Приключения на лесной полянке

или снова в гости к Старушке Лесовушке

(физкультурное занятие экологической направленности).

Цель: закреплять навыки двигательной активности, полученные на физкультурных и музыкальных занятиях; формировать положительные эмоции, раскрывать творческие способности детей.

Задачи:

- развивать интеллектуальные способности детей; познавательный интерес к жизни леса;
- продолжать формировать чувство бережного отношения к родной природе; стремление заботиться об окружающем мире;
- развивать быстроту, ловкость, внимание;
- воспитывать коммуникативные качества.

Материал: «бревно», канат, гимнастические палки, «пенечки», знаки «Правила поведения в лесу».

Предварительная работа: экскурсия в лес, беседы о пожаре, п/и «Пожарные на учениях», д/и «Что где растет», «Где кто живет».

Ход досуга:

В зал под фонограмму «Экологического марша» входят дети в спортивной одежде. Встают около стульчиков (или в круг в центре зала).

Ведущий: Дорогие друзья! Сегодня здесь собрались настоящие друзья природы. Природа – наше богатство, поэтому давайте ее любить и беречь. Сегодня мы вместе «отправимся в лес» совершать добрые поступки. Согласны? Давайте скажем приветствие:

Собрались все дети в круг.
Я – твой друг и ты – мой друг.
Крепко за руки возьмемся.
И гостям мы улыбнемся:
«Здравствуйте, гости».

Ведущий:

Хочу в гости в лесное царство пригласить.
В том царстве есть звери и птицы,
Растут там деревья и травы, грибы и цветы,
Есть комары, муравьи, соловьи.

Лес – украшенье нашей земли!

Дети под музыку «Вместе весело шагать» проходят полосу препятствий: перешагивают через «бревно», пролезают под поваленными деревьями (палками), перепрыгивают через «ручеек», идут по «камушкам» на носочках.

Ведущий: Вот мы с вами и в лесу. Давайте на полянке сделаем привал (садятся).

Ребенок:

Здравствуй, лес,

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес.

Кто в глуши твоей томится?

Что за зверь? Какая птица?

Все открой, не утаи,

Ты же видишь, мы – свои.

Под музыку выходит Старушка Лесовушка.



Старушка: Это кто здесь расшумелся? Кто нарушает тишину леса?

Ведущий: Ой, кто это?

Старушка: Это я – Старушка Лесовушка,

Этот лес я сторожу,

За порядком я слежу!

А вы что здесь делаете? Зачем в мой лес пожаловали? Знаю я, как вы гуляете, как отдыхаете! Муравейники разоряете, цветы топчете, зверей и насекомых обижаете!

Не пущу вас в лес! Ведь в лесу у меня дружат все: птицы, цветы и деревья… Очень богатое царство мое!

Ведущий: Ты ошибаешься, Старушка Лесовушка, среди наших детей ты, наоборот, найдешь себе помощников. Мы знаем «лесные правила» (раздает детям запрещающие знаки).

1 ребенок:

Если в лес пришли гулять,
Свежим воздухом дышать,
Бегай, прыгай и играй,
Только, чур, не забывай,
Что в лесу нельзя шуметь,
Даже очень громко петь.

2 ребенок:

Испугаются зверушки –
Убегут с лесной опушки.

3 ребенок:

Ветки деревьев не ломай,
Никогда не забывай
Мусор с травки убирать,
Зря цветы не надо рвать.

4 ребенок:

Из рогатки не стрелять,
В лес приходят отдыхать.

5 ребенок:

Бабочки пускай летают,
Ну кому они мешают?

6 ребенок:

Здесь не нужно всех ловить,
Топать, хлопать, палкой бить!

7 ребенок:

Жечь костры запрещено!

Старушка: Ну ладно, убедили, пущу вас в лес. Отдыхать мы будем активно, и заниматься физкультурой на лесной полянке. Только как нам на нее попасть – перед нами ручеек… Как его можно преодолеть?

(Ответы детей).

Старушка:

Перепрыгнет только тот,

Кто на вопрос ответ найдет.

