

Организация проведения внеклассного мероприятия «СОЮЗ ОТЦОВ»

**Организатор: Худин А. Т.- учитель физической культуры, руководитель
кафедры учителей физической культуры МАОУ "Гимназия
«Краснообская».**

**Соавтор: Ильин К. П.- учитель физической культуры МАОУ "Гимназия
«Краснообская».**

Р.п. Краснообск, Новосибирской области.

Проблематика и актуальность

Сегодня, в нашем обществе, очень не хватает простого общения отцов со своими детьми. Много времени забирает работа. Особенно не хватает воспитательного момента отца и сына. Ведь сын- продолжатель рода, будущий защитник семьи и родины. Сын- отражение отца, что отец заложил и как воспитывает ребенка, складывается будущее молодого мужчины. Если отец уделяет достаточно времени семье, воспитанию сына, сам за здоровый образ жизни, он уже своим поведением закладывает основу для воспитания сына.

Образовательные программы начиная с 2021 года больше времени отводят воспитательному компоненту. В соответствии с приказом №286 от 31 мая 2021 «Об утверждении ФГОС НОО», в котором личностные результаты освоения программы НОО должны отражать готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретения первоначального опыта деятельности на их основе, в том числе в части: гражданско-патриотического воспитания, духовно-нравственного воспитания, эстетического воспитания, физического воспитания, трудового, экологического и ценности научного познания.

Сегодняшние школьники-будущее нашей страны. Согласно ст. № 12,13, 20,32 Закона Р.Ф. «Об образовании», где четко обозначена ответственность образовательного учреждения за жизнь и сохранность детей, укрепление здоровья детей и забота о нем- одна из главных задач общеобразовательного учреждения.

Задача современной школы- привить учащимся навыки здорового образа жизни., а также воспитать общепринятые нормы поведения, быть участником в семейном воспитании, дать направление для сильнейшего сплочения семьи. И для этого должны проводиться спортивные семейные праздники.

Проведение спортивного праздника «Союз отцов» ориентировано на создание условий социального становления сверстниками, родителями и педагогами. А также на более сплоченные отношения отцов и сыновей.

Наша новая гимназия –это первый вектор развития для всех. МАОУ «Гимназия «Краснообская» имеет развитую спортивную инфраструктуру и подготовленный персонал, реализующий концепцию развития здоровья гармоничной личности.

Гимназия приняла своих первых учеников с 1 по 4 классы 29 марта 2021 года. А уже 7 апреля было организовано и проведено спортивное мероприятие в рамках Всемирного дня здоровья.

24 декабря 2022 года был проведен спортивный праздник для первоклассников и их отцов – «Союз отцов».

«Союз отцов» в гимназии будет регулярным и традиционным. Кроме того, он должен быть интересным. А у нас так и получилось! В нашей гимназии есть небезразличные родители, педагоги, любящие спорт, которые стали участниками и помощниками в организации данного мероприятия.

Целевая аудитория: мероприятие разработано для обучающихся 1классов и их отцов.

Активные участники проекта: Директор МАОУ «Гимназия «Краснообская», заместитель директора по УР и заместитель директора УВР, учителя физической культуры, классные руководители 1 классов, волонтеры (физорги старших классов).

Цель: создать условия для развития совместного устойчивого интереса у обучающихся и их родителей к занятиям физической культурой спортом и здорового образа жизни.

Задачи:

- обеспечить предметно-развивающую среду, обеспечивающую эмоциональный настрой школьников и их родителей в условиях реализации данного проекта;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- повысить двигательный режим обучающихся;
- повысить сплоченность семьи;
- формировать умение работать в команде.

Этапы реализации проекта:

1. Первый этап включает в себя разработку проведения мероприятия, подготовка судейской бригады, инвентаря, инструктаж с классными руководителями и волонтерами.
2. Второй этап – систематизировать информацию и спланировать совместную деятельность учителей, учащихся и родителей.
3. Третий этап- практическая деятельность по организации спортивного праздника.
4. Четвертый этап- подведение итогов, награждение победителей, призеров, волонтеров, классных руководителей

Необходимые ресурсы: место проведения – большие залы гимназии; финансы для награждения победителей, призеров.

Инвентарь: маршрутный лист, схема расположения станций, номера для судейской бригады-волонтеров, цветные карандаши для отметок баллов на секторах, конусы, мел, секундомер, обручи, мячи, скамейки, канат.

Возможные риски: малое количество команд.

Оценка эффективности: данное мероприятие позволит сплотить отношение отцов и сыновей, повысит двигательный режим обучающихся, сформируем умение работать в команде

Целью мероприятия было укрепление здоровья учащихся и родителей, поэтому оно было проведено с правильным распределением нагрузки и отдыха и достигло своей цели. Выполняя спортивные и развлекательные задания по мере своих сил и возможностей, участники получили дополнительные навыки, запас бодрости и положительные впечатления.

