

«ВОСТОРГ ОСТАЕТСЯ ВСЕГДА...» КОСМОНАВТ СЕРГЕЙ КУДЬ-СВЕРЧКОВ РАССКАЗАЛ О ЖИЗНИ В КОСМОСЕ

Прямо сейчас на высоте примерно 400 км от Земли (для сравнения: расстояние от Земли до Луны составляет примерно 370 тысяч км) со скоростью 28 тысяч километров в час просторы космоса бороздит международная космическая станция.

На МКС изучают биологические, физические и химические процессы в условиях низкой гравитации, вакуума и космического излучения. На сегодняшний день занимаются научными исследованиями шесть человек: трое американцев и трое россиян.

Среди них и космонавт Сергей Кудь-Сверчков, который прибыл на

станцию 14 октября 2020 года и находится на ней уже более 160 суток.

Сергей Кудь-Сверчков не только занимается научными исследованиями, но и ведет активную жизнь в социальных сетях, отвечая на вопросы подписчиков и показывая в instagram жизнь в космосе изнутри.

Недавно российский космонавт предложил своим подписчикам задать ему интересные вопросы.

Среди тех, кому интересно было узнать, как и чем живут космонавты на орбите, были и журналисты школы № 125 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.





«ВОСТОРГ ОСТАЕТСЯ ВСЕГДА...»

По словам Сергея Кудь-Сверчкова, он каждый раз испытывает восторг, когда смотрит на Землю из иллюминатора.



— Изображение в иллюминаторе динамично. Все меняется буквально на глазах. Не бывает двух одинаковых видов Земли. Иногда вид настолько завораживает, что не хочется отрывать взгляд. Восторг остается всегда...

Вот такой необычный «рисунок» в форме сердца, который приготовила природа Земли, попался мне в объектив. Знаменитое африканское озеро Чад – уникальный природный объект.



На фото: африканское озеро Чад

Недавно российский космонавт предложил своим подписчикам задать ему интересные вопросы. Среди тех, кому интересно было узнать, как и чем живут космонавты на орбите, были и журналисты школы № 125 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Конечно, больше всего землян интересуют бытовые вопросы: что и как едят космонавты, как спят, как занимаются спортом, как оказывают друг другу медицинскую помощь, как не теряются в пространстве и в невесомости?





«Я ЛИЧНО НЕ СЛЫШАЛ, ЧТОБЫ НА МКС КТО-ТО КОГДА-ТО БОЛЕЛ»

— Как часто болеют космонавты?
Реже, чем на земле?

— Я лично не слышал, чтобы на МКС кто-то когда-то болел. Так что можно сказать, что жизнь в космосе в этом плане протекает более гладко. Состояние здоровья космонавтов постоянно отслеживается медиками на протяжении всей карьеры. Так что здесь такие неожиданности, как, например, аппендицит, про который многие часто спрашивают, исключены.

Непосредственно перед стартом космонавты проводят две недели в карантине, чтобы не завести на МКС болезнь на стадии инкубационного периода.

На самой станции воздух постоянно обеззараживается, чтобы не допустить бесконтрольное размножение уже существующих бактерий. Так что в плане болезней на станции все безопасно. Конечно, мы стараемся быть предельно аккуратными, чтобы не получить травму. На станции врачей нет. Поэтому все космонавты и астронавты проходят базовую медицинскую подготовку на земле.

Если и произойдет какая-то серьезная нештатная ситуация связанная с угрозой жизни, то все космонавты обучены алгоритмам первой помощи и сердечно-легочной реанимации, в том числе с использованием кислородных

масок, трубок для интубации и дефибрилляторов.

На МКС есть обширная аптечка. Космонавты умеют делать инъекции, накладывать швы, ставить катетеры. Если все-таки на борту невозможно решить возникшую проблему, то после консультации со специалистами заболевшего можно досрочно спустить на землю.



«ТУБЫ С ЕДОЙ ОСТАЛИСЬ ГДЕ-ТО В ПРОШЛОМ...»

— Как вы перемещаетесь по станции? Как меняете свое положение в пространстве? Как это ощущается?

— На станции у нас есть условный пол, потолок, правый и левый борт. Они даже отличаются по цвету. Это сделано для удобства и для психологического комфорта. Летаем мы ногами к полу, головой к потолку. Но если это необходимо, мы можем развернуться в пространстве и работать, как угодно. Ощущения никак не меняются.



— Изменилось ли чувство голода, жажды? В космосе еда отличается на вкус?

— Разницу существенную я не заметил. Да, пить хочется больше. Но, возможно, это не из-за невесомости, а из-за системы кондиционирования, которая сушит воздух. Она работает постоянно.

