

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«детский сад « № 190 г. Оренбург



«Инновационный подход к обеспечению физического развития детей на прогулке»



Воспитатель
Ибряева Е.Ф.

Прогулка - обязательный элемент режима дня детей дошкольного возраста



Цель: укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

Задачи: оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;

- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста через специально организованную для данного возраста двигательную активность и физические нагрузки;
- стимулировать функциональные возможности каждого ребенка, активизировать детскую самостоятельность;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

Структура прогулки:

- Наблюдение
- Индивидуальная работа с детьми
- Двигательная активность (подвижные игры, спортивные игры и игровые упражнения,)
- Трудовая деятельность
- Самостоятельная деятельность детей

Зимние постройки



Организация сюжетно-ролевых игр



Игры с песком



Игры с водой



31/05/2011

Организация подвижных игр





Трудовая деятельность.



Орудия для трудовой деятельности



Наблюдение



Организация наблюдений



Организация художественно-творческой деятельности



Индивидуальная работа



Самостоятельная деятельность детей.



Виды прогулок по содержанию:

- Традиционная;
- Тематическая;
- Целевая (проводится со второй младшей группы с выходом за пределы детского сада);
- Экскурсия (проводится систематически со средней группы не менее 1 раза в месяц);
- Поход, пеший переход (с детьми старшего дошкольного возраста).



Терренкур – (нем. terrain – местность, участок, территория; и нем. кур - лечение) - метод лечения дозированными по расстоянию, времени и углу наклона пешими восхождениями по размеченным маршрутам.



Образовательный терренкур – это специально организованные маршруты для детей по территории ДООУ с посещением зоны игр на асфальте, центров познавательно-исследовательской деятельности, прохождением экологических и оздоровительных троп, которые способствуют оздоровлению организма детей, повышают двигательную, познавательную, творческую активность каждого ребёнка.

ЦЕЛЬ: Оздоровление организма воспитанников, повышение уровня двигательной активности, познавательно-исследовательская деятельность детей и взрослых.

ЗАДАЧИ:

- упражнение детей в основных движениях;
- развитие у них выносливости, ловкости, координации движений, навыков самоорганизации;
- воспитание любознательности, ответственного отношения к прогулкам на природе, чувства коллективизма, взаимопомощи.

Содержание терренкура зависит от выбранной тематики, времени года и погоды



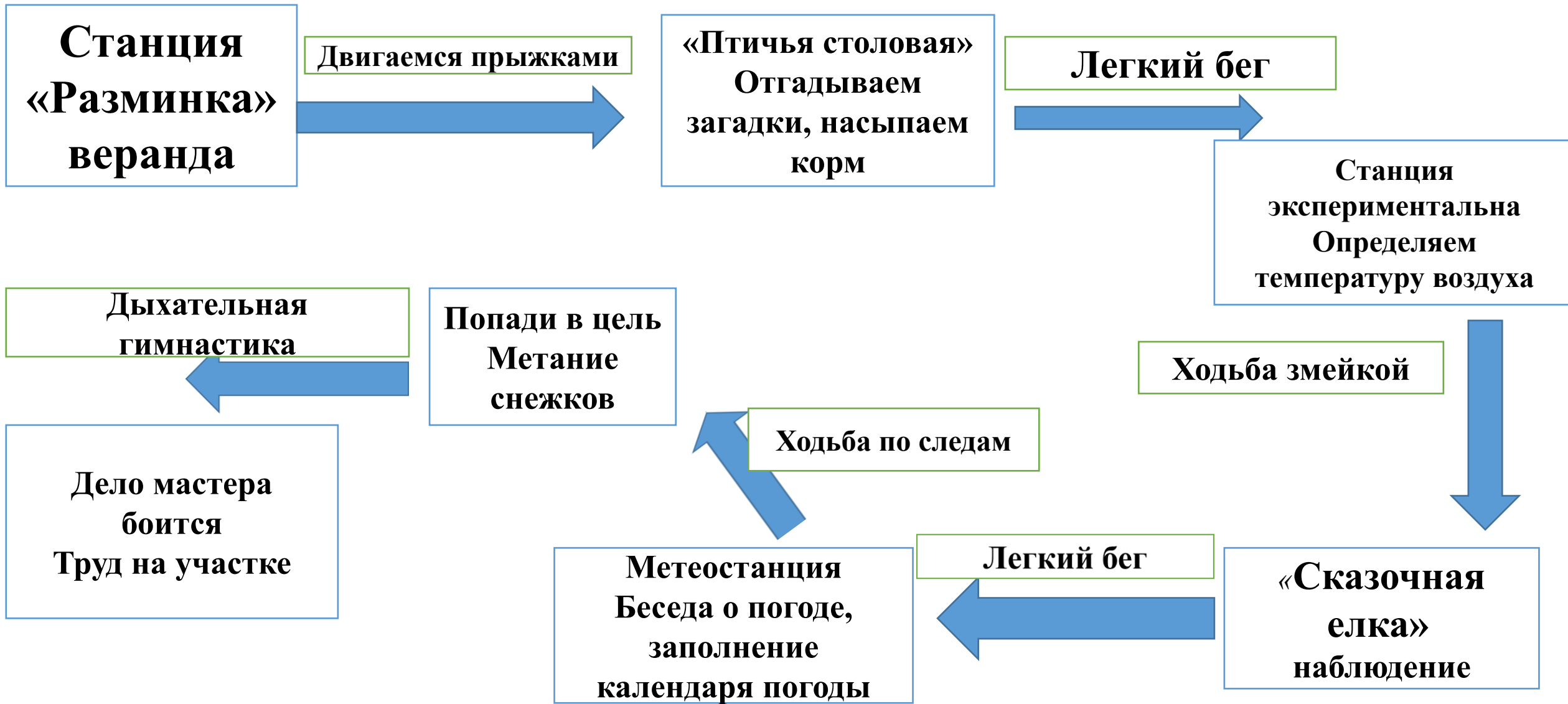
Структура пеших прогулок



Требования к организации образовательных терренкуров с детьми и соблюдению правил в ходе их проведения

- ☐ Примерные варианты маршрутов разрабатываются с учетом физической нагрузки, познавательного содержания, интересов детей, обсуждаются в процессе взаимодействия воспитателей и инструктора по физической культуре и утверждаются старшим воспитателем ДОО.
- ☐ Оборудование и атрибуты для организации спортивных, дидактических игр, самостоятельной деятельности подбираются в соответствии с разработанными маршрутами с учетом интересов детей, времени года и погодных условий.
- ☐ Прогулки предусматривают контроль за соблюдением правильного дыхания, сохранение оптимальной нагрузки, результатом которой является появление у участников маршрута приятной усталости к концу пути.
- ☐ Одежда и обувь воспитанников для прохождения маршрута должны соответствовать сезону года и погодным условиям.

Пример образовательного терренкура





*Здоровье ребенка превыше
всего, Богатство земли не заменит
его. Здоровье не купишь, никто не
продаст. Его берегите, как сердце, как
глаз!*

