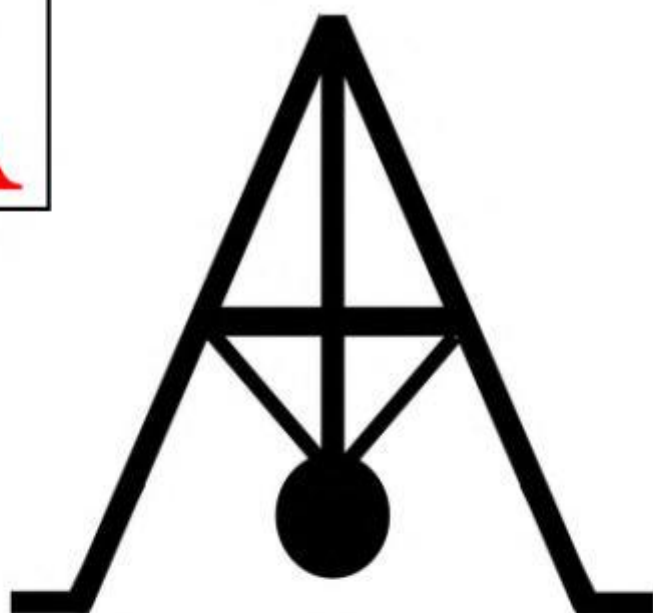




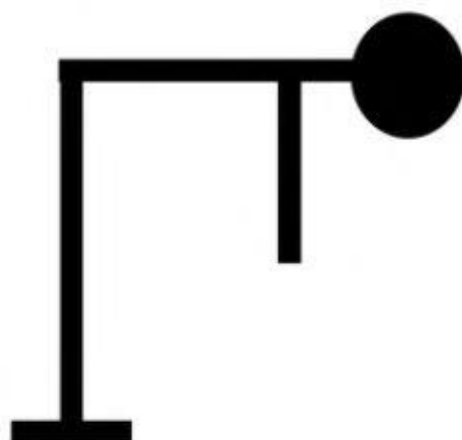
*«А» - начало алфавита, Тем она и
знаменита. А узнать ее легко –
Ноги ставит широко*

И. п. - стоя, ноги врозь, наклон вниз, локтями
касаться коленей

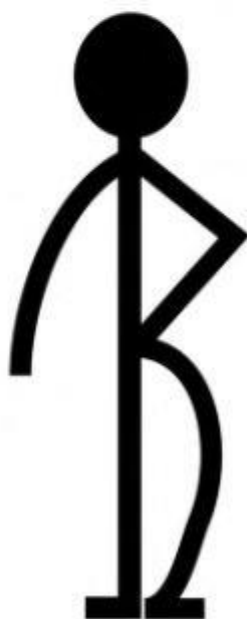
*Буква «Б» проснется рано,
Буква «Б» - бочонок с краном,
Буква «Б» - с большим брюшком,
В кепке с длинным козырьком.*

И. п. - о. с. левая нога согнута, касается
носком стопы правой ноги, левая рука в сторо-
ну, кисть вниз.

П



В



*Букву «П» в спортивном зале
Перекладиной назвали.
Ну-ка, милый, не ленись,
Подойди и подтянись.*

И. п. - о. с., наклон вперед, руки вперед,
вниз.

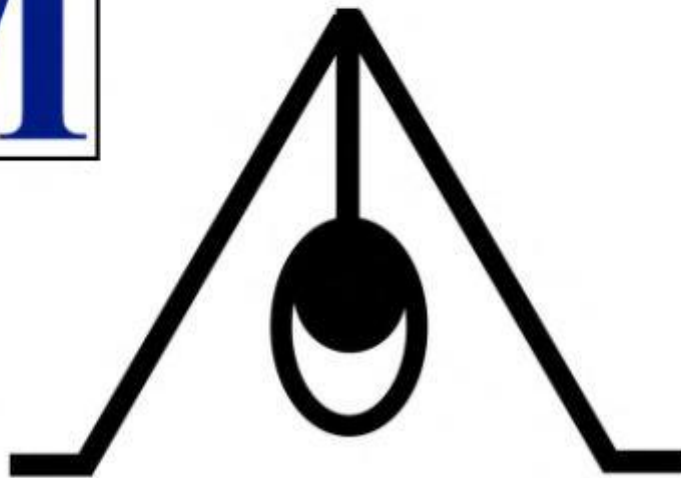
*«В» - буква очень важная,
Воображала страшная:
Грудь колесом, живот надут,
Как будто нет важнее тут!*

И. п. - о. с., левая нога согнута, отведена в
сторону у стопы правой ноги, левая рука на
поясе.

