

Программа профилактики употребления психоактивных веществ «Я выбираю жизнь»



Авторы:
Федорова Ольга Евгеньевна,
социальный педагог

Ижевск, 2021г.

Паспорт программы

Наименование программы	Программа профилактики употребления психоактивных веществ «Я выбираю жизнь»
Разработчики программы	Федорова О.Е., социальный педагог
Цель программы	формирование у обучающихся младшего и среднего школьного возраста социально позитивных установок, мотивации к здоровому образу жизни.
Сроки реализации программы	01.06.2021г. – 01.06.2022г.
Исполнители программы	Заместитель директора по воспитательной работе педагог – организатор социальный педагог педагог – психолог классные руководители воспитатели
Ожидаемый конечный результат реализации программы	- Отсутствие случаев употребления наркотических и психоактивных веществ обучающимися школы. - Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. - Уменьшение числа лиц, имеющих вредные привычки.

Пояснительная записка

Данная программа предназначена для реализации в 1-6 классах . Все охваченные программой обучающиеся – дети с ограниченными возможностями здоровья, из которых большинство детей относятся к категориям: «ребенок – инвалид», «дети переселенцев – мигрантов», дети «группы риска». В соответствии со статьей 1 Федерального Закона от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» дети с ограниченными возможностями здоровья относятся к группе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Особенностью обучающихся с ограниченными возможностями здоровья является их дезадаптация, низкая социализация и «ведомость». Данная категория детей подвержена влиянию окружающих, вредным привычкам. В силу своих интеллектуальных возможностей они не всегда могут сказать «нет», не всегда понимают смысл и значение предложений, действий.

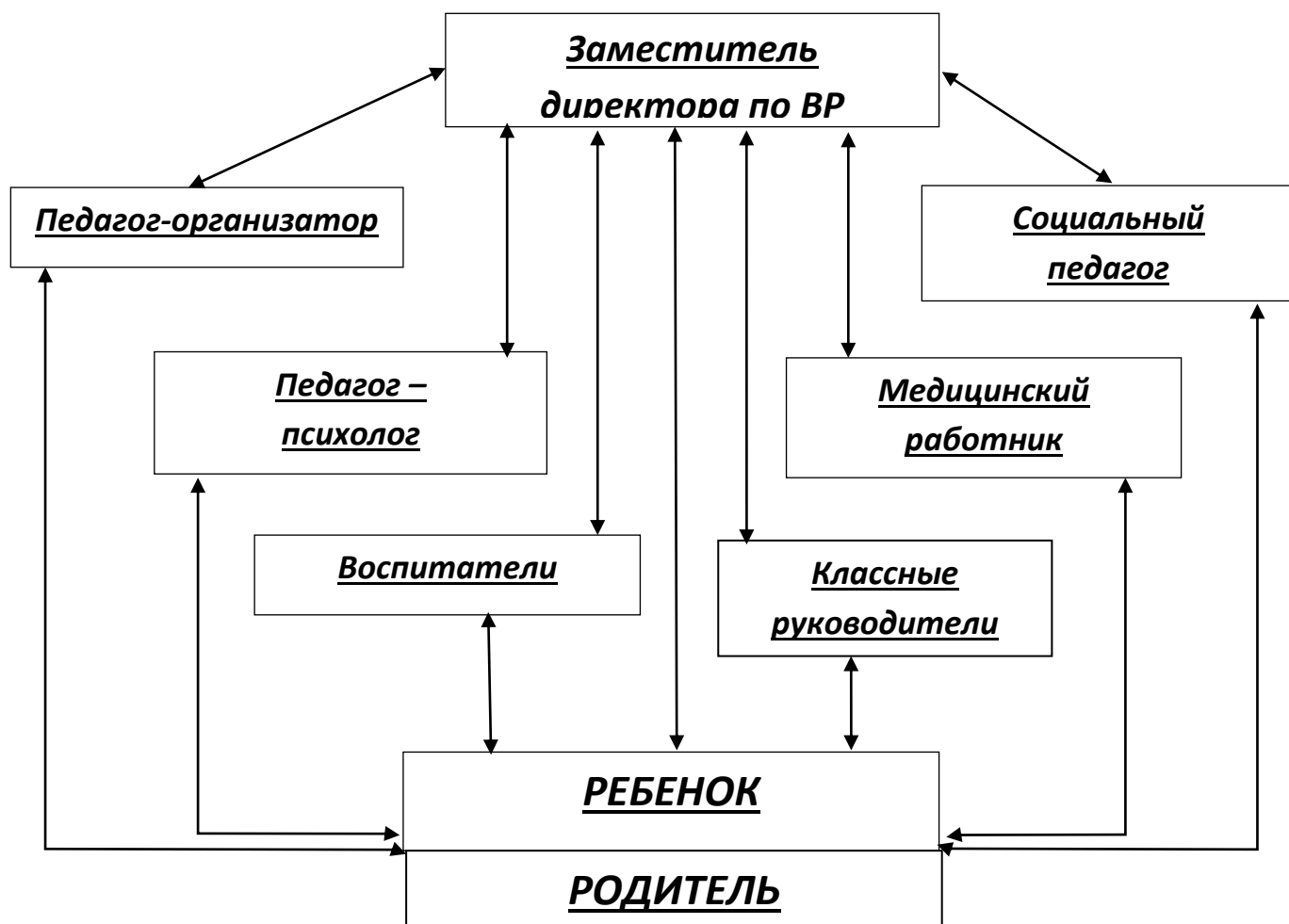
Поэтому необходимо проводить первичную профилактику с обучающимися младших классов для формирования у них психологического иммунитета к потреблению вредных веществ и приобщению их к здоровому образу жизни.

