

**СЦЕНАРИЙ
СЕМЕЙНО - СПОРТИВНОГО
ПРАЗДНИКА для детей 5-6 лет**

“МАМИН ДЕНЬ!”



**Подготовил:
инструктор физкультуры
Павлова М.Н.**

Наро - Фоминск

Сценирий
спортивно-семейного праздника
для детей старшего дошкольного возраста
«Мамин день»

Цель: способствовать развитию двигательной активности детей дошкольного возраста через формирование гордости за спортивные достижения и физическую подготовку мам и желания проявить себя в совместной деятельности.

Задачи:

1. Познакомить детей с историей возникновения праздника *«День матери»*.
2. Развивать основные физические качества, двигательные способности, а также познавательные, коммуникативные умения детей в совместной деятельности.
3. Способствовать обогащению словаря дошкольников, сближению детей, родителей и педагогов в исследовательской деятельности.
4. Формировать гордость за спортивные достижения и физическую подготовку мам.
5. Совершенствовать двигательные навыки дошкольников, умения выполнять правила подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность через участие в спортивном празднике.

Оборудования: два обруча ;два фитбола; два веника и два воздушных шара; две тряпки; длинный шнур, прищепки 10 шт., 10 платочков, 12 фишек, два больших куба; два набора косичек, шарф, медали для награждения.

Ход праздника.

Дети вместе с мамами под праздничную музыку входят в спортивный зал.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Рада вас приветствовать на нашем спортивном мероприятии, которое посвящено замечательному международному празднику - Дню матери!

Мама - самый близкий и родной человек. Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает. Правда, ребята! *Ответы детей.*

Ребята подарят поздравительные стихотворения для дорогих мам.

Дети читают стихи, приготовленные для мам.

Стихи к спортивному празднику посвященному Дню матери

1 ребёнок.

Мама — это небо! Мама — это свет!

Мама — это счастье! Мамы лучше нет!

2 ребёнок.

Мама — это сказка! Мама — это смех!

Мама — это ласка! Мамы любят всех!

3 ребёнок.

Мама улыбнется, Мама погрустит,

Мама пожалеет, Мама и простит.

4 ребёнок.

Мама, нет тебя дороже, Мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем, Мамам счастья мы желаем.

Вместе: Мы заявляем на целый свет

Что дороже мамы человека НЕТ!

Ведущий. Замечательно! Сегодня мы скучать не будем, а будем играть, танцевать и веселиться!!

А теперь мы приступим к нашим праздничным соревнованиям и познакомимся с командами. Построения и приветствие команд.

Команда “Апельсинки”

Девиз команды: Мы все дольки апельсина. Мы дружны и неделимы.

Команда “Улыбка”

Девиз команды: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!

Ведущий. Но, прежде чем начнем состязание, обязательно необходимо выполнить разминку! Дети перестраиваются в четыре колонны, а позади встают мамы.

Дети и взрослые по показу ведущего выполняют ритмическую разминку под музыку группы Кремль “Делайте зарядку”.

Уходят колоннами к себе!

Ведущий. Каждый день у наших мам много дел, забот и хлопот. Отвести вас в детский сад, сходить на работу, приготовить еду и много другим дел! Как только мамы всё успевают? Наверно они умеют очень быстро бегать? А вы ребята от мам не отставайте!

1. Эстафета “Бегом в детский сад”

Состав команды 4-5 пар (в паре мама и ребёнок). Участники строятся в колонну на линии старта. Первым парам дают обруч, который надевают на себя мама с ребёнком (ребёнок впереди, мама сзади). По сигналу пара передвигаясь “змейкой” между препятствиями, добегаая до указанного ориентира, оббегают его и по прямой возвращаются назад, отдавая обруч следующей паре. Побеждает команда быстрее выполнившая задание.

