

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

ЧАЙ ДРУГ ИЛИ ВРАГ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ?



Работу выполнил:
студент группы НА-17
Усольцев Семён Владиславович
Руководитель: Пантелеева Оксана Владимировна

г. Пермь 2019

Цель исследования:

Выяснить, какое влияние оказывает чай на наш организм.

Задачи:

1. Проанализировать информацию по данной проблеме;
2. Выявить полезность чая;
3. Провести исследования.

ГИПОТЕЗА

Чай приносит пользу для нашего организма.



ИСТОРИЯ ЧАЯ

Чай был открыт вторым императором Китая Шэнь-нуном. в 2737 году до нашей эры в котел героя случайно упало несколько листочков с чайного куста. После того, как Шэнь-нун опробовал получившийся из них напиток, ему стало легче продолжать свой путь: он оставался бодрым целый день.



ВИДЫ ЧАЯ

Чёрный



Пуэр



Зелёный



Жёлтый



Белый



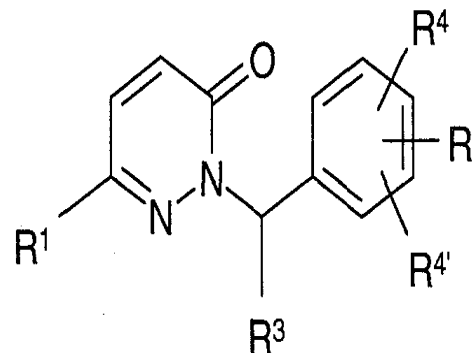
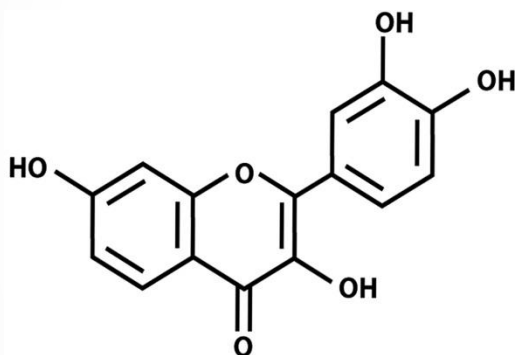
Красный

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЧАЯ

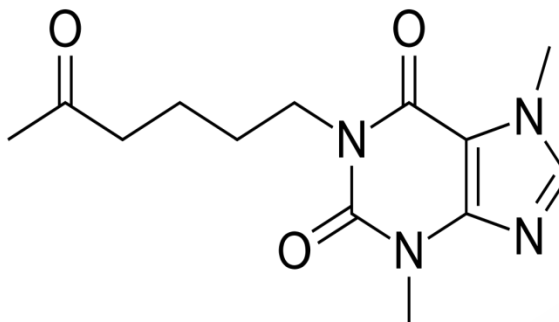


Полифенольные соединения

Дубильные вещества



Танины



КОФЕИН В ЧАЕ

На самом деле, чай содержит разновидность этого вещества – теин. Он образуется благодаря распаду кофеина и танина, поэтому количество алкалоидов в нем гораздо меньше.



ЧАЙ ПОЛЕЗЕН ИЛИ ПРИНОСИТ ВРЕД?

Чем полезен:

- Присутствие в составе чая теин, 
- Насыщение организма антиоксидантами,
- Уничтожение болезнетворных бактерий.

Чем вреден:

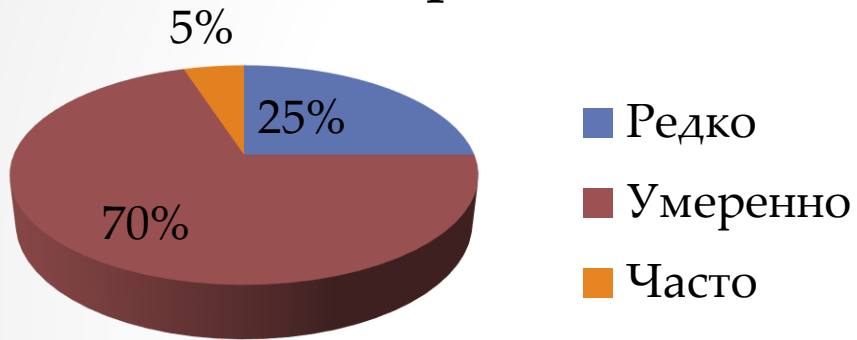
- При употреблении на голодный желудок – желудочные спазмы.
- Содержание теофиллина.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

