

ГБПОУ «Пермский химико-технологический техникум»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
КОФЕ. ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

Работу выполнил:
студент группы НА-17
Горбунов Михаил Евгеньевич

Руководитель:
Пантелеева Оксана Владимировна

г. Пермь 2019

Цель исследования:

Выявить, каково влияние кофеина на людей при употреблении кофе.

Задачи:

1. Проанализировать информацию по данной проблеме;
2. Выявить отношение респондентов к кофе;
3. Провести собственное исследование.



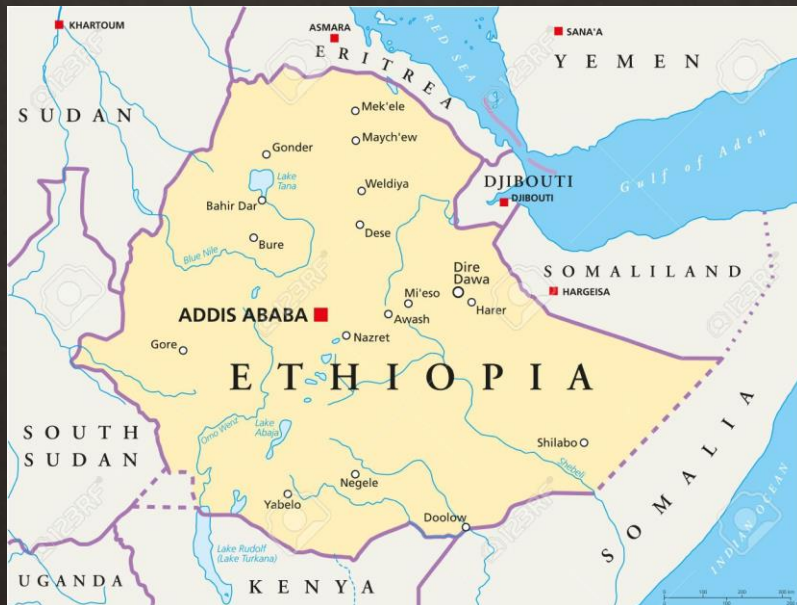
ГИПОТЕЗА

Полезный и изумительный продукт - кофе, благодаря химическому составу, оказывает положительное влияние на здоровье человека, его общее состояние.



ИСТОРИЯ КОФЕ

История кофе берет начало в Эфиопии, где впервые были замечены его тонизирующие свойства. Есть легенда, что в далекие времена один пастух поразился странной резвости своих коз. Понаблюдав за животными, он заметил, что “танцевать” они начинают всякий раз после того, как наедятся листьев и плодов высокого кустарника, растущего на горном склоне.



КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВО

Кофе представляет собой семена (зерна) плодов вечнозеленого кофейного растения, произрастающего в тропических странах. Слово «кофе» происходит от арабского названия этого растения «кахва».



Семена Кофе

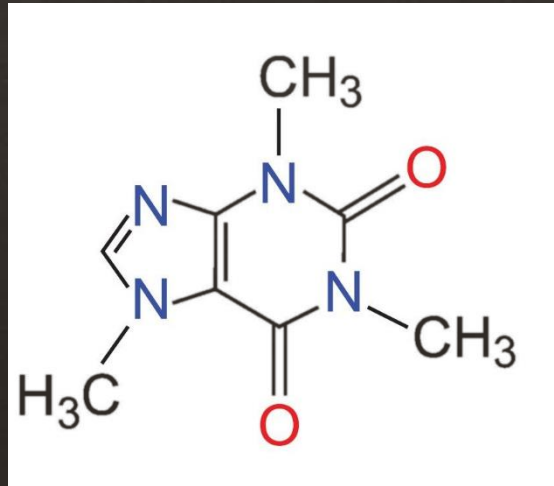


Кофейное дерево



КОФЕИН

Самое главное, из-за чего любят кофе - это содержащийся в нём кофеин – основной биологический компонент. Из-за него и возникает пристрастие к этому напитку. При употреблении кофе повышается работоспособность (увеличивается умственная и физическая активность). Он помогает также при спазмах сосудов, сердечнососудистой недостаточности и т. д.



Химическая формула кофеина



ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КОФЕИНА

- ➖ Усиливает сердцебиение. Это свойство следует учитывать людям, имеющим нарушения ритма сердца (тахикардия, аритмия);
- ➖ Повышает кровяное давление при стрессах и шоке;
- ➖ Вызывает привыкание. Если при регулярном употреблении кофе отказаться от него, примерно через 18 часов появляются симптомы так называемой «кофеиновой абстиненции»: головная боль, слабость, могут заныть мышцы. Они исчезают в течении суток практически без последствий.



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КОФЕИНА

- ⊕ Устраняет вялость и сонливость
- ⊕ Повышает выносливость, отдалает наступление усталости;
- ⊕ Облегчает дыхание при астме и удушье;
- ⊕ В небольших дозах кофе можно использовать при внезапном понижении давления или гипотонии.



ВРЕДЕН КОФЕ ИЛИ ПОЛЕЗЕН?

Некоторые вещества, входящие в кофе, обладают совершенно противоположными свойствами, к тому же на каждого человека напиток действует по-разному. У него есть свои плюсы (особенно ярко проявляются, когда вы смакуете его из маленьких - «с напёрсток» чашечек) и минусы (с ними можно столкнуться, если количество выпитого впору измерять кофейниками).



