

ДНЕВНОЙ ПАНСИОНАТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА КАК МЕРА ПРЕОДОЛЕНИЯ ОДИНОЧЕСТВА

Одиночество свойственно в любом возрасте, однако в старости оно переживается особенно болезненно. Проблемы изоляции и одиночества пожилых людей в современном мире состоят не только в отдельном проживании человека, но и в ощущении своей ненужности. Более того, отдельно живущий человек и одинокий человек это не одно и то же. Выход на пенсию влечет за собой изменение жизненного статуса человека, определенной его роли в обществе и семье. Эта неопределенность часто негативно влияет на психологическое состояние пожилых людей. Они чувствуют не востребованность своего жизненного опыта, знания и таланту. Все это вызывает негативные эмоции и депрессию. Им крайне необходимо общение, ощущение своей полезности и причастности к каким-либо делам.

Основные причины наступления одиночества перечислены на рисунке 1:

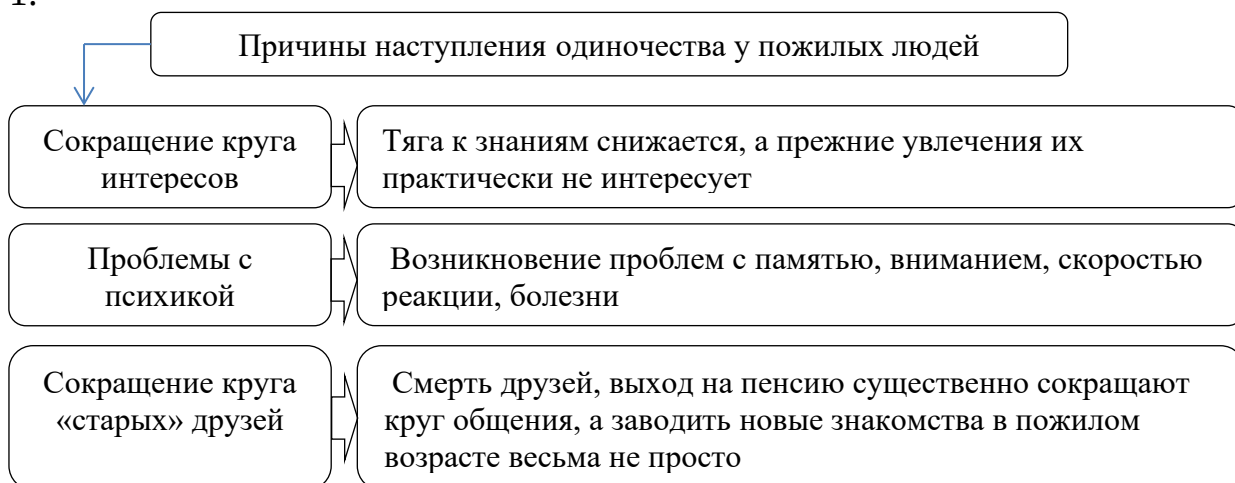


Рис.1. Причины наступления одиночества у пожилых людей

На сегодняшний день в Республике Татарстан численность представителей старшего пенсионного возраста составляет почти один миллион человек, что составляет почти четверть населения республики. В сельских территориях к старшей возрастной категории относится каждый третий житель. Чувство одиночества знакомо не только людям, не имеющим детей, но тем, чьи родные находятся далеко за пределами города. За период с 2016-2020 годы число выбывших из республики (внешняя миграция) колеблется с 33052 чел. до 31329 чел. (рис.2).