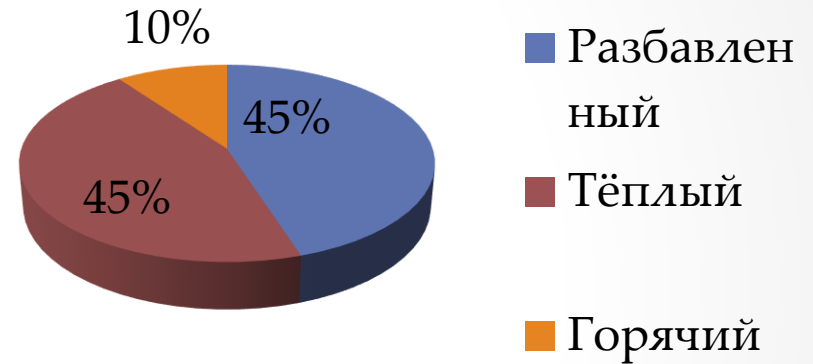


ОПРОС

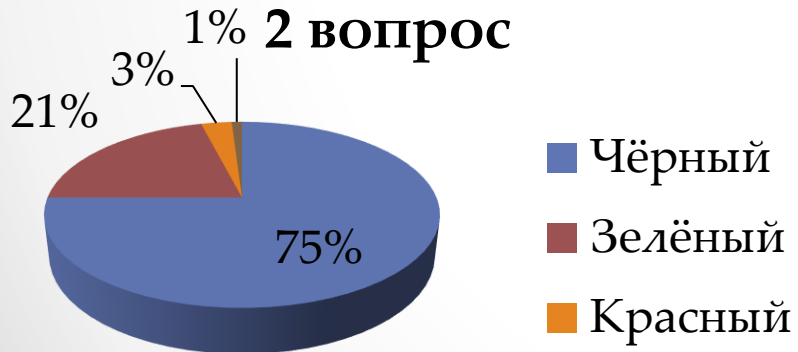
1 вопрос



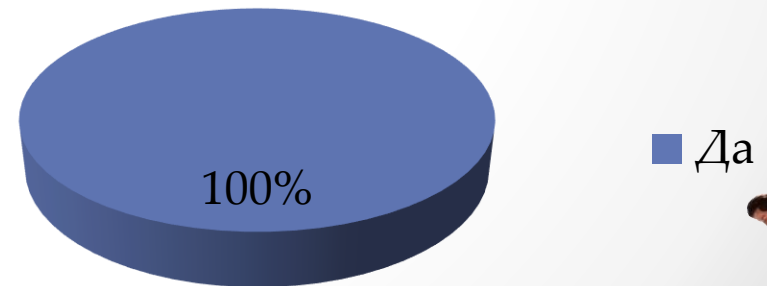
3 вопрос



2 вопрос



4 вопрос



ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Могу сказать, что в меру выпитый чай может давать положительные свойства для нашего с Вами организма, он может давать как и хорошую бодрость с утра так и расслаблять перед сном.

Гипотеза о том, что чай приносит пользу для нашего организма подтвердилась.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Чай [Электронный ресурс]. - <https://ru.wikipedia.org/wiki/Чай>
- Чай, польза и вред [Электронный ресурс]. - <https://www.medikforum.ru/zoj/2931-chaj-poleznyj-i-vrednyj.html>
- Виды чая [Электронный ресурс]. - <https://chajinfo.ru/polezno-znat/osnovnye-vidy-chaya-i-ix-osobennosti.html>
- Кофеин в чае [Электронный ресурс]. - <https://kofechay.com/raznoe/soderzhanie-kofeina-chaе>
- История чая [Электронный ресурс]. - <https://www.tea-terra.ru/2014/08/21/17859/>

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