Г



М



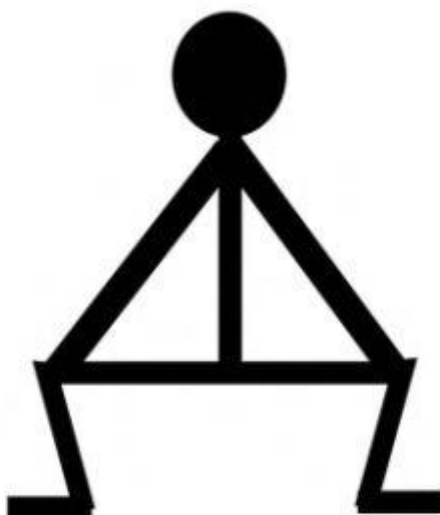
*Перед нами буква «Г»
Стоит подобно кочерге.*

И. п. - о. с., левая рука в сторону, кисть вниз

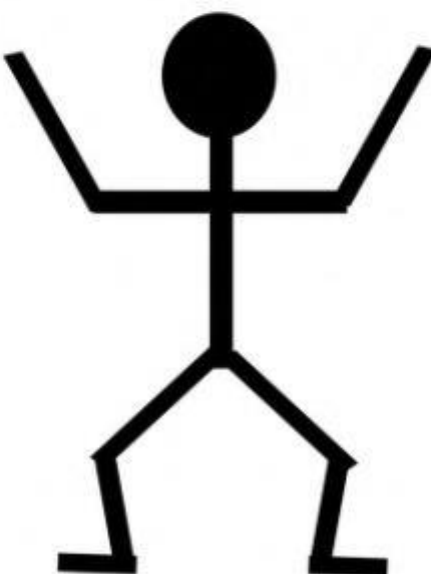
*Хорошо известно всем,
Где метро, там буква - «М».*

**И. п. - широкая стойка, наклон вперед, руки
вперед, вниз, ладони вместе.**

Д



Ж



*Вот стоит, дымок пуская,
Буква «Д» - труба печная.*

И. п. - широкая стойка, ноги врозь,
полуприсед, руки вниз на колени.

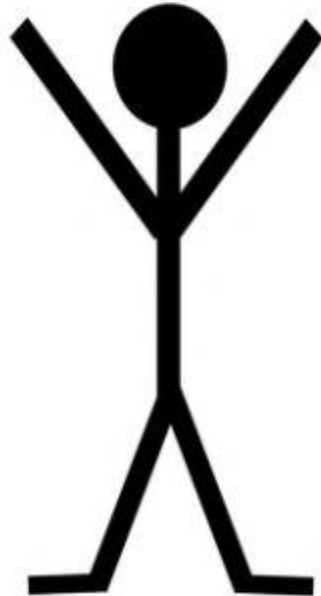
*Эта буква широка,
И похожа на жука,
И при этом точно жук
Издаёт жужжащий звук.*

И. п. - широкая стойка, полуприсед,
полусогнутые руки вверх, в сторону.

y



X



«У» - сучок.

В любом лесу

Ты увидишь букву «У».

И. п. - о. с., левая рука вверх, правая вверх, в сторону.

На ходулях скороход

Собирается в поход.

Руки, ноги развела,

Сразу вижу букву «Ха».

И. п. - широкая стойка, руки вверх, в сторону.

На калитку посмотри:

Чем она не буква «И»?

И. п. - о. с., правая рука согнута перед грудью, кисть на левом плече.

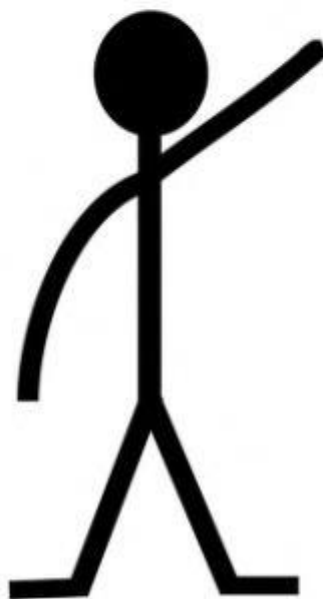
*Сигнальщик держит два флажка, С
флажками он, как буква «К».*

И. п. - левая нога отведена в сторону на носок, левая рука вверх, в сторону.

И



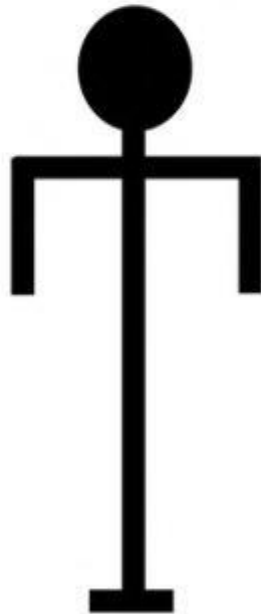
К



H



T



*«Н» - натянутая сетка,
Сетку держат очень крепко.
Приходите к нам во двор,
Поиграем в волейбол.*

И.п. - стоя, ноги врозь, руки согнуты в локтях
вперед, пальцы к локтю.