Но, к нашему большому сожалению, в школе есть обучающиеся 5- 6 классов, имеющие вредные привычки (курение – 3 человека, употребление психоактивных веществ – 1 человек). С данными обучающимися необходимо проводить вторичную профилактику с целью формирования у них антинаркотических установок и приобщению к здоровому образу жизни.

Многие обучающиеся воспитываются в неблагополучных семьях, в семьях, находящихся в социально опасном положении, где со стороны родителей идет наглядная агитация вредных привычек. Поэтому профилактическая работа должна проводиться и с родителями. Необходимо и их тоже приобщать к здоровому образу жизни и к отказу от вредных привычек.

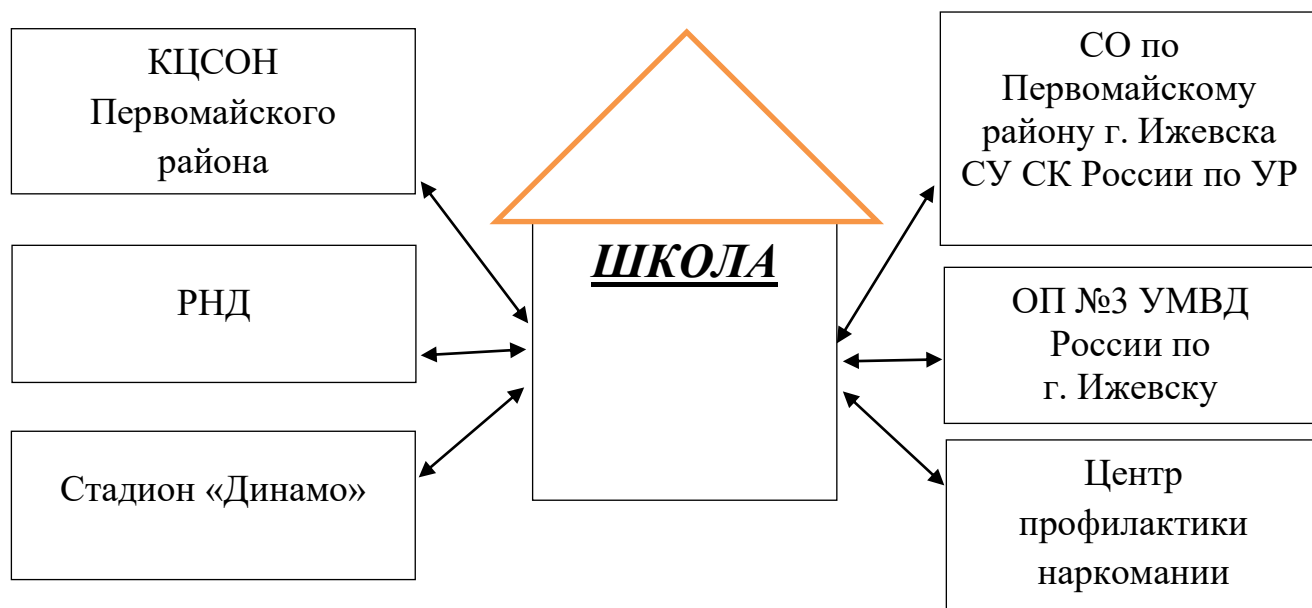
Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы, которая будет решаться через организацию спортивных соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встреч с медицинскими работниками.

