

ЭЛЕМЕНТЫ КИНЕЗИОЛОГИИ В РАБОТЕ С ДОШКОЛЬНИКАМИ



Романова Светлана
Николаевна,
воспитатель МАДОУ
«Батыревский детский
сад «Сказка»
Батыревского района
Чувашской Республики

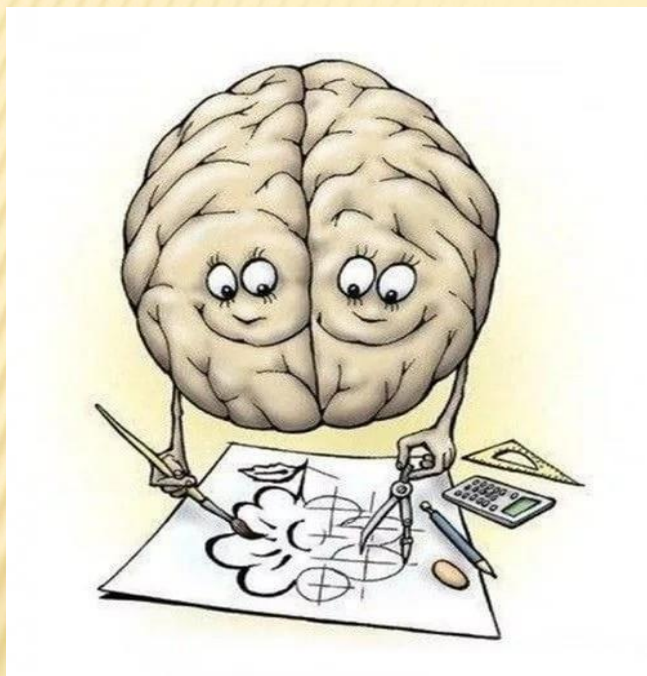
Кинезиология - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения

Кинезиология, как оздоровительная форма, применяемая в умственном и физическом воспитании дошкольников.

КИНЕЗИОЛОГИЯ – ГИМНАСТИКА МОЗГА



СОДРУЖЕСТВО ПОЛУШАРИЙ



Единство мозга складывается из деятельности двух полушарий, тесно связанных между собой системой нервных волокон — это межполушарные связи. Развитие межполушарного взаимодействия, передачи информации из одного полушария в другое — является основой развития интеллекта. Нарушение межполушарной передачи информации искажает познавательную деятельность детей.

Кинезиологические упражнения

- * активизируют работу каждого полушария головного мозга;
- * развивают межполушарное взаимодействие.

В результате кинезиологических упражнений:

- * улучшается память и концентрация внимания;
- * развиваются межполушарные взаимосвязи;
- * улучшается речь;
- * снижается утомляемость;
- * повышается способность к произвольному контролю;
- * активизируются интеллектуальные и познавательные процессы.

Кинезиологические упражнения можно использовать как комплексы, а также как отдельные упражнения во время утренних гимнастик, в образовательной деятельности с целью активизации внимания и повышения познавательной активности, на физкультурных и музыкальных занятиях, в индивидуальной работе.

Кинезиологические упражнения необычны и вызывают живой интерес у детей.

УПРАЖНЕНИЕ «КОЛЕЧКО»



УПРАЖНЕНИЕ «КУЛАК-РЕБРО-ЛАДОНЬ»



УПРАЖНЕНИЕ «УХО-НОС»



УПРАЖНЕНИЕ «КОШКА»



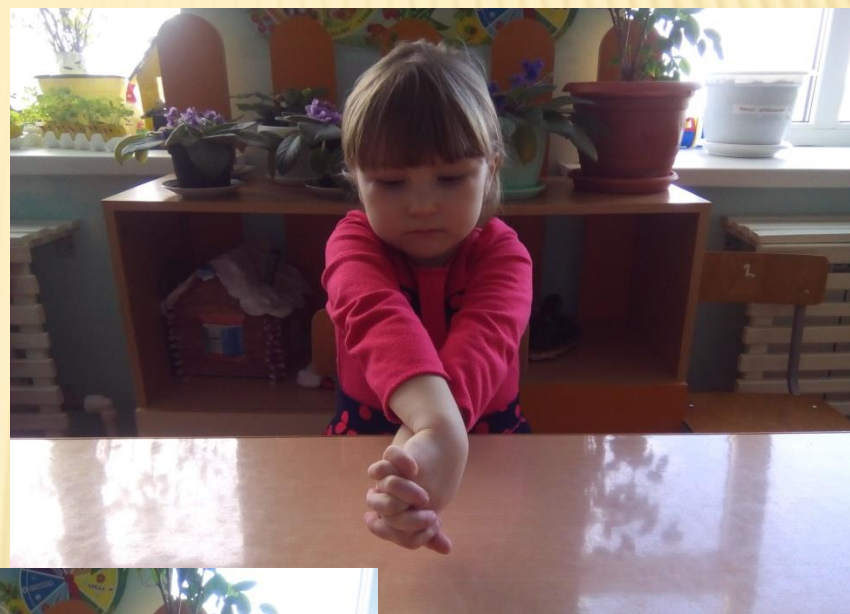
УПРАЖНЕНИЕ «ЛАДУШКИ-ОЛАДУШКИ»



УПРАЖНЕНИЕ «ЗВЕЗДОЧКА»



УПРАЖНЕНИЕ «ЗМЕЙКА»



ЗЕРКАЛЬНОЕ РИСОВАНИЕ



