

Лерbook (Лэпбук) «Для твоего здоровья»

Выполнил:

Воспитатель МБДОУ детского сада

Нижегородской области г. Павлово

Жиленко Любовь Павловна

Дидактическое пособие Лэпбук «Для твоего здоровья» по культурно-гигиеническим навыкам и самообслуживанию представляет собой папку из четырех разворотов. На страницах папки имеются различные цветные кармашки и карточки, в которых собрана информация по теме для детей 2-3 лет. Это тематическое пособие имеет яркое оформление, четкую структуру, оно многофункциональное, мобильное, удобное как для детей, так и для педагога. Материал подобран с учетом индивидуальных особенностей детей.



В Лэпбуке представлены разнообразные развивающие игры, стихи, потешки, загадки, предметные картинки, ребусы.

Цель: формирование культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

- закреплять представления детей о предметах и правилах личной гигиены;
- систематизировать знания о необходимости гигиенических процедур;
- обогащать словарный запас детей;
- развивать речь, внимание, память, логическое мышление;

- воспитывать аккуратность во внешнем виде детей.



Содержание:

Лэпбук на тему: «Воспитание культурно – гигиенических навыков у дошкольников» предназначен для детей 2-3 лет и их родителей при формировании гигиенической культуры детей. Так как в воспитании КГН важно единство требований сотрудников детского учреждения и родителей.

Это пособие помогает детям усвоить, закрепить и повторить материал в игровой форме. В нем представлены дидактические игры, наглядный материал, нацеленные на развитие логического мышления, внимания, памяти, связной речи, способствующий лучшему усвоению правил гигиены, названий предметов гигиены, необходимости выполнения гигиенических процедур, ухода за своим внешним видом.

1 раздел:



Дидактическая игра. «Назови предмет» (картинки-половинки)

Цель: умение узнавать предмет по теме, называть его, знать назначение;

Составлять из двух, трёх частей целое изображение.



Кармашек–игра «Одень куклу на прогулку»

Цель: закреплять в игровой форме последовательность одевания;

формировать представления об одежде согласно сезонным изменениям.



Кармашек – игра:

- «Что это?»

- «Подбери по цвету»

Цель: закреплять знания о предметах гигиены и их назначении, уметь группировать, закреплять основные цвета,

2 раздел.



Кармашек – игра «В гостях у Мойдодыра»

Цель: дети в игровой форме закрепляют последовательность умывания;
закрепляют знания о предметах гигиены.



Игры:

- «Что спрятано?»
- «Что это?» и «Для чего это надо?»

Цель: закрепить знания о предметах гигиены и их назначение.

(дети показывают и называют предметы личной гигиены (мыло, мочалка, шампунь, расческа, фен, зубная паста, зубная щетка, полотенца, носовой платок);



- Беседа. «Сюжетные картинки»

Цель: Формировать умение рассматривать сюжетные картинки, отвечать на вопросы. Закреплять культурно-гигиенические навыки.

3 раздел:



Кармашек: игра - ребусы «Наведем порядок»;

Цель: приучать поддерживать порядок; дети учатся узнавать и называть предметы быта, группировать и соотносить предметы (одежда-шкаф, холодильник-продукты, стиральная машина – испачканные одежда и...) Ребенок с помощью педагога или взрослого, должен разложить все по местам. Для этого соединить линиями каждый предмет с тем местом, где он должен быть.

4 раздел:



Кармашек – игра с карточками, книжки – малышки, стишки, потешки

«Мойдодыр» К. Чуковский

«Путешествие в страну «Умывай – ка» (Е. Михалицына)

«Сказка про зайца – грязнулю», «Сказка про больные зубки», «Сказка про медвежонка», «Почему у мышонка заболел живот?» (Д. Минеева, «Сказка про Витю – грязнулю», «Как Ваня чистым стал» (Ю. Кислицына, Н. Шадагинова)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!