Структура организации деятельности.



Планируемые антинаркотические мероприятия будут проводиться с участием учреждений системы профилактики:

Организация взаимодействия



Цель программы: формирование у обучающихся младшего и среднего школьного возраста социально позитивных установок, мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи программы:

- информирование обучающихся по медицинским, психологическим, социальным и юридическим вопросам профилактики употребления ПАВ;
- представление обучающимся объективной информации о последствиях вредных привычек;
- организация деятельности по популяризации ЗОЖ;
- оказание методической помощи педагогическому коллективу.

Целевая аудитория программы:

- обучающиеся 1-6 классов – 57 человек
- педагогический коллектив – 35 человек
- родители (законные представители) обучающихся - 60 человек

Срок реализации программы: 01.06.2021г.- 01.06.2022г.

Направления программы:

- работа с учащимися
- работа с родителями
- работа с педагогами

Этапы программы:

- диагностический
- профилактический
- заключительный

Содержание программы

Направления Этапы	Работа с учащимися	Работа с родителями	Работа с педагогами
Диагностический	- составление списков учащихся и семей - анкетирование	- составление списков учащихся и семей - анкетирование	- изучение потребности в педагогических знаниях - изучение контингента учащихся - выявление трудностей
Профилактический	- вовлечение учащихся в дополнительное образование - индивидуальная	- индивидуальные консультации специалистов - проведение родительских	- выступление на заседаниях педагогических советов - выступление на заседаниях ШМО

	работа специалистов - проведение классных часов, занятий - проведение бесед с приглашением специалистов учреждений системы профилактики - просмотр и обсуждение видеофильмов и презентаций по ЗОЖ - выпуск листовок по профилактике вредных привычек - организация экскурсий и других досуговых мероприятий	собраний - проведение бесед - привлечение родителей к проведению внеклассных и внешкольных мероприятий	- индивидуальное консультирование - тренинги, круглые столы и др.
Заключительный	- мониторинг результатов проекта - анализ работы проекта	- мониторинг результатов проекта - анализ работы проекта	- мониторинг социального состава классов - анализ работы проекта

План мероприятий по реализации программы

Этапы проекта	Мероприятия	Сроки проведения	Количество участников	Ответственные
Работа с обучающимися				
<i>Диагностический</i>	- составление списков учащихся и семей	до 15 сентября 2021г.	57 чел.	Соц.педагог Классные руководители
	- анкетирование, тестирование, опрос	До 15 сентября 2021г.	57 чел.	Педагог-психолог
<i>Профилактический</i>	- вовлечение учащихся в дополнительное образование: секция «ОФП» секция «Велоспорт» кружок «Кукольный театр»	до 10 сентября 2021 г.	32 чел.	Кл. руководители Воспитатели
	- экскурсия в музей спорта	6 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Воспитатели
	- конкурс «Веселая зарядка»	6 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Воспитатели
	- конкурс слоганов «Если ты со спортом дружишь...»	6 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Воспитатели
	- викторина по ЗОЖ «Что? Где? Когда?»	7 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Воспитатели
	- конкурс творческих работ «Скажем «Нет!» вредным привычкам»	7 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Воспитатели
	- спортивное мероприятие «Спортивная кругосветка»	9 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Воспитатели

