

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ ГОРОД НОРИЛЬСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 98 «ЗАГАДКА»

✉ 663341, Красноярский край, г. Норильск, ул. Норильская, д18. ☎ (3919) 39 28 01 e-mail: mdou 98@ norcom.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 98 «Загадка»
_____ Е. А. Шалдыбина
« 20 » октября 2021 год

«День здоровья!»

Сценарий музыкально-спортивного развлечения
для детей всех возрастов.

Подготовили: инструктор по
физической культуре
Гончарова Л.В.

г. Норильск 2021 г.

Спортивный праздник «День Здоровья»

Цель: Пропаганда физической культуры и спорта как лучшего средства против болезней.

Задачи:

1. Создать положительный эмоциональный настрой у детей бодрое, радостное настроение.
2. Приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.
3. Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию движений ловкость; учить детей быстро реагировать на сигнал.
4. Воспитывать чувство сплоченности, коллективизма.

Место проведения: спортивный зал детского центра.

Оборудование: мячи - 2шт., конусы, мешочки с песком - 2шт.

Ход занятия:

(дети сидят в зале, под музыку выходит ведущий)

Ведущий:

На спортивную площадку приглашаем, дети, вас!
Праздник спорта и здоровья начинается сейчас.

Ведущий: Здоровье – это бесценный дар, который дает человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь счастливой и интересной. Так будем беречь свое здоровье, заниматься физкультурой. Ну что, начнём наш праздник?

Ведущий: Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте поздороваемся». Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

(дети садятся на места)

Ведущий: Мы, ребята, сегодня отправляемся в путешествие на волшебном «Поезде здоровья». Ну что, поехали!

(музыка из мультфильма «Паровозик из Ромашково»).

Ведущий: И первая наша станция называется «Называйкино», где вы представите название и девиз своей команды. Приглашаю команды занять свои места на площадке.

1 команда - «Прыг-скок»

Девиз: Прыгай дальше всех вперед - и команда приз возьмет!

2 команда - «Хлопотушки»

Девиз: «Хлопотушки» все умеют, все преграды преодолеют!

Ведущий: Ну что ж, команды представились, и мы поехали дальше.

(музыка из мультфильма «Паровозик из Ромашково»).

Ведущий: Теперь мы немного разомнемся. Станция «Зарядкино»!

Веселая разминка «Чика-Рика».

(Все дети садятся на скамейки)

(музыка из мультфильма «Паровозик из Ромашково»).

Ведущий:

Итак, наш «Поезд здоровья» оказывается на станции «Отгадкино». Ребята, вы готовы отвечать на мои вопросы? Тогда слушайте внимательно:

Игра-пауза

Каша – вкусная еда. Это нам полезно? *(Да)*

Лук зеленый иногда нам полезен, дети? *(Да)*

В луже грязная вода нам полезна иногда? *(Нет)*

Щи – отличная еда. Это нам полезно? *(Да)*

Фрукты – просто красота! Это нам полезно? *(Да)*

Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? *(Нет)*

Овощей растет гряда. Овощи полезны? *(Да)*

Сок, компотик иногда нам полезны, дети? *(Да)*

Съесть мешок большой конфет это вредно, дети? (Да)
Лишь полезная еда на столе у нас всегда!
А раз полезная еда – будем мы здоровы? (Да)

Ведущий: Какие же вы смышленные, ребята!

(музыка из мультфильма «Паровозик из Ромашково»).

Ведущий: А теперь пришла пора поиграть нам, детвора! И мы переехали на станцию «Соревновайкино».

Ведущий: А теперь я приглашаю команды занять свои места, для прохождения эстафет.

Вспомним правила: играем честно и сообща. Играем не ради корысти, а ради удовольствия. Если выиграл - радуйся, если проиграл - не расстраивайся!

Ведущий: А теперь – первая эстафета! Называется она «**Попрыгушки**». Вам нужно поочередно пропрыгать на двух ногах в разноцветные круги, добежать до конуса, обежать его и вернуться бегом обратно, став за последним игроком команды.

Ведущий: Следующая эстафета называется «**Донеси - не урони**». Вам нужно пройти по линии, удерживая мешочек с песком на голове, обойти кеглю, и бегом вернуться назад с мешочком в руках и передать мешочек следующему члену вашей команды.

Ведущий: И следующая эстафета - «**Кто быстрее прокатит мяч**». Напоминаю правила: первый участник прокатывает мяч по извилистой линии двумя руками, не сбиваясь с пути; доведя мяч до конуса, огибает его и быстро с мячом в руках бежит к команде и передает мяч следующему игроку. Побеждает та команда, все игроки которой выполняли действия правильно и быстро.

Ведущий: И, наконец, последняя эстафета - «**Не упусти!**». В этой эстафете главное - ваша дружба, поэтому нужно стать как можно ближе друг к другу, выровнявшись в затылок, построиться от самого низкого до самого

высокого ребенка. По команде вы передаете мяч от первого последнему участнику вверху, над головами, крепко удерживая его руками.

Ведущий:

Ох, какие ловкие ребята к нам пришли,
Очень весело играли, веселились от души!

(музыка из мультфильма «Паровозик из Ромашково»).

Ведущий: Ребята, и мы незаметно очутились на последней станции под названием **«ПРИЗЫПОЛУЧАЙКИНО»**.

За ловкость, за старание вручаем всем награды.
(вручение призов)

Танец: «Весёлая песенка»

Ведущий:

На этом наш праздник подошел к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!

Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас, очень нужен,
Спорт – здоровье, спорт – игра.
Скажем спорту мы - УРА!

(Под любой спортивный марш дети уходят из зала)