

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

- ВЫПОЛНЯТЬ ЕЖЕДНЕВНО
- 10-15 МИНУТ В ДЕНЬ
- СЛЕДИТЬ ЗА ПРАВИЛЬНОСТЬЮ
ВЫПОЛНЕНИЯ
- НЕ ТОРОПИТЬСЯ
- ПОВТОРЯТЬ КАЖДОЕ
УПРАЖНЕНИЕ 5-7 РАЗ

ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС

БЕГЕМОТИК, УЛЫБКА-ХОБОТОК, РАСЧЕСКА,
МЕСИМ ТЕСТО, БЛИНЧИК, ИГОЛОЧКА, КАЧЕЛИ,
ЧАСИКИ, ЧИСТИМ ЗУБКИ, ЛОШАДКА

КОМПЛЕКС ДЛЯ СВИСТЯЩИХ

КИСКА СЕРДИТСЯ, УПРЯМЫЙ ОСЛИК,
ТРУБОЧКА ЯЗЫКОМ

КОМПЛЕКС ДЛЯ ШИПЯЩИХ

ОКОШКО, ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ, ЧАШЕЧКА,
ПАРУС

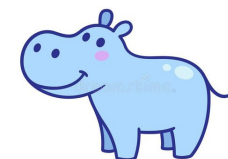
КОМПЛЕКС ДЛЯ СОНОРОВ

ЛОШАДКА, ГРИБОЧЕК, ГАРМОШКА, ДЯТЕЛ

CONTACTS

WA: +7(999)531-06-12

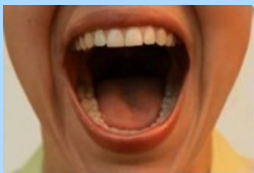
INST: @LOGOPED_CHISTYAKOVA



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА

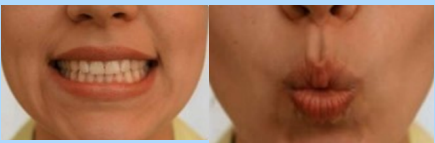
@LOGOPED_CHISTYAKOVA

1. БЕГЕМОТИК



Описание: слегка улыбнуться, максимально широко открыть рот, зубы видно

2. УЛЫБКА-ХОБОТОК



Описание: взрослый выполняет поочередно движения губами (улыбка-трубочка), удерживая губы в каждой позиции 3-5 сек., а ребенок повторяет

3. РАСЧЕСКА



Описание: улыбнуться, закусить язык зубами, «протаскивать» язык между зубами вперед-назад

4. МЕСИМ ТЕСТО

Описание: губы в улыбке, приоткрываем ротик, кончик языка начинает продвигаться вперед, зубками прикусываем язычок, продвигаем максимально вперед, назад убираем также прикусывая

5. БЛИНЧИК



Описание: приоткрыли рот, язык широкий, положили на нижнюю губу

6. КАЧЕЛИ

Описание: губы в улыбке, приоткрываем рот, кончик языка то за верхними зубами, то за нижними

7. ЧАСИКИ

Описание: губы в улыбке, приоткрываем рот, кончик языка то к одному уголку рта, то к другому

8. ЛОШАДКА

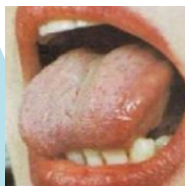
Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка. Следить, чтобы челюсть оставалась на месте

9. ЧИСТИМ ЗУБКИ

Описание: губы в улыбке, приоткрываем рот, «чистим» зубки языком по внутренней стороне



10. КИСКА СЕРДИТСЯ



Описание: кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз» - выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение.

11. УПРЯМЫЙ ОСЛИК

Описание: губы в улыбке, рот приоткрыть. С силой произносить звуко сочетание ИЕ. Кончик языка при этом упирается в нижние зубы

12. ТРУБОЧКА ЯЗЫКОМ

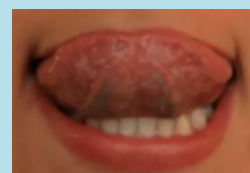
Описание: открыть рот, свернуть язык трубочкой. Длительно подуть в эту трубочку

13. ОКОШКО

Описание: зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд

14. ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Описание: улыбнуться, открыть рот, не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губу. Нижней губой стараться язык не поддерживать



15. ЧАШЕЧКА

Описание: улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки

16. ПАРУС

Описание: улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на буторки за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении

17. ГРИБОЧЕК

Описание: присосать широкий язычок к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка - ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке. Если ребенку не удастся присосать язык, то можно медленно пощелкать языком, как в упражнении «Лошадка»

18. ГАРМОШКА

Описание: широкий язык присосать к небу. Рот раскрыть как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка) натянулась. Язык держим у неба при этом закрывает и открываем рот

19. ДЯТЕЛ

Описание: рот широко открыт и слегка растянут в улыбке, язычок в форме «чашечки» поднят вверх: боковые края языка прижаты к верхним коренным зубкам, а передний край языка поднят за верхние передние зубы к альвеолам. Ребёнок говорит с придыханием Д-Д-Д. Язык «прыгает на буторках»