Вкус еды не меняется, но хочется чего-то более острого, соленого. Хочется более яркого вкуса...

— Как выглядит космическая еда?

— Если открыть любой наш контейнер, то можно обнаружить пакеты с сублимированными продуктами и консервы. Тубы с едой остались где-то в прошлом.

Рационы питания одинаковые для всех и рассчитаны на 16 суток. Чтобы продукты не приедались в течение полугода, каждую неделю их можно комбинировать по-разному. Благо, что ассортимент включает более 120 наименований: рыба, мясо, овощи (сублиматы, конечно), первые и вторые блюда, кофе, чай и многое другое.

У каждого космонавта есть свой набор СПП. Мы их даже подписываем, чтобы не перепутать. Эта непонятная на первый взгляд аббревиатура расшифровывается не иначе, как «средства приема пищи», т.е. по-земному, это столовые приборы. В них входят: ложка, вилка и... ножницы! Ножа в наборе нет.



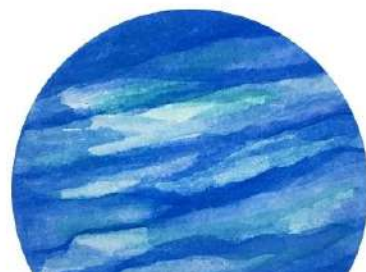
— Вы хоть раз видели НЛО?

Этот вопрос нам задают часто. Если вы имеете в виду какие-то объекты внеземного происхождения, то нет. Ничего такого я не видел.



— Есть ли общие эксперименты с американскими астронавтами?

— Несмотря на то, что мы работаем в разных сегментах, границ у нас нет. Мы свободно перемещаемся по станции, спокойно общаемся. В будние дни это короткое общение. Мы просто обмениваемся парой фраз, когда пролетаем мимо. На выходных мы собираемся на совместный ужин, во время которого можем обсудить прошедшую неделю, результаты работы, планы на следующую неделю.



«МЫ ЖИВЕМ СОГЛАСНО РАСПОРЯДКУ ДНЯ...»

— Есть ли у вас выходные? Есть ли книги? Что делаете в свободное время?

— Мы живем согласно распорядку дня. Подъем в 06:00, отбой в 21:30. Наши работы планируются заранее, так как действия на борту требуют координации между собой, со специалистами на земле и бортовой системой. У нас 8-ми часовой рабочий день. Все работы привязаны ко времени. Дополнительно планируются физические упражнения. Два часа в день. На сон выделяется 8 с половиной часов. Выходных два, как и на земле. При этом часть субботы посвящена обязательной уборке станции. При этом на МКС есть электронная библиотека книг, есть видеотека, фонотека. Мое любимое занятие в свободное время – это фотографирование земли. Также на МКС есть небольшая библиотека бумажных книг. Сейчас новые бумажные книги уже не привозят. Книги я люблю, но времени на их чтение крайне мало.



—Какая скорость у МКС?

— Около 8 километров в секунду. Или примерно 28 тысяч с половиной километров в час.



— На орбите много космического мусора. Как станция его облетает? Видно ли его в иллюминатор?

Все объекты на околоземных орбитах, включая мусор, внесены в каталоги. Их местоположение всегда отслеживается спецслужбами.

Вероятность столкновения МКС с каким-нибудь объектом на орбите постоянно рассчитывается. В случае потенциальной опасности, когда расчеты показывают высокую вероятность сближения обломками, МКС выполняет маневр уклонения. К счастью, такие случаи бывают очень редко.

Орбиту станции в этом случае обычно повышают, реже – понижают. Космический мусор невооруженным взглядом не видно из-за большой скорости и расстояния, плохой видимости. Следы столкновения с мусором можно увидеть в виде сколов на иллюминаторе или внешней обшивке.

— Как вы спите на МКС?

— Мы спим так же, как и бодрствуем – не стоя, не вверх ногами, а просто висим в невесомости. Для безопасности и комфорта спим (т.е. висим во сне) мы в спальнях мешках в каютах. Постоянная вентиляция обеспечивает поток свежего воздуха для дыхания, когда мы неподвижны. А спальный мешок обеспечивает комфортный тепловой режим и просто удерживает нас на месте.

Первые дни было очень непривычно засыпать, не ощущая прикосновения постели и подушки к спине и голове. Конечно, со временем ко всему привыкаешь.

Еще спрашивают: «Снятся ли сны в космосе и какие?». Сны снятся самые обычные, земные. И эмоции, и красочность такие же земные.

