе и своему психологическому знанию и педагогов, и детей. Очень многие за этот промежуток времени подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет на окружающих.



Самым активным участникам были вручены грамоты, благодарственные письма.

«Неделя психологии» стала одной из лучших традиций нашей школы.

Впечатления и отзывы

- ✓ Было очень весело, мне понравилось.
Сидорова Полина, 3 класс
- ✓ Очень понравилось! Игра-тренинг «Патриотизм и как я его понимаю» пошла нам на пользу!
Васильева Алина, 4 класс



- ✓ Все было супер! Все было класс!
Лавров Илья, 4 класс
- ✓ Спасибо учителям и психологу за проведенную неделю. Хотелось бы, чтобы в нашей школе подобные недели устраивались как можно чаще.
Иванова Настя, 8 класс
- ✓ Все очень понравилось! почаще делайте такие недели!
Иванова Вика, 6 класс



- ✓ Я получила массу положительных эмоций.
Сидорова Варя, 7 класс
- ✓ Мне очень понравился конкурс «Открытие герою». Было интересно окунуться в атмосферу Победы!
Гордеев Матвей, 6 класс



22 ноября

С Днем психолога!

*Поздравляю вас
с профессиональным
праздником! Желаю вам,
чтобы работа с детьми,
родителями и педагогами
всегда оставалась любимой,
давала взамен самореализацию.
Пусть праздник будет поводом
еще раз вспомнить о своих
достижениях и определить
новые цели. Поэтому хочу
пожелать вам спокойствия,
терпения и вдохновения, пусть
работа приносит
удовольствие. Здоровья, любви
и благополучия!*

Бирюкова В. В.