2. Эстафета “Генеральная уборка”

Команды выстраиваются в колонну из 6-8 человек, так же как и в предыдущей эстафете. Первым детям дают веник и воздушный шарик, а мамам две тряпки. По сигналу первые участники дети, метут веником шарик между ориентирами и по прямой тем же способом возвращаются назад, отдавая веник и шарик следующему ребёнку. А мамы встают ногами на тряпку и скользящими движениями передвигаются между ориентирами, обратно по прямой. Побеждает команды выполнившая быстрее задание.

Ведущий. Молодцы, уборку сделали! Ребята, вы только не забывайте всегда мамам помогать!

Ведущий. Наши мамочки уже немного устали, и я предлагаю им присесть отдохнуть. *(Пока девочки переодеваются для танца сюрприза “Маленькие звезды”)*. Предлагаю провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей в области стихов и сказок.

«Найди ошибку и ответь правильно» (команды отвечают по очереди)

- Уронили зайку на пол,

Оторвали зайке лапу.

Всё равно его не брошу,

Потому, что он хороший.

- Матросская шапка, верёвка в руке.

Тяну я корзину по быстрой реке.

И скачут котята за мной по пятам,

И просят меня: *«Прокати, капитан»*

“Ответь на вопрос!”

- На каком транспорте ездил Емеля? (*на санях, в карете, на печи, на машине.*)

- Куда нельзя садиться медведю? (*на скамейку, на бревно, на камень, на пенёк*)

- Что говорил кот Леопольд мышатам (перестаньте шалить; приходите в гости; вы – мои друзья ; ребята, давайте жить дружно.)

А теперь девочки специально для мам покажут весёлый танец

“Мы маленькие звёзды”

Ведущий. Команды отдохнули, а теперь продолжим. Кроме того, что маме надо отвести вас в сад, сходить на работу, накормить всю семью. убрать. На маме всегда ещё и стирка! Вы ребята маме помогаете? (ответы детей) Вот сейчас мы и узнаем!

3. Эстафета “Стирка”

Команды строятся в колонны из 6-8 человек, поочередно мама, ребёнок, мама и т.д. Преодолевая полосу препятствия: пробежать, перешагивая через фишки, зайти на куб (высота 40см), прыгнуть, подбежать к верёвке. Дети цепляют прищепки, а мамы вешают платочки. Побеждает команда выполнившая задание быстрее.

Ведущий. Молодцы мамы с ребятами, всё постирали и развесили! А теперь пришло время поиграть!

4. “Эстафета на фитболах”

Команды строятся поочередно ребенок-мама, по 5 человек. По сигналу ребенок прыгает на фитболе до конуса и обратно, передавая мяч маме! Мамы прокатывают мяч руками до конуса и обратно! Побеждает команда выполнившая первая задание.

Ведущий. Молодцы! Мы уже убедились как много дел у мамы! Но несмотря на нелегкую долю мам, они у вас всегда остаются милыми, добрыми и красивыми! Как же у них получается? А вот сейчас они нам и покажут!

5. Эстафета для мам “Заплети косу”

С каждой команды необходима по маме. Ребёнок держит за петельку верёвки. По сигналу мамы на скорость должны заплести косичку. Побеждает мама, которая заплела косу быстрее и красивее.

Ведущая: Замечательно мамы справились и с этим заданием, молодцы! Ребята, а вы знаете, какие у мамы глаза? *(ответы детей)*

6. Эстафета «Узнай маму». Мамы встают в круг, ребёнок одной команды с закрытыми глазами идёт по кругу и должен на ощупь угадывает свою маму. Затем ребёнок с другой команды. Кто угадывает свою маму, тот и победил.

Ведущий. На этом наши праздничные, весёлые соревнования подошли к концу. Пришло время подвести итог и наградить победителей! Награждения команд медалями.

Ведущий. Поздравляем мамочек с праздником! Желаем им оставаться всегда весёлыми, красивыми, спортивными и любимыми! Пускай ваша семья всегда вас бережёт! А дети слушались и помогали во всех делах! С праздником! Под музыку все покидают зал.