

Домашняя аптечка

В каждом доме должна быть аптечка, в которой будут храниться медикаменты на все случаи жизни, вне зависимости, есть ли проблемы со здоровьем либо нет.

Многие относятся к аптечке с недостаточным чувством ответственности, годами могут в нее не заглядывать, не проверять срок годности.

Простуда

Повышенная температура наблюдается при воспалении и простуде, когда организм борется с вирусами и инфекционными заболеваниями. Ибупрофен, Панадол, Нурофен, Эффералган, Ацетилсалициловая кислота.

При гриппе и простуде эффективно помогает Антигриппин, Гриппостад, Терафлю, Колдрекс.

Пиносол содержит в составе ментол и эфирные масла, которые не приносят вреда и не вызывают побочных результатов, когда нужно устранить насморк. При заложенности носа также принимают Галазолин, Нафтизин, Санорин.

Для полоскания горла и ингаляций можно применять листья эвкалипта, шалфей или растения календулы. Сбить лихорадку поможет настойка из липы.

При ангине используют таблетки для рассасывания или спрей - Ингалипт, Гексорал, Стрепсилс, Фарингосепт.

Аллергия

Тавегил, Супрастин, Димедрол имеют высокое воздействие, быстро выводятся из организма, однако вызывают сонливость. Длительное использование может повлечь привыкание, в результате эффективность снижается.

Отсутствие седативного явления присуще Фенистилу, Зиртеку, Кларитину.

Препараты для обработки ожогов и ран

В каждой аптечке должны быть йод, зеленка, перекись водорода, применяющиеся в качестве дезинфицирующего средства для обработки ран, кровотечений.

Мази Вундехил, Целитель, Спасатель, Пантенол помогут в быстром заживлении ран и ожогов.

Также необходимо иметь запас стерильных бинтов, пластырей, ваты. Жгут

Желудочно-кишечные проблемы

Изжогу и спазмы желудка можно снять антацидными медикаментами: Гастал, Фосфалюгель, Маалокс. Они помогут снизить болевые ощущения и нейтрализовать действия повышенной соляной кислоты.

Чтобы улучшить пищеварение после обильного принятия пищи, можно выпить Мезим, Фестал, Панкреатин, Энзистал.

Устраняют диарею, газы в животе, понос и урчание Энтеросгель, Смекта, активированный уголь, который принимается с расчетом одной таблетки на 10 кг тела, Фталазол, Лоперамид.

Справиться с рвотой

Можно с помощью Мотилиума, выпускающегося в суспензии или таблетках.

При болях в сердце

Лучше всего использовать настойку в каплях либо экстракт валерианы в таблетках. Корвалол, капли или капсулы валидола, настойка пустырника подойдут для успокоения нервной системы.

Обезболивающие

От головной боли принимают Цитропак, Спазмалгон, Цитрамон. От зубной помогает Баралгин, Темпалгин. Мовалис, Ношпа, Кетанов.

Мази

Противовоспалительные и ранозаживляющие мази оказывают эффективное воздействие в косметологических и медицинских целях.

Цинковая мазь применяется при воспалительных процессах на теле и лице, подсушивает кожу, оказывает антисептическое влияние.

Тетрациклиновая мазь содержит в составе антибиотик, помогает устранить инфекционно-воспалительный процесс на коже, спровоцированный укусами животных.

Салициловая мазь эффективно борется с появлением черных точек, сыпи, прыщей.

Гидрокартизоновая 1% мазь снимает воспаление на коже в следствие укуса насекомых или контакта с растениями, которые вызывали раздражение.

Перевязочный материал

Стерильный бинт нужен для перевязок.

Эластичный бинт используется для фиксаций переломов и наложения компрессов, при ушибах.

Жгут остановит кровотечение.

Пластырь полосками с антисептическим действием и пластинки разных размеров.

Инструменты и материалы

Бахилы пригодятся для приходящего лечащего врача.
С помощью электронного или ртутного термометра измеряется температура.

Давление измеряется тонометром.

К списку нужно добавить одноразовые шприцы, спринцовку, нестерильные перчатки, грелку.

Раз в два-три места стоит проверять срок годности медикаментов, вовремя пополнять запас препаратов и медицинских материалов.

Перед применением лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом!

ГОАУСОН «Полярнинский КЦСОН»

Наши контакты:

Директор:

Неплюева Виктория

Валентиновна

8 (81530) 6-05-04

Заместитель директора:

Прилукова Елена Витальевна

8(81530)6-12-50

Зав. отделением социального обслуживания

на дому граждан пожилого возраста и инвалидов:

Иазлиева Елена Константиновна

8(81551) 7-14-62

Наш адрес:

184682 Мурманская область,

г. Снежногорск,

ул. Мира 5/4

Сайт: plkcon.ru

Группы ВК:

<https://vk.com/plkcon>,

<https://vk.com/club106850303>

Адрес электронной почты:

center@plkcon.ru



plkcon

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное областное автономное учреждение
социального обслуживания населения
«Полярнинский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Домашняя аптечка



ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК

2022 г