

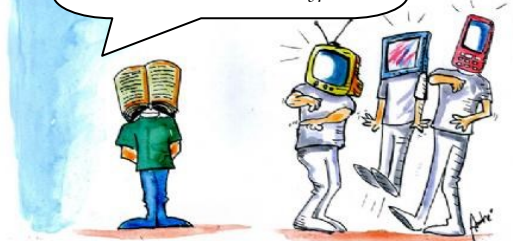
2. Ребенок – «жертва». Обидчики добиваются реакции со стороны жертвы. Лучше «уйти, даже не взглянув на обидчиков», «сделать вид, что тебя это не волнует», «сохранять спокойствие».

- *Научите ребенка защищать себя.* Во-первых, уверенно держаться с обидчиком смотреть прямо в глаза, высоко подняв голову, сказать ровным спокойным голосом: «Прекрати!», «Перестань!», «Отойди от меня!» или «Хватит дразнить!».

- *Научите ребенка... смеяться,* когда его дразнят. В таких случаях дети часто перестают насмехаться, ведь человек дает понять, что это его не задевает. Например, ребенку сказали: «Ты – идиот», а он в ответ: «Ну и что?», «И что дальше?».

- *Посоветуйте воспользоваться специальными отговорками,* типа «кто обзывается, тот сам так называется», «вышел зайчик из ворот, стало все наоборот». Здесь важен сам факт ответа, что не промолчал, не проглотил обиду, не заплакал, не пожаловался.

Желание соответствовать ожиданиям других – короткий путь разрушения индивидуальности. С. Омуров



3. Ребенок ведет себя как «пуп земли». «Гасите» властное поведение ребенка. Уловите момент, когда ребенок ведет себя добродушно, и щедро похвалите его (и не один раз) за что-то хорошее. Такая поддержка постепенно поможет ребенку смягчить свое поведение. *Говорите* с ребенком о его одноклассниках, знакомых. *Спрашивайте* о его чувствах и чувствах других – так вы заставите задуматься о переживаниях других людей.

4. Ребенок – «синий чулок». Пусть ребенок учится заводить новые знакомства. Ненавязчиво *помогайте* ему находить друзей. Например, поддерживайте дружбу с людьми, у которых есть дети примерно того же возраста, что и ваш. *Научите* своего немногословное чадо ободрять ровесников («Классная мысль!», «Хорошо у тебя получилось!»). Желательно, чтобы ребенок посещал дополнительные кружки или секции и общался не только с одноклассниками.

**Трудно, очень трудно быть изгоем...
Но методы против этого есть!
Нестандартность вашего ребенка
вызвала проблему,
пусть и нестандартность
вашего решения снимет ее!**

Наш сайт: www.cspsd-sarov.ru

Наш адрес: г.Саров, ул. Куйбышева, д.8

Телефон: 9-83-09

Материал подготовлен педагогом-психологом ГБУ
«ЦСТСД города Сарова» Уткиной А.А

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям города Сарова»

Ребенок-изгой в классе. Что делать?



г. Саров, 2022

«**Изгой**» —древнерусское слово, обозначающее человека, «выпавшего» или «выжитого» из своей социальной среды. Дети, объекты насмешек и презрения, есть в каждом детском коллективе.



Виды отвержения:

⇒ **Травля**. Не дают проходу, обзывают, бьют, преследуя какую-то цель - мечь, развлечение и т.п.

⇒ **Активное неприятие**. Возникает в ответ на инициативу, исходящую от жертвы; дают ребенку понять, что он никто, что его мнение ничего не значит, делают его козлом отпущения.

⇒ **Пассивное неприятие**. Возникает только в определенных ситуациях, когда надо выбрать кого-то в команду, принять в игру, сесть вместе за парту; при этом от других детей звучит отказ: "С ним не буду!".

⇒ **Игнорирование**. Просто не обращают внимания, не общаются, не замечают, забывают; ничего против не имеют, но и не интересуются.

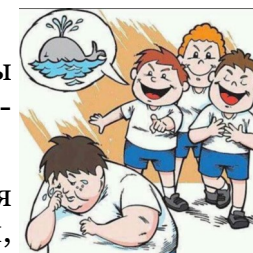
Причины отвержения

- **Нестандартная внешность**. Любые физические недостатки, дефекты речи, заикание, носит очки.
- **Проявления энуреза, энкопреза** (недержание).
- **Бесконфликтность**. Ребенок не в состоянии за себя постоять.
- **Повышенное внимание со стороны учителей** («любимчик»).
- **Чрезмерно опекаемый** родителями ребенок.
- **Часто пропускающий школу**.
- **Слабо успевающий**, или наоборот - **отличник**, «ботаник».
- **Ябеда, стукач**.



По каким признакам родители могут понять, что ребенок стал изгоем в классе?

1. Не хочет идти в школу, даже если сделаны домашние задания.
2. Мало говорит об одноклассниках.
3. Радует, если заболел.
4. Никто из одноклассников не звонит и не приходит в гости. Сам ребенок тоже никого не зовет, даже на день рождения.
5. Приходит из школы взвинченным, нервным.
6. Иногда появляются ссадины, царапины, о происхождении которых он «не знает».
7. Даже если ребенок аккуратен, пропадают и быстро портятся вещи.



Как помочь ребенку перестать быть изгоем?

1. **Ребенок-ябеда**. Объясните ребенку разницу: одно дело рассказать взрослому о чем-то, чтобы оказать помощь или предотвратить беду (кто-то поранился или попал в сложную ситуацию), и совсем другое – тихонько поведать учительнице о том, что кто-то вырвал из дневника страничку с двойкой, чтобы принести ему неприятности.