Задание 1. «Переправа на лесную полянку».

1. Когда медведь спит в берлоге?
2. Когда появляются листья на деревьях?
3. У какого животного есть иголки, как у елки?
4. Когда птицы улетают на юг?
5. Когда ель стоит зеленая?
6. Когда в лесу опадают листья?
7. Когда в лесу поспевают грибы да ягоды?
8. Кто в лесу питается грибами?

Ведущий: Вот мы с вами на лесной полянке.

Старушка: Посмотрите, кто-то мусор оставил. Ребята, помогите собрать мусор, но разложить его нужно по корзинам, бумагу – в желтую корзину, пластик – в зеленую.

Эстафета «Собери мусор».



Старушка: Вот какие молодцы. Как чисто стало в лесу.

Ведущий проводит разминку.

В лес гулять мы пошли,

(маршируют на месте)

Вброд ручей перешли,

(шагают, высоко поднимая колени)

Небывалой высоты

У ручья растут цветы.

(поднимают руки, встают на носки, тянутся вверх)

Посмотри по сторонам,

Что же лес подарит нам?

(ставят руки на пояс, повороты головы вправо, влево)

Наклонись, сорви малинку,

И клади ее в корзинку.

(наклоны вправо, влево)

Крепкий беленький грибок,

Мы положим в кузовок

(выполняют приседания).

Ведущий: Молодцы! Отправляемся дальше. Посмотрите, что же это впереди?

Старушка читает загадку:

Все обходят это место:

Здесь земля как-будто тесто,

Здесь осока, кочки, мхи…

Нет опоры для ноги. (Болото).

Эстафета «Перейди через болото».



Дети по одному надевают «болотоходы», обходят в них ориентир, передают «болотоходы» следующему участнику.

Старушка: Молодцы, через болото перешли.

Эй, лягушки, выходите,

Гибкость, ловкость покажите!

Танец «Веселые лягушата».



Ведущий: Наши дети – настоящие друзья леса, они знают много пословиц и поговорок о лесе.

Задание «Кто больше знает поговорок о лесе».

1. Много леса – не губи, мало леса – береги, нет леса – посади.
2. Лес – богатство и краса, береги свои леса.
3. По лесу ходи – под ноги гляди.
4. Лес – не школа, а всех учит.
5. Птиц, зверей оберегайте и всегда им помогайте.
6. Кто природу губит, тот свой народ не любит.
7. Кто умеет добрым быть, тот сможет природу беречь и любить.

Старушка: Ребята, а вы знаете, кто самый страшный враг в лесу? (Пожар). По-моему, кто-то костер оставил в лесу. А костер в лесу опасен! Может случиться пожар.

— А чем можно потушить пожар?

Эстафета «Потуши пожар».

Дети берут мешочки с песком и обкладывают ими костер, чтобы потушить.

Старушка: Вот какие молодцы. Пожар потушен!

1 ребенок:

Носит одуванчик

Белый сарафанчик,

Подрастет, нарядится

В беленькое платьице,

Легкое, воздушное,

Ветерку послушное.

2 ребенок:

На лугу у той дорожки,

Что бежит к нам прямо в дом,

Рос цветок на длинной ножке,

Белый с желтеньким глазком.

3 ребенок:

Колокольчик голубой

Поклонился нам с тобой,

Колокольчики – цветы

Очень вежливы… А вы?

Ведущий:

На полянке – то цветы

Небывалой красоты!

Танец «Цветов и жучков».



(После танца встают полукругом).

Старушка:

Мне по нраву только тот,

Мир лесной кто бережет,

Тот, кто ветки не ломает,

Тот, кто птичку не спугнет,

Мухомор сшибать не станет,

И костер не разведет.

Кто всегда – всегда в лесу

Бережет его красу!

(Старушка дарит детям медали «Мы – защитники природы»).



Дети:

Будем лес наш охранять,

И зверей оберегать,

Паучков, стрекоз и мушек

И зелененьких лягушек.

Ведущий: Лес чудесный, до свидания!

Под марш уходят из зала (проходят полосу препятствий в обратную сторону).

