



Презентация проекта «В здоровом теле – здоровый дух»

Выполнила инструктор по физическому воспитанию
ПОЛЯКОВА МАРИЯ ВАЛЕРЬЕВНА
МКДОУ дет. сад «Чебурашка»

**Чтоб быть
всегда
здоровым,
Нужно бегать
и скакать,
Больше
спортом
заниматься,
И на улице
гулять.**



- **Образовательная область: физическая культура**
- **Тип проекта : познавательно – оздоровительный, групповой, краткосрочный.**
- **Участники проекта: дети подготовительной, младшей группы, воспитатели подготовительной, младшей группы, родители средней группы.**
- **Сроки реализации: Октябрь**



Обоснование проблемы

1. неосведомлённость родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;

Будьте здоровы!!!

2. недостаточность знаний родителей и детей о физических навыках и умениях детей данного возраста

3. невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье

Гипотеза

Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с созданием комфортных условий для занятий физической культурой в ДООУ и дома.

Цель проекта

Будьте здоровы!!!

Формирование социальной и личностной мотивации детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление здоровья и воспитание социально – значимых личностных качеств.



Задачи проекта

Пропаганда здорового образа жизни, формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей и заинтересовать их укреплять здоровый образ жизни в собственной семье

Создание комфортных условий для занятий физической культурой в ДООУ и дома, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно – оздоровительным занятиям.

Ожидаемые результаты

У детей сформировано потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировались представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка

*В ДОУ и дома созданы комфортные условия для занятий физической культурой.
Родители вовлечены в единое пространство «Семья – детский сад»*

У детей повысился интерес к занятиям по физической культуре.

Реализация проекта

1 этап: постановка проблемы, определение цели и задачи проектной деятельности

Будьте здоровы!!!

2 этап: работа с детьми, работа с родителями

**3 этап: презентация проекта и проведение
спортивно – оздоровительное развлечение
«Сильные и смелые».**





Дневник твоего здоровья

Если хочешь быть здоров...



Ешь полезную пищу



Соблюдай режим дня
Поймись спать вовремя



Делай зарядку,
занимайся спортом



Гуляй на улице
каждый день



Умывайся и чисти зубы
утром и вечером



Купайся каждый вечер



Мой руки перед едой, после
прогулки и
игры с животными



Закаляйся



Почаще убирай и
проветривай комнату



Читай и пиши
при хорошем освещении



Следи за осанкой,
держи спину ровно



Занимайся на компьютере
и смотри телевизор только
полчаса в день

Имя
Фамилия
Дата

1-ый этап проекта. Рассуждалки детей о здоровье



Чтоб здоровым быть, надо есть свеклу, морковку.(Коля)



Если утром делаешь зарядку, то будешь здоровым .
(Рината)



Надо мыть руки, чистить зубы и будешь здоровым. (Марьяна)



Надо пить молоко. (Диана)

Утренняя гимнастика в средней группе с использованием обруча.

Здоровье
в порядке,
спасибо
зарядке!



Прогулка на свежем воздухе

Прогулки на свежем воздухе – отличное закаливание ребенка. Приучите гулять детей в любую погоду, ежедневно бывать на свежем воздухе.



Режимные моменты в течение дня в средней группе направленные на здоровый образ жизни

Гигиенические процедуры



Проведение ООД



Основные движения



Подвижные игры



Работа с родителями

Информация для родителей.



Заключительный этап проекта

Проведение оздоровительно –физического развлечения в
подготовительной группе



Рисование «Девочка чумазая»



*Завершающий этап развлечения –
витаминация.*



Спасибо за внимание!