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ



Тонометр



Растворимый кофе
NESCAFE CLASSIC

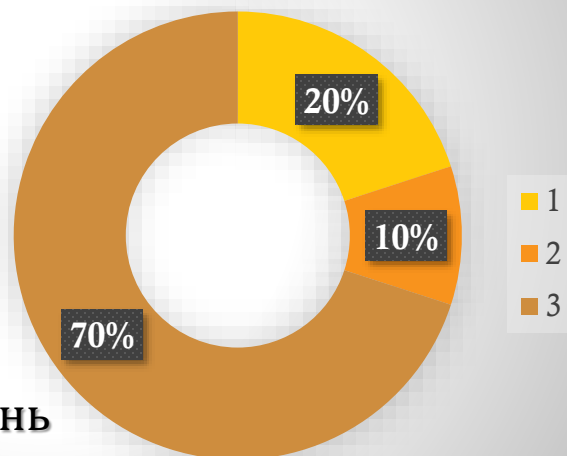


Анкетировани е

- 1) Сколько раз в день вы пьете кофе?
1 раз в день
2-3 раза в день
4 и более раз в день
- 2) Сколько вам лет?
До 18 лет
18-25 лет
25 и более
- 3) Какого вы пола?
Мужчина
Женщина
- 4) С какой целью вы употребляете кофе?
Дает бодрость
Нравится вкус
- 5) Какой кофе вы предпочитаете?
Растворимый
Натуральный (зерновой, молотый)
Кофейные смеси 2в1
- 6) Считаете ли вы кофе полезным для здоровья?
Вреден (почему?)
Полезен (в разумных нормах)

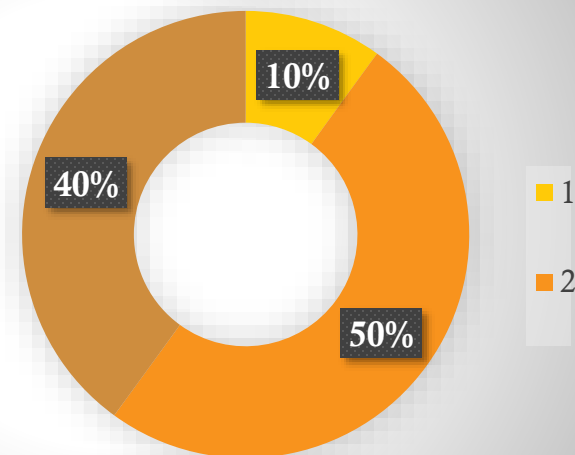


Количество употребления в день



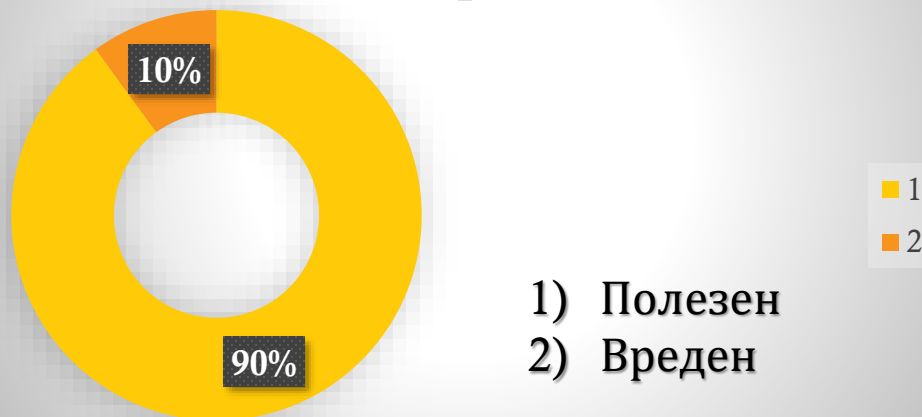
- 1) 2-3 раза в день
- 2) 4 и более раз в день
- 3) 1 раз в день

Возраст



- 1) До 18 лет
- 2) 18-25 лет
- 3) 25 и более

Вреден или полезен кофе?



- 1) Полезен
- 2) Вреден



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение к всему выше описанному можно сказать с большой уверенностью, что кофе — полезный напиток, обладающий многими «лекарственными» свойствами. Но как каждое лекарство, при приёме в больших дозах может приводить к негативным последствиям. Поэтому злоупотреблять большим количеством кофе не следует.



ГИПОТЕЗА

Полезный и изумительный продукт - кофе, благодаря химическому составу, оказывает положительное влияние на здоровье человека, его общее состояние.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- ◆ Кофе [Электронный ресурс]. -<https://ru.wikipedia.org>
- ◆ Кофе история [Электронный ресурс]. -<http://www.kuppo.ru/entsiklopedija-kofe/istorija-kofe/>
- ◆ Кофе его вред и польза [Электронный ресурс]. -<https://f.ua/articles/kofe-polza-i-vred-dlya-zdorovya.html>
- ◆ Кофеин [Электронный ресурс]. -https://www.rlsnet.ru/mnn_index_id_789.htm
- ◆ Исследования о кофе [Электронный ресурс]. -
<https://www.porrmach.ru/science/376072-krupneyshee-issledovanie-vyyavilo-kak-vliyaet-kofe-na-nash-organizm>



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