- веселые старты	16 июня 2021г.	Школьный лагерь, 45 чел.	Учитель физкультуры
- классные часы: • «Пассивное курение» • «Доктора здоровья» • «Как прокуривают здоровье» • «Нет вредным привычкам» • «Хорошие и плохие вещества» • «От чего зависит здоровье»	01.06.2021г- 01.06.2022г	1-6 класс, 57 чел.	Соц. педагог Классные руководители Воспитатели
- спортивные мероприятия: «День туриста» «День туристят»	24 сентября 2022г. 23 сентября 2022г.	5-6 классы, 21 чел. 1-4 классы, 36 чел.	Учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели
- конкурс рисунков «Мы будущее нашей страны»	Октябрь 2022г.	1-6 классы, 57 чел.	Соц. педагог Педагог - организатор Классные руководители Воспитатели
- акция «Вместо сигареты - конфета»	Октябрь 2022г., апрель 2022г.	1-6 классы, 57 чел.	Соц. педагог
- веселые старты «Папа, мама, я – здоровая семья»	Апрель 2022г.	Обучающиеся, родители 30 чел.	Учитель физкультуры Классные руководители Воспитатели
- спортивные соревнования по пионерболу с	Октябрь 2021г.	5-6 класс, 21 чел.	Учитель физкультуры Классные

	воспитанниками республиканского детского дома			руководители Воспитатели
	- товарищеская встреча команд обучающихся, родителей, педагогов с сотрудниками следственного отдела Первомайского района г. Ижевска	Ноябрь 2021г.	12 чел. 6 чел. 6 чел. 6 чел.	Зам. дир. по ВР Соц. Педагог Классные руководители воспитатели
	- просмотр и обсуждение видеофильмов и презентаций по ЗОЖ	01.06.2021г. - 01.07.2022г.	57 чел.	Соц. Педагог Педагог – организатор Классные руководители Воспитатели
	- проведение бесед с приглашением специалистов учреждений профилактики	01.06.2021г.- 01.06.2022г.	57 чел.	Соц. педагог Классные руководители Воспитатели
	- индивидуальная работа специалистов: педагога – психолога социального педагога врача – педиатра врача - психиатра	01.06.2021г.- 01.06.2022г.	57 чел.	Соц. педагог Педагог – психолог Врач – педиатр Врач - психиатр Классные руководители Воспитатели
	- выпуск листовок по профилактике вредных привычек	Ноябрь 2021г. Апрель, 2022г.	57 чел.	Педагог – организатор Классные руководители Воспитатели
	Фестиваль «Я выбираю жизнь»	10 декабря 2021г.	57 чел.	Зам. дир. по ВР Соц. педагог

				Педагог-организатор Классные руководители воспитатели
<i>Заключительный</i>	- мониторинг результатов программы	Май 2022г.		Зам. дир. по ВР Соц. педагог Классные руководители
	- анализ работы программы	Май 2022г.		Зам. дир. по ВР Соц. педагог Классные руководители
Работа с родителями				
<i>Диагностический</i>	- составление списков учащихся и семей	до 15 сентября 2021г.	60 чел.	Соц. педагог Классные руководители
	- анкетирование, тестирование, опрос	Сентябрь 2021г.	60 чел.	Педагог-психолог Соц. педагог
<i>Профилактический</i>	- проведение родительских собраний с приглашением врача - нарколога	Октябрь, 2021г.	57 чел.	Зам. дир. по ВР Классные руководители
	- разработка брошюр «Рекомендации по общению с детьми, имеющими вредные привычки»	Декабрь 2022г.	60 чел.	Соц. педагог
	- индивидуальные консультации специалистов: • социальный педагог • педагог – психолог	01.06.2021г.- 01.06.2022г.		Соц. педагог Педагог – психолог Врач – педиатр Врач - психиатр