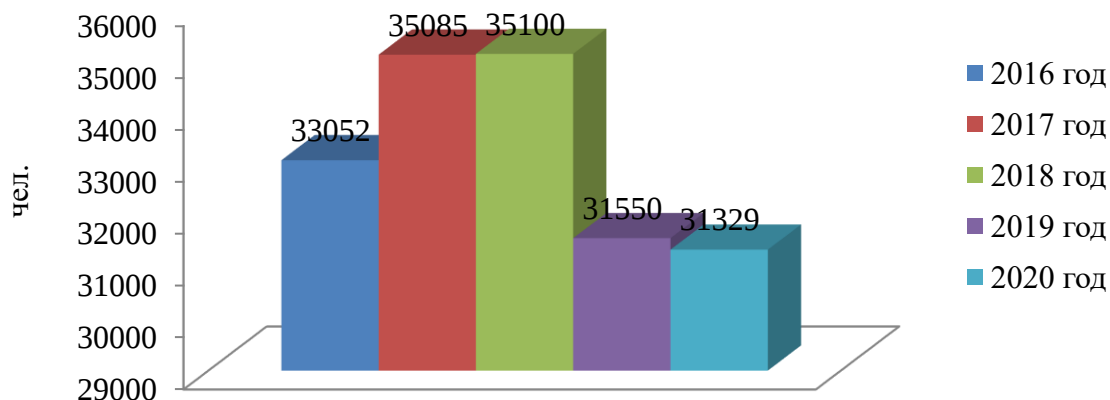


Рис. 2. Отток населения из Республики Татарстан за период с 2016-2020 годы

Молодежь, уезжая учиться в столицу и другие города, часто остаются там, на постоянное место жительства. Отток молодежи из Татарстана в российские мегаполисы нарастает. Из сообщения замминистра по делам молодежи региона Рената Садыкова, только из богатого нефтяного юга-востока республики (Альметьевск, Лениногорск, Бугульма) уехало около 60% молодых людей.

Следует отметить активную позицию правительства региона по вопросам заботы о пожилых людях: реализуется региональный проект «Старшее поколение», национальный проект «Демография». Благодаря выделенному финансированию (в 2022 году на данные мероприятия выделено 99,6 млн. руб.) реализуются проекты по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, такие как «Приемная семья для гражданина пожилого возраста», «Сиделка» и «Мобильная бригада».

В настоящее время организовано волонтерское продвижение относительно посещения и оказания помощи ветеранам Великой Отечественной Войны, однако, все еще остаются пожилые люди, которые остаются не удел.

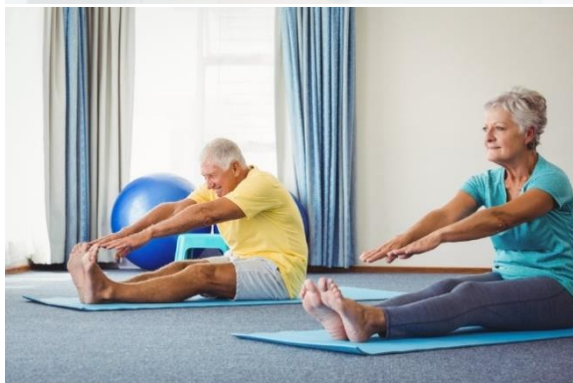
В этой связи видится целесообразным создание пансионата для пожилых людей дневного пребывания. Опыт создания подобных учреждений в России уже есть. В Москве успешно функционируют пансионаты для пожилых людей с дневным пребыванием. Стоимость услуг пансионата составляет от 1100 в сутки.

В Республике Татарстан предлагается рассмотреть возможность предоставления путевки в пансионат 1 раз в квартал сроком на 1 месяц.

В пансионате будут организованы следующие мероприятия:

- обучение языкам;
- обучение работе за компьютером;
- творческая технология;
- лечебная гимнастика;

- прочее.



Большую часть стоимости путевки можно возмещать с регионального или местного бюджета, поэтому для пожилых людей пребывание в пансионате будет вполне доступно.

Кроме того, планируется привлекать волонтеров, в лице студентов образовательных учреждений города, учащихся старших классов, а также воспитанников детских домов. В настоящее время в девяти городах республики есть детские дома. При выборе последнего варианта решаются две социально важные задачи. У детей оказывается много любящих бабушек и дедушек, а пожилые жители пансионата вновь чувствуют свою нужность, востребованность, они рады поделиться своим опытом и любовью.

Результатом создания дневного пансионата станет увеличение счастливых пожилых людей в регионе. А как сказал Президент РТ, наша задача – сделать Татарстан территорией, где хочется жить!

Список литературы

1. Одиночество пожилых людей – причины и как это преодолеть. Режим доступа: <https://noalone.ru/infocentr/psikhologiya/odinochestvo-pozhilykh/>
2. Сайт Министерства экономики Республики Татарстан // режим доступа: <https://mert.tatarstan.ru/index.htm/news/2127105.htm>
3. Республика Татарстан. Статистический сборник 2020. // Режим доступа: https://tatstat.gks.ru/publication_collection/document/37301