*«Т» - в антенну превратилась
И на доме очутилась.*

И. п. - о. с., руки в сторону, кисти вниз.

0



3

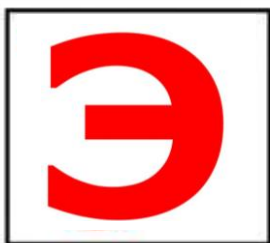


*В этой букве нет угла,
Оттого она кругла.
До того она кругла,
Покатиться бы могла.*

И. п. - лежа на животе, руками захватить стопы ног, удержать, прогнуться.

*На эту букву посмотри,
Она совсем как цифра три.
«З» - не просто завитушка,
«З» - пружинка, крендель, стружка.*

И. п. - стоя, ноги врозь, наклон вправо, руки полусогнутые вверх, в сторону, ладони полусогнутые.



Буква «Э» с открытым ртом

И большим языком.

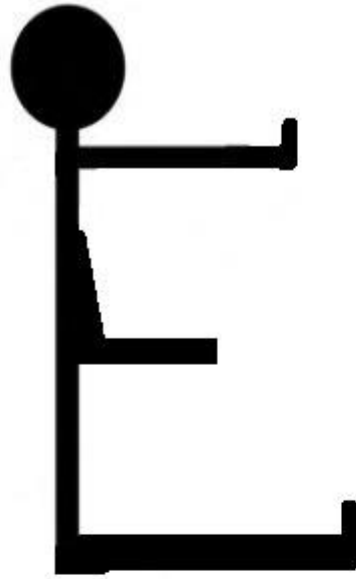
И. п. - стоя, ноги врозь, левая рука вверх,
правая на поясе, наклон туловища вправо

Полумесяц в небе темном

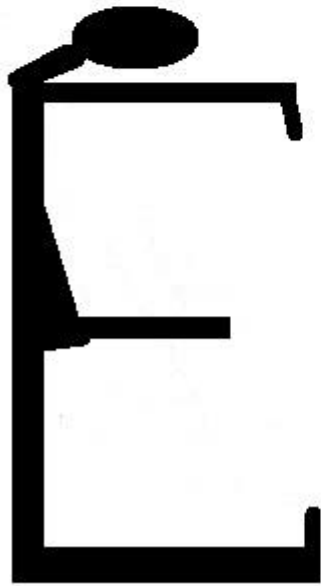
Буквой «С» повис над домом.

И. п. - стоя, левая нога в сторону на носок,
правая рука вверх, наклон влево, левая рука за
спину.

Ë



E



*Буква «Е» передохнула,
Как тотчас же на нее
Пара птенчиков вспорхнула
-Получилась буква «Ё».*

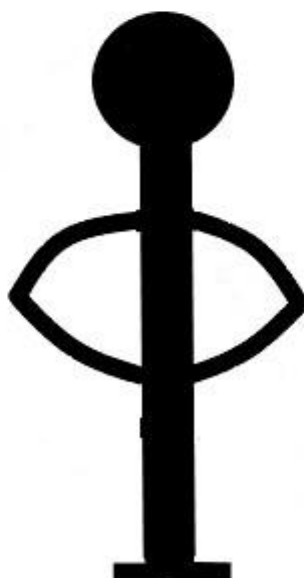
И. п. - сидя, ноги вперед, левая рука прямая
вперед, правая согнута в локтевом суставе и
притянута к туловищу, подтянуть голову и кисть

*Что же это за девица?
Не швея, не мастерица...
Много ручек у нее,
Руки вытянув ко мне,
Так ведь это буква «Е».*

Л



Ф



Алфавит продолжит наш

Буква «Л» - лесной шалаши.

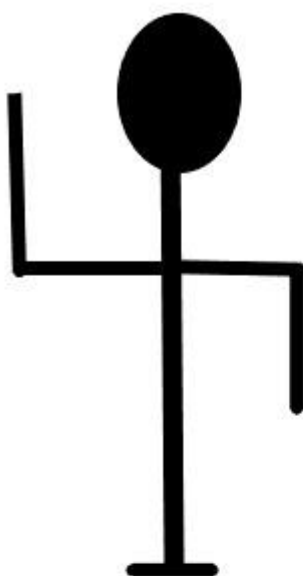
И. п. - стоя, ноги врозь, наклон вниз, с опорой на

Федя ходит руки в боки,

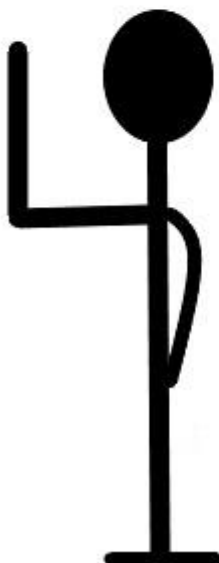
Значит, выучил уроки.