Особые указания: проведен заранее инструктаж с судьями, в качестве судей были учащиеся 10 класса, к каждой команде прикреплен судья.

Предполагаемый результат: участвуя в мероприятии, у обучающихся и родителей складывается представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, выработки стремления заниматься физической культурой и спортом с целью поддержания спортивной формы.

«Союз отцов» - это увлекательное соревнование всех участников образовательного учреждения. Спортивный праздник-радость! Надо чаще

дарить радость нашим детям, родителям –проводить праздники, соревнования, походы. Практика показала, что после такого праздника дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроки физической культуры, записываются в спортивные секции, а родители становятся более сплоченными и общительными!

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ

«Гимназия «Краснообская»



М.А.Пластун

2021

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Союз отцов»

1.Цели и задачи:

- привлечение школьников к систематическим занятиям по физической культуре и спорту;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование форм организации спортивно-массовой работы учителей физической культуры гимназии;
- привлечение родителей к спортивному движению в гимназии.

2.Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся 24 декабря в спортивном зале «Гимназии «Краснообская» в 17.00.

3.Руководство и проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется администрацией гимназии, судейской коллегией и учителями физической культуры.

4.Участники соревнований:

В соревновании участвуют один обучающийся от каждого 1 класса со своим отцом.

5. Программа соревнований:

Викторина «Всё о спорте»

Участники вытягивают по одному вопросу и отвечают за 30 секунд. Если ответ не верный, то к результату в полиатлоне добавляется 5 секунд.

- 1.Начало пути к финишу. (*Старт*)
2. Спортивный снаряд для перетягивания. (*Канат*)
- 3.Летающий участник бадминтона. (*Воланчик*)
4. В какой игре пользуются самым легким мячом? (*В настольном теннисе*)
5. Мяч вне игры. (*Аут*)
6. Передача мяча в игре. (*Пас*)
- 7.Русский народный бейсбол. (*Ланта*)
8. Бейсбольная ударница. (*Бита*)
9. Танцор на льду. (*Фигурист*)
10. Предки кроссовок. (*Кеды*)
11. Самая длинная дистанция. (*Марафон*)

ПОЛИАТЛОН:

На лицевых линиях площадки лежат обручи, а в них ведра с мячами для тенниса. По сигналу отцы забегают в обруч и берут ведра, а сыновья берут мячики и стараются попасть в ведро. Отцы могут помогать ловить мячики, но не выходить за обруч. У сыновей 3 мячика, 3 попытки. Если мячик не попадает в ведро, бросающий бежит штрафной круг, который находится в центре площадки (сколько промахов, столько кругов). Пока бросающий бежит штраф, мячики собирает тот, кто их ловил (собирает в ведро и оставляет в обруче, затем дожидается штрафника и продолжают движение вместе). Если штрафа не было, то ведро с мячами ставят в обруч и продолжают движение по кругу вместе.

На боковой линии перепрыгивают или перелезают через препятствия, оббегают конусы и возвращаются на броски. Только броски выполняют отцы, а сыновья встают в обруч с ведром и ловят мячики.

Кто быстрее пробежит 4 круга, тот и победил!

ВЕСЕЛАЯ СКАКАЛКА:

Построение команд: первый стоит сын, за ним отец. По сигналу судьи, сыновья бегут до конуса, за которым лежит скакалка. Он берет ее и начинает прыгать через скакалку 15 секунд (судья считает количество прыжков). Затем он оставляет скакалку и бежит к отцу. Передает эстафету хлопком ладони. Отец бежит к скакалке и тоже выполняет прыжки за 15 секунд (судья считает и складывает сумму прыжков отца и сына). Отец возвращается к сыну.

Побеждает тот, кто набрал большую сумму!

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА:

За противоположные концы каната берутся сыновья, а за ними отцы. По сигналу судьи, команды тянут канат на себя.

Побеждает тот, кто утащит соперника за линию.

6.Определение победителей:

Победитель праздника определяется по наименьшей сумме мест всех этапов.

7.Награждение победителей:

Победители и призеры награждаются грамотами.

Сценарий праздника:

1. Построение в большом спортивном зале. Гимн РФ.

2. Приветственное слова директора гимназии Пластун М.А.

(открытие спортивного клуба «Триумф»).

3. Презентация «ГОД ОТЦА». (на проекторе в большом спортивном зале, примерно на 2 минуты).

4. Презентация семьи, эмблема, название (от каждой команды, готовят дома, приносят на флешке, примерно 30 сек. на каждую команду).

5. Показательное выступление воспитанников отделения художественной гимнастики и отделения каратэ МБУДО-ДЮСШ «АКАДЕМИЯ».

6. Разминка с мастером спорта (Филиппов Антон Алексеевич).

7. Программа соревнований.

8. Подведение итогов и награждение.

Призы:

- за первое место кубок.
- всем командам грамоты.
- сыновьям сладкие призы.