

Тест-игра «Какой вы родитель?»

Кому не хочется получить ответ на этот вопрос! Именно поэтому мы предлагаем тест-игру. Отметьте те фразы, которые вы часто употребляете с детьми:

1. Сколько раз тебе повторять! (2 балла.)
2. Посоветуй мне, пожалуйста.(-)
3. Не знаю, что бы я без тебя делала? (1 балл.)
4. И в кого ты только уродился! (2 балла.)
5. Какие у тебя замечательные друзья! (1 балл.)
6. Ну на кого ты похож(а)! (2 балла.)
7. Я в твоё время! (2 балла.)
8. Ты моя опора и помощник(ца). (1 балл.)
9. Ну что за друзья у тебя! (2 балла.)
10. О чём ты только думаешь! (2 балла.)
11. Какая ты у меня умница! (1 балл.)
12. А как ты считаешь, сынок (доченька)? (1 балл.)
13. У всех дети как дети, а ты? (-)
14. Какой ты у меня сообразительный! (1 балл.)

Теперь подсчитайте общее количество баллов и дайте ответ. Конечно, вы понимаете, что наша игра лишь намек на действительное положение дел, ведь то какой вы родитель, не знает никто лучше вас самих.

7-8 баллов – вы живёте с ребёнком. Он искренни, любит и уважает вас. Ваши

отношения способствуют становлению личности.

9-10 баллов – вы не последовательны в общении с ребёнком. Он уважает вас, хотя и не всегда с вами откровенен. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.

А. С. Макаренко (Книга для родителей)

« Ваше собственное поведение - самая решающая вещь. Не думайте, что вы воспитываете ребёнка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома».

Подготовила: воспитатель

Олеся Валерьевна Дуракова

МКДОУ детский сад №163 «Рябинка»

Практические рекомендации родителям по сохранению семейных ценностей



«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома»

Л.Н.Толстой

Новосибирск

Ценности - то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл;

значимость, польза, полезность.

Какие существуют Семейные ценности?

- Ценность родительства
- Ценность родства
- Ценность супружества
- Ценность здоровья
- Обычаи и традиции
- Взгляды... и т.д.

Как укреплять семейные ценности:

1. **Выражайте свою любовь чаще!** - с помощью слов, взглядов, мимики, объятий;- чаще обращайтесь к детям со словами: "Котик мой", "Зайчик", "Ласточка моя", "Дорогой", "Любимый", "Ты мой самый лучший в мире".
2. **Разнообразно проводите свой семейный досуг** - поездки за город; путешествия; посещение музеев, театров; спортивные развлечения.
3. **Придумайте свои ценности, характерные только Вашей семье** - воскресные чаепития всей семьей у старшего поколения; рисуйте поздравительные открытки на день рождения; придумывайте забавные конкурсы для семейных праздников; устраивайте вечерние посиделки; играйте всей семьей в игры; ведите семейные фотоальбомы; изучайте свою родословную.

Для крепкой и дружной семьи характерно:

- Уважение друг к другу
- Взаимопонимание
- Честность
- Трудолюбие
- Желание быть вместе
- Сходство интересов и жизненных ценностей
- Наличие общих целей и планов
- Поддержка друг друга
- Доверие
- Наличие семейных ритуалов и правил
- Общение и забота друг о друге
- Почитание старшего поколения
- Бережное отношение к традициям и культуре своей семьи

Чаще говорите ребенку фразы, повышающие его самооценку и чувство безопасности.

- 1) Ты самый любимый.
- 2) Что бы мы без тебя делали.
- 3) Помощник мой.
- 4) Мой защитник.
- 5) У тебя все получится.
- 6) Я помогу тебе.
- 7) Ты не один.
- 8) Я радуюсь твоим успехам.
- 9) Твой дом - твоя крепость.
- 10) Расскажи что с тобой.
- 11) Твоя семья твоя опора.
- 12) Спасибо, что ты у нас есть.

Терминология счастливой семейной жизни

Сопереживание – способность чувствовать другого человека, ощущать себя на его месте.

Равенство - предполагает, что Вы считаетесь с интересами друг друга.

Поддержка - всей семьей Вы способны на многое.

Компромисс - умение уступать друг другу.

Любовь - нежная забота друг о друге.

Верность - преданность друг другу.

Нежность - чуткое отношение друг к другу.

Умение слушать – значит прислушиваться друг к другу.

Признание - уважение и благодарность.

Приспособляемость - умение адаптироваться, если того требуют обстоятельства.

Доверие - чувство безопасности и уверенности.

Толерантность - умение принимать человека таким, какой он есть.