

«День спорта»

(начало дня, девиз и зарядка на улице)

Ведущий: Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.

Ведущий: Ну, проверим, как вы дружите со спортом. Я буду загадывать вам загадки, а вы отвечайте хором.

- 1) Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
– Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
– Очень просто. Много лет,
Ежедневно встав с постели,
Поднимаю я ... *(гантели)*.
- 2) Михаил играл в футбол
И забил в ворота *(гол)*
- 3) Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой ... *(велосипед)*.
- 4) По тропинке, по дорожке он бежит,
А поддашь его ботинком – он летит.
Вверх и вбок его кидают на лугу,
Головой его бодают на бегу. *(Мяч.)*

- 5) По зеленому по полю
До ворот несутся вскачь
Целых двадцать взрослых дядей
И один избитый мяч. (Футбол.)

Замечательно, ребята!

А сейчас мы с вами отправимся в наш концертный зал, где продолжим наше времяпровождение!

****В зале- проектор+ презентация***

Ведущий: С загадками вы справились легко, а вот знаете ли вы так же хорошо спортивный инвентарь и к какому виду спорта он относится? Давайте поможем потерявшимся атрибутам найти свой вид спорта!

*** Презентация "Из какого вида спорта?"**

Ведущий: Ну как, много интересного узнали? Тогда сейчас мы с вами немного развлечемся простой, но очень увлекательной игрой!

Игра с мячом «Полезно – вредно».

Каша. Конфеты. Фрукты. Овощи. Сок. Морковь. Ириски. Чипсы. Леденцы. Газировка. Молоко. Суп.	Торт. Рыба. Хлеб. Куриное мясо. Сыр. Кока-кола. Сахар. Лук. Мед. Огурец. Яблоко. Булочки.
--	--

****Перерыв****

Ведущий: Сейчас мы немного отдохнули и займемся увлекательным творчеством. Наша рукодельница Елена Юрьевна подготовила для вас замечательное занятие!

Итоги дня