И. п. - о. с., руки на пояс.

4



4



Буква «Ц» - вниз крючок,

Точно с краником бачок.

И. п. - о. с., правая рука согнута в локте вверх, в сторону, левая вниз, в сторону.

Да, вы правильно решили,

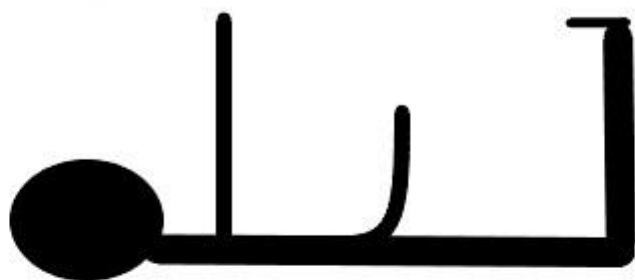
«Ч» мы пишем, как четыре.

Только с цифрами, друзья,

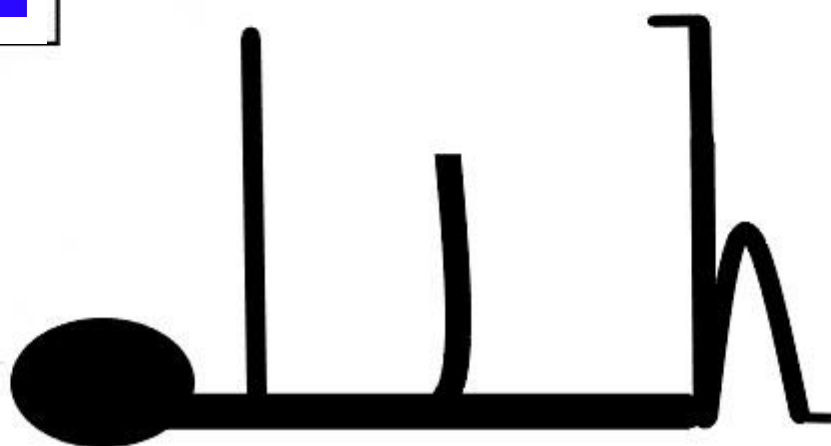
Буквы путать нам нельзя.

И. п. - о. с., правая рука согнута в локтевом

Ш



Щ



*«Е» на спину повернулась,
Буквой «Ш» нам обернулась.*

И. п. - лежа на спине, левая рука вперед, вверх, правая согнута в локте и прижата к туловищу, ноги вверх.

*«Щ» - играющий щенок,
Кверху лапками он лег*

И. п. - то же, но согнуть правую ногу и поставить на пол

б



б



Из ведра не просто так

Нам воды напиться.

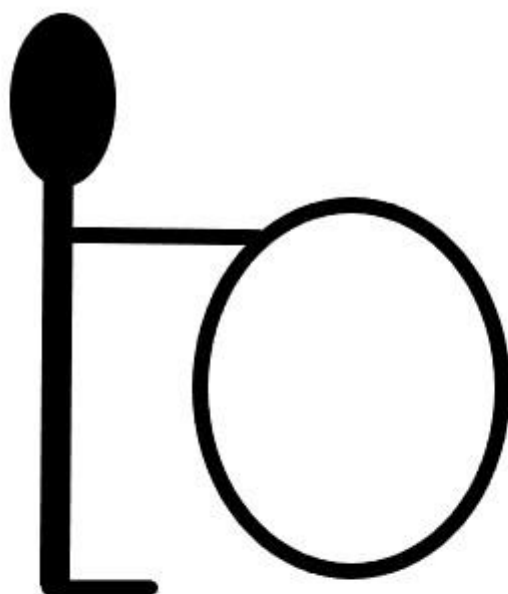
*Нужен ковшик - твердый знак,
Чтобы не облиться.*

И. п. - о. с. левая нога согнута и отведена в

*Буква «Р» перевернулась,
Мягким знаком обернулась.*

И. п. - о. с., левая нога согнута и отведена в
сторону, руки опущены, голова прямо

Ю



Я



*Чтобы «О» не укатилось,
Крепко к столбику прибью.
Ой, смотри-ка, получилась...
Буква «Ю».*

И. п. - о. с. боком в руках обреш

*Каждый знает, буква «Я» -
Самая хвастливая.
Яркая, ясная, самая прекрасная.
Ножку в сторону отставляю -
Любоваться всех заставляю.*

И. п. - о. с., правая нога в сторону на носок,

Р



*Буква «Р» - на мачте парус,
Вдаль плывет, небес касаясь.*

И. с. - о. с., левая рука на пояс.