	• врач – педиатр • врач – психиатр • врач – нарколог			
	- проведение бесед	01.06.2021г-01.06.2022г.	60 чел.	Администрация Соц. педагог Педагог - психолог Классные руководители Воспитатели
	- товарищеская встреча по волейболу команд обучающихся, педагогов, родителей с командой сотрудников СО Первомайского района г. Ижевска	Ноябрь 2021г.	12 чел. 6 чел. 6 чел. 6 чел.	Соц. педагог Учитель физкультуры Классные руководители Воспитатели
	- круглый стол с родителями «Мы против наркотиков»	Март 2022г.	35 чел.	Зам. дир по ВР Соц. педагог Педагог - психолог Классные руководители Воспитатели
	- привлечение родителей к проведению и участию во внеклассных и внешкольных мероприятиях	01.06.2021г-01.06.2022г.	60 чел.	Педагог – организатор Классные руководители Воспитатели
Заключительный	- мониторинг результатов программы	Май 2022г.		Зам. дир. по ВР Соц. педагог Классные руководители
	- анализ работы	Май 2021г.		Зам. дир. по ВР

	программы			Соц. педагог Классные руководители Родители
Работа с педагогами				
<i>Диагностический</i>	- изучение социальных паспортов, контингента учащихся	До 10 сентября 2021г.	9 чел.	Соц. педагог Педагог - психолог Классные руководители
	- анкетирование по выявлению трудностей при работе с детьми, употребляющим и ПАВ	До 10 сентября 2021г.	10 чел.	Зам дир. по ВР Педагог-психолог Соц. педагог
<i>Профилактический</i>	- выступление на заседании педагогического совета по ознакомлению с проектом	Август 2021г.	32 чел.	Зам. дир. по ВР Соц. педагог
	- выступление на заседании школьных методических объединений классных руководителей, воспитателей «Конструктивно е партнерство семьи и школы в рамках ЗОЖ»	Август 2021г.		Зам. дир. по ВР Соц. педагог Руководитель ШМО классных руководителей Руководитель ШМО воспитателей
	- индивидуальное консультирование специалистов: • социального педагог • педагога – психолога • врача – педиатра	01.06.2021г.- 01.06.2022г.		Соц. педагог Педагог – психолог Врач – педиатр Врач - психиатр

	• врача – психиатра • врача – нарколога			
	- круглый стол «Профилактика наркотической зависимости»	Ноябрь 2021г.	30 чел.	Зам. дир. по ВР Соц. педагог Классные руководители Воспитатели
	Разработка памяток «Рекомендации по работе с детьми, имеющими вредные привычки»	Ноябрь 2022г.	20 чел.	Зам. дир. по ВР Педагог-психолог Соц. педагог
Заключительный	- мониторинг социального состава классов	Сентябрь 2021г., Май 2022 г.		Соц. педагог Классные руководители
	- анализ работы программы	Май 2022г.		Зам. дир. по ВР Соц. педагог Классные руководители

Ожидаемые результаты:

- отсутствие случаев употребления наркотических и других психоактивных веществ обучающимися школы
- приобщение к здоровому образу жизни
- уменьшение числа лиц, имеющих вредные привычки

Для оценки эффективности программы главным критерием является развитие личности ребенка, сформированность у него стойкого нравственного иммунитета к негативным факторам жизни.

Качественный анализ эффективности программы осуществляется мониторингом успешности воспитательной работы

Способы отслеживания эффективности программы:

1. Анкетирование обучающихся, родителей, педагогов;
2. Беседы с обучающимися, родителей, педагогов;
3. Наблюдение за обучающимися во время занятий, в свободное время
4. Анализ участия обучающихся, родителей во внеурочных мероприятиях;
5. Сверка списков обучающихся состоящих на учете в РНД;
6. Отсутствие совершенных обучающимися правонарушений